

॥ नायमात्मा बलहीनेन लभ्यः ॥



१९२५ ते १९५०

१९५० ते १९७५

१९७५ ते २०००

२००० ते २०२५



## श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर

(स्थापना: २३ ऑगस्ट १९२५)

संस्थाविधी नोंद क्रमांक १६७६/१९४८-४९ दिनांक २०/१०/१९४८  
सावर्जनिक विश्वस्त नोंद क्रमांक एफ - २९८ (बी), दिनांक २९/०३/५४

**९९ वा वार्षिक अहवाल उत्पन्न - खर्च पत्रक व ताळेबंद**

दिनांक ०१.०४.२०२४ ते ३१.०३.२०२५

# श्री समर्थ व्यायाम मंदिर शतक महोत्सवी वर्ष दादर वर्ष २०२५

## ऋणनिर्देश

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| कै. राजरत्न प्रो. माणिकराव             | कै. डॉ. त्रिंबक रामचंद्र नरवणे |
| व्यायाम महर्षी कै. प्र. ल. काळे गुरुजी | कै. शैठ पोपटलाल शहा            |
| कै. सदाशिव महादेव पुळेकर               | कै. गणेश बळवंत जोशी            |
| कै. चिंतामण आनंदराव सोपारकर            | कै. शंकर नारायण मोघे           |
| कै. जगन्नाथ सुदाम पडवळ                 | कै. मोरेश्वर काशिनाथ पाटील     |
| कै. रा. गो. डबीर                       | कै. रामकृष्ण यशवंत नाईक        |
| कै. निकम गुरुजी                        | कै. नारायण धोंडो गाडगीळ        |
| कै. संत मास्तर                         | कै. डॉ. भिकुभाई देसाई          |
| कै. ज्ञानेश्वर पांडुरंग भुरे           | कै. गोविंद भास्कर जोशी         |
| कै. अच्युत यशवंत साठे                  | कै. पुरुषोत्तम विष्णू जोशी     |
| कै. रोहिदास अनंत ठाकूर                 | कै. वासुदेव जीवाजी पवार        |
| कै. जाल पारडीवाला                      | कै. विठ्ठल महादेव भाटकर        |
| श्री. सुधाकर काशिनाथ देखणे             | कै. मुरलीधर गजानन खरे          |
| कै. दिनकर श्रीपतराव पवार               | कै. भाई मोरे                   |
| कै. मधुकर विश्वनाथ मांडके              | कै. रामचंद्र गोपाळ महाजन       |
| कै. कमलाकर शंकर गुप्ते                 | कै. वासुदेव केशव कुलकर्णी      |
| कै. डॉ. यज्ञेश्वर विठ्ठल पुरंदरे       | कै. वि. ज. फडके                |
| कै. पांडुरंग गणेश सहस्त्रबुद्धे        | कै. डॉ. वसंत जनार्दन राथ       |
| कै. प्राणजीवन मंछाराम                  | कै. भास्कर जनार्दन शास्त्री    |
| कै. बंडोपंत जोशी                       | कै. रामकृष्ण यशवंत नाईक        |
| कै. काशिनाथपंत येवलेकर                 | कै. केशव पांडुरंग धुरु         |

# श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर

कै. प्र. ल. काळे गुरुजी मार्ग, गोखले पथ (उत्तर), दादर (प.), मुंबई ४०० ०२८.

पत्रव्यवहाराचा पत्ता: समर्थ क्रीडा भवन, छत्रपती शिवाजी महाराज उद्यान,  
दादर (प.), मुंबई ४०००२८. दूरध्वनी क्र. २४४५ ७८७०

## वार्षिक साधारण सभेची सूचना

श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर, या संस्थेच्या सभासदांची सन २०२४-२५ या वर्षाची वार्षिक साधारण सभा, रविवार, दि. २४ ऑगस्ट २०२५ रोजी, सकाळी १०.३० वाजता समर्थ क्रीडा भवन सभागृह, छत्रपती शिवाजी महाराज पार्क येथे आयोजित करण्यात आली आहे. तरी सर्व सभासदांनी कृपया वेळेवर उपस्थित रहावे.

## विषय पत्रिका

१. दि. २४ नोव्हेंबर २०२४ च्या वार्षिक साधारण सभेचे इतिवृत्त वाचून मंजूर करणे.
२. दि. १.०४.२४ ते ३१.०३.२५ या कालावधीचा अहवाल मंजूर करणे.
३. दि. १.०४.२४ ते ३१.०३.२५ या कालावधीचे उत्पन्नखर्च पत्रक व दि. ३१.०३.२४ अखेरचा ताळेबंद मंजूर करणे.
४. २०२५-२०२६ या वर्षाकरिता हिशेब तपासनिसांची नेमणूक करून त्यांचे मानधन ठरविणे.
५. २०२५-२०२६ च्या अंदाज पत्रकाची माहिती देणे.
६. शताब्दी भवन बांधकामाबद्दल माहिती देणे.
७. शताब्दी वर्षातील उपक्रमांबद्दल माहिती देणे.
८. मा. अध्यक्षांच्या परवानगीने येणारे अन्य विषय.

व्य. मं. च्या आदेशानुसार

उदय वि. देशपांडे,

प्रमुख कार्यवाह

दि. ६.०८.२०२५

## विशेष सूचना

१. गणपूर्तीच्या अभावी सभा स्थगित झाल्यास अर्ध्या तासाने त्याच ठिकाणी सभा सुरु होईल व अशा सभेस गणपूर्तीची आवश्यकता रहाणार नाही.
२. दि. २४ नोव्हेंबर २०२४ च्या वार्षिक साधारण सभेचे इतिवृत्त, २०२४-२५ ची हिशेब पत्रके दि. १२ ऑगस्ट २०२५ पासून रोज सायंकाळी ६ ते ७.३० या वेळात समर्थ क्रीडा भवन संस्थेच्या कार्यालयात पहावयास उपलब्ध असतील.
३. सभासदांना काही प्रश्न अथवा सूचना करावयाच्या असल्यास त्या दि. १९ ऑगस्ट २०२५ रात्री ७.३० पर्यंत लेखी कराव्यात.
४. २०२४-२५ या कालावधीचा अहवाल समर्थ क्रीडा भवन संस्थेच्या कार्यालयात उपलब्ध होईल. समर्थच्या ई पत्त्यावर (shreesamarthavyayammandir@gmail.com) ई मेल द्वारे अहवालाच्या प्रतीची मागणी करता येईल. मागणी केल्यास कुरियरद्वारे अहवाल पाठविण्यात येईल. संस्थेच्या वेबसाईटवर (www.ssvmdadar.com) अहवाल उपलब्ध असेल.

# श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर दादर (प.), मुंबई ४०००२८.

संस्थापक: पूज्य व्यायाम महर्षी कै. प्र. ल. काळे गुरुजी

जन्म: २० ऑक्टोबर १८९८

स्वर्गवास: १७ जुलै १९७३

विश्वस्त मंडळ		
डॉ. रुपिन शांतीलाल शहा	२०१८ ते २०२४ पर्यंत	
डॉ. अनंत लक्ष्मण जोशी	२०२० ते २०२६ पर्यंत	
श्री. शिवकुमार उदय लाड	२०२० ते २०२६ पर्यंत	
श्री. श्रेयस पुरुषोत्तम म्हसकर	२०२२ ते २०२८ पर्यंत	
पद्मश्री सौ. पद्मजा सुनिल जोगळेकर	२०२२ ते २०२८ पर्यंत	
सन् २०२४ ते २०२६ करिता		
अध्यक्ष	उपाध्यक्ष	
अॅड. अरुण गोविंद देशमुख	श्री. श्रीराम शरद दांडेकर	
व्यवस्थापक मंडळ सदस्य २०२२ - २०२४		
कार्याध्यक्ष	कार्योपाध्यक्ष	कोषाध्यक्ष
श्री. अनंत गंगाराम भालेकर	श्री. स्वप्निल कमलाकांत राणे	श्री. स्वप्निल दत्तात्रय खेसे
प्रमुख कार्यवाह	सहकोषाध्यक्ष	
श्री. उदय विश्वनाथ देशपांडे	श्री. वैभव गोविंद पंत	
कार्यवाह, व्यवस्थापन	कार्यवाह, क्रीडा	
डॉ. सौ. नीता संजीव ताटके	सौ. अस्मिता नायक	
सदस्य		
श्री. सुनिल बापू सवने	श्री. आदित्य प्रविण म्हात्रे	श्री. रुपेश दिवाकर शेलटकर
सौ. सीमा चंद्रशेखर कोल्हटकर	श्री. भूपेश हरिशंकर ठाकूर	
विश्वस्त प्रतिनिधी	सेवक प्रतिनिधी	
श्री. श्रेयस पुरुषोत्तम म्हसकर	श्री. प्रेमचंद्र भगवान तारी	
स्वीकृत		
श्री. गणेश विष्णू स्वार	श्री. ज्ञानेश्वर सदाशिव फडतरे	
निमंत्रित		
कु. अथश्री अरुण देशमुख	श्री. प्रकाश तात्याबा माने	सौ. संजना संदीप जोशी

## १९ वा वार्षिक अहवाल

(दि. १.४.२०२४ ते ३१.३.२०२५)

मान्यवर सभासद,

संस्थेचा सन २०२४ - २०२५ चा अहवाल आपणासमोर मान्यतेसाठी सादर करीत आहोत.

**सभा:**

**अ. विश्वस्त सभा:** अहवाल वर्षात संस्थेच्या विश्वस्त मंडळाची १ सभा झाली.

**ब. संयुक्त सभा:** अहवाल वर्षात संयुक्त सभा झाली नाही.

**ड. व्यवस्थापक मंडळ सभा:** सन २०२४-२०२५ या वर्षात व्यवस्थापक मंडळाच्या एकूण १० सभा झाल्या.

**सदस्यांची उपस्थिती पुढीलप्रमाणे होती.**

१	श्री. अनंत गंगाराम भालेकर	कार्याध्यक्ष	०४
२	श्री. स्वप्निल कमलाकांत राणे	कार्योपाध्यक्ष	१०
३	श्री. स्वप्निल दत्तात्रय खेसे	कोषाध्यक्ष	०९
४	श्री. वैभव गोविंद पंत	सहकोषाध्यक्ष	०६
५	श्री. उदय विश्वनाथ देशपांडे	प्रमुख कार्यवाह	१०
६	डॉ. सौ. नीता संजीव ताटके	कार्यवाह (व्यवस्थापन)	०९
७	सौ. अस्मिता नायक	कार्यवाह (क्रीडा)	०९
८	श्री. सुनिल बापू सवने	सदस्य	०९
९	सौ. सीमा चंद्रशेखर कोल्हटकर	सदस्य	०६
१०	श्री. रुपेश दिवाकर शेलटकर	सदस्य	०४
११	श्री. भूपेश हरिश्चंद्र ठाकूर	सदस्य	०७
१२	श्री. आदित्य प्रविण म्हात्रे	सदस्य	०८
१३	श्री. प्रेमचंद भगवान तारी	सेवक प्रतिनीधी	०९
१४	श्री. श्रेयस पुरुषोत्तम म्हसकर	विश्वस्त प्रतिनिधी	०४
१५	श्री. ज्ञानेश्वर सदाशिव फडतरे	स्वीकृत	०४
१६	श्री. गणेश विष्णू स्वार	स्वीकृत	०४
१७	कु. अथश्री अरुण देशमुख	निमंत्रित	०६
१८	श्री. प्रकाश तात्याबा माने	निमंत्रित	०१
१९	सौ. संजना संदीप जोशी	निमंत्रित	०३

## १. श्री समर्थ योगकेंद्र

श्री समर्थ व्यायाम मंदिर योग केंद्रात सकाळी ६ ते ७, १०.३० ते ११.३०, ११.३० ते १२.३०, दुपारी २.३० ते ३.३० व ३.३० ते ४.३० या वेळांमध्ये अनुभवी प्रशिक्षिकांच्या मार्गदर्शनाखाली, प्रत्येक सत्रात सुमारे ६० महिला, अशा रितीने ३०० महिलांना सूर्यनमस्कार, योगासने, प्राणायाम व विविध मुद्रा यांच्या प्रशिक्षणाद्वारे तणावमुक्त आरोग्य कसे राखता येईल यासंदर्भात मार्गदर्शन केले जाते. शिस्तबद्ध पद्धतीने हे सर्व व्यायाम प्रकार सांघिकरित्या घेतले जातात. आरोग्य निरोगी राखण्यासाठी तसेच आजच्या धकाधकीच्या व स्पर्धेच्या युगात तणावमुक्त कसे रहावे याबाबत महिलांना जागरूक केले जाते. त्यांना सक्षम बनविले जाते आणि ह्यामुळे महिला साधकांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत चाललेली आहे.

१. सकाळच्या पहिल्या सत्रात ६ ते ७ या वेळात सौ. स्मिता जाधव यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगाचा सराव केला जातो. या वर्गातील बहुतेक महिला नोकरी करणाऱ्या आहेत. योगासने तसेच अॅक्युप्रेसर व नॅचरोपथी मधील काही उपयुक्त प्रकार घेतले जातात. आहार- विहार व विश्रांतीचे महत्व समजावले जाते. एक महिला यांना संधिवाताचा खूप त्रास होता परंतु आता त्यांना दोन ते अडीच वर्षांपासून त्यांचा त्रास कमी होऊन त्या सर्व आसने जमिनीवर बसून, पाठीवर झोपून करू शकतात.

२. सकाळी १०.३० ते ११.३० या वेळेत सौ. कविता मिश्रा यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगाचा सराव केला जातो. या मध्ये संधीचालन क्रिया, डोळे, नाक, कान आणि घशासाठी शुद्धीक्रिया, सूर्यनमस्कार, आसन, प्राणायाम, त्रिबंध, हस्तमुद्रा, जोडीदार योगा, ओढणीच्या मदतीने योगा, पतंजलीचे अष्टांगयोग, योग्य आहार, व्यायाम आणि व्यवस्थित झोप यावर माहिती दिली जाते. स्मरणशक्ती वाढवण्यासाठी खेळ व व्यायाम शिकवले जातात. आपल्या शरीरातील वेदनांचे मूळ कारण जाणून त्यावर कोणती आसने करावित तेही शिकविण्यात येते. मकर संक्राती, मंगळागौर, गुरुपौर्णिमा, नवरात्र आणि आंतरराष्ट्रीय योगदिन असे विविध सण साजरे करण्यात येतात. योगवर्गातील काही महिलांना रक्तदाब व अर्धशिशी हा त्रास होता योग शिक्षिका सौ. कविता मिश्रा यांच्या मार्गदर्शनाखाली त्यांना खूप फरक पडला.

३. ११.३० ते १२.३० या वेळेत सौ. उमा परब या योगासनाच्या अभ्यासाबरोबर अॅक्युप्रेसर, हास्य योगा तसेच पॉवर योगा यांचाही सराव घेतात. लहान वयाची आठवण करून देणारे विविध खेळही खेळले जातात. योग वर्गात लहान-मोठे सण व वाढदिवस साजरे केले जातात. योगवर्ग एक कुटुंबच बनल्यामुळे त्यांच्यामध्ये सकारात्मक बदल दिसून येतात. याबद्दलच्या भावना महिला वेळोवेळी आपल्या योग शिक्षकांकडे व्यक्त करतात व संस्थेचे आभार मानतात.

४. दुपारी २.३० ते ३.३० या वेळेत सौ. सुचेता वैद्य यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगाचा सराव केला जातो. योग केंद्रातील महिलांच्या वेगवेगळ्या व्याधी समजून घेऊन त्यांना सूक्ष्म

व्यायाम, वेगवेगळी आसने, प्राणायाम, बंध, मुद्रा यांचा अभ्यास घेतला जातो. महिलांना योगासनांचा सराव केल्यामुळे भावनिक व शारीरिकदृष्ट्या सक्षम होण्यास त्यांना मदत मिळते. 'योगकेंद्र म्हणजे योग मंदिर आहे' असे सर्वांना वाटते.

५. सायंकाळी ३.३० ते ४.३० या वेळेत सौ. कल्पना हासे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सराव केला जातो. योगवर्गात महिलांना मानसिक, शारीरिक व्याधीपासून मुक्तता मिळविण्यासाठी वेगवेगळी आसने, प्राणायाम, सूर्यनमस्कार आदी प्रत्यक्ष शिकवून त्याचे फायदे व तोटे सांगितले जातात. योगवर्गात मकरसंक्रांत, होळी, दसरा, दिवाळी इत्यादि सणानिमित्त सौ. कल्पना हासे सुरेख रांगोळी काढतात.

दि. २१ जून २०२४ रोजी श्री समर्थ व्यायाम मंदिरातर्फे आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सकाळी ६ ते ७, १०.३० ते ११.३०, ११.३० ते १२.३०, दुपार २.३० ते ३.३०, ३.३० ते ४.३० या सर्व ५ योगवर्गात योग प्रोटोकॉल प्रमाणे सराव करून घेण्यात आला. प्रत्येक योगवर्गात ५० महिलांनी भाग घेतला होता. ५ ही वर्गातील मिळून एकूण २५० महिला हजार होत्या.

## २. श्री समर्थ योगाश्रम

प्रामुख्याने ज्येष्ठ नागरिकांसाठी असलेल्या समर्थ योगाश्रमामध्ये श्री. विपुल पाटील, श्री. रवींद्रनाथ जगदाळे, श्री. सुभाष कुबल व श्री. दत्तात्रय कारेकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली ३० ते ८० वयोगटातील सुमारे ५० योगाभ्यासी रोज सकाळी ७ ते ८ या वेळात सराव करतात. यामध्ये मेरुदंड सुस्थितीत राखून, बसून, पोटावर व पाठीवर झोपून तसेच उभ्याने करावयाची योगासने सांघिक पद्धतीने केली जातात. श्वसनाचे विविध प्रकार व प्राणायामही करून घेतला जातो. ओंकार, बंध, मुद्रा, अग्निसार, ध्यान व अँक्युप्रेसर, नॅचरोपथी मधील काही उपयुक्त प्रकार याचेही प्रशिक्षण दिले जाते. नियमितपणे समंत्रक सूर्यनमस्कार केले जातात. या नियमित योगाभ्यासामुळे अर्धांगवायू वा नैराश्य या सारख्या दुर्धर रोगांमधून गेलेले योगाभ्यासी सावरले आहेत व इतर योगाभ्यासी आरोग्याचा एक चांगला दर्जा राखून आहेत.

सर्व योगाभ्यासी शनिवारची श्री बजरंगबलीची आरती करतात. याच दिवशी योगसाधकांचे वाढदिवस साजरे केले जातात. गुरुपौर्णिमेच्या दिवशी सर्व गुरुजनांचा सन्मान केला जातो. संस्थेत विशेष यश मिळविलेल्या खेळाडू, प्रशिक्षक आदिंचा खास सत्कार केला जातो.

## ३. समर्थ क्रीडा भवन

### ३.१ संस्थेतर्फे आयोजित शिबिरे

संस्थेत नियमित प्रशिक्षणासाठी येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना विविध खेळांच्या प्राथमिक तंत्रांचा सराव होण्यासाठी, त्याचप्रमाणे नियमित येऊ न शकणाऱ्या विद्यार्थ्यांना विविध खेळांची

तोंडओळख करून देण्यासाठी व सर्व वयोगटातील व्यक्तींना साधनविरहित व्यायामप्रकारांची माहिती करून देण्यासाठी संस्थेतर्फे वर्षभरात ८ ते १० दिवसांच्या कालावधीची एकूण ११ शिबिरे घेण्यात आली. या शिबिरांमध्ये खेळांच्या मार्गदर्शनाबरोबरच योगासने, सूर्यनमस्कार व शारीरिक तंदुरुस्तीसाठी आवश्यक व्यायाम प्रकार शिकविले गेले. सर्व शिबिरार्थींच्या शारीरिक व मानसिक चाचण्या घेऊन किमान ६०% गुण मिळविणाऱ्या शिबिरार्थींना संस्थेत नियमित वर्गासाठी प्रवेश प्राधान्य दिले जाते.

### ३.१ (१) ५० वे समर्थ वासंतिक क्रीडा प्रशिक्षण शिबिर

५० वे समर्थ वासंतिक क्रीडा प्रशिक्षण शिबिर, दि. १७ ते २६ एप्रिल २०२४ या कालावधीत समर्थ क्रीडा भवन येथे प्रमुख प्रशिक्षक श्री. उदय देशपांडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रोज सकाळी ७ ते ९ व संध्याकाळी ५ ते ७ अशा दोन सत्रात पार पडले.

शिबिराचे उद्घाटन दि. १७ एप्रिल २०२४ रोजी **पद्मश्री डॉ. झहीर काझी**, आय. वाय. कॉलेज, जोगेश्वरी, यांच्या उपस्थितीत पार पडले. या प्रसंगी 'समर्थ' च्या राज्य व राष्ट्रीय खेळाडूंनी सूर्यनमस्कार, योग मनोरे, जलदीपासने, पुरलेला मल्लखांब, दोरीचा मल्लखांब, अॅथलेटिक्स, ज्युदो या सर्व खेळांची एकत्रित, रोमांचक व चित्तथरारक प्रात्यक्षिके सादर केली. या प्रसंगी श्री. शांतीलाल संघवी यांचा सातत्याने शिबिरात येणारे 'सर्वात ज्येष्ठ शिबिरार्थी' म्हणून खास सत्कार करण्यात आला. शिबिराचा समारोप दि. २६ एप्रिल २०२४ रोजी **श्रीमती झाकिया वर्दक**, अफगाणिस्तान कॉन्सुलेट जनरल यांच्या उपस्थितीत पार पडला. शिबिरार्थींनी एकत्रित सांघिक सूर्यनमस्कार व शरीरतापन, तसेच पुरलेला मल्लखांब, दोरीचा मल्लखांब, 'फ्लोअर, बॅलन्सिंग बीम, हर्डल्स आणि लॅडर्स' यावर १० दिवसात प्राप्त केलेले कौशल्य दाखविले. समर्थच्या खेळाडूंनी देखील 'ज्युडो, रिंग, एरियल सिल्क', दोरीचा मल्लखांब, जलदीपासने व पुरलेला मल्लखांब यांची प्रात्यक्षिके सादर केली. शिबिरार्थींच्या सात गटांतून प्रत्येकी १ प्रमाणे ७ उत्कृष्ट पुरुष व ७ उत्कृष्ट महिला शिबिरार्थींची निवड करण्यात आली. सर्व शिक्षकांमधून ४ उत्कृष्ट प्रशिक्षक निवडण्यात आले व त्यांना खास पारितोषिक देऊन गौरविण्यात आले. त्यांची नावे पुढील प्रमाणे: **महिला शिबिरार्थी:** राजश्री उटकर (वर्ग १), शर्वरी नकाशे (वर्ग २), सारा सवे (वर्ग ३), ईश्वरी दाभिलकर (वर्ग ४), ओवी मोघे (वर्ग ५), स्वरांगी गोठणकर (वर्ग ६), श्रीशा शिंदे (वर्ग ७) **पुरुष शिबिरार्थी:** ओम मेहता (वर्ग १), आर्य चिमण (वर्ग २), विघ्नेश खानविलकर (वर्ग ३), युगंध पुरागिरी (वर्ग ४), प्रीतेश जाधव (वर्ग ५), हेतांश शाह (वर्ग ६), तनुष पाटील (वर्ग ७) **मुली प्रशिक्षिका:** सोनम शेलार (खो-खो), तेजल मुसळे (मल्लखांब), **मुलगे प्रशिक्षक:** विराज तुपलोडे (अॅथलेटिक्स), सर्वज्ञ बने (मल्लखांब). या शिबिरामध्ये सहभागी झालेल्या सर्व शिबिरार्थींना सहभाग प्रमाणपत्रे देण्यात आली. दि. २५.०४.२०२४ - ५० सर्व शिबिरार्थींची वर्गानुसार समुह छायाचित्रे श्री. स्वप्निल खेसे व श्री. गणेश स्वार यांनी काढली. दि. २५.०४.२०२४ रोजी 'आरंभ' यूट्यूब चॅनलसाठी श्री. संतोष पाटील यांनी शिबिराचे चित्रीकरण केले. वय वर्ष ५ ते ७३ वयोगटातील सुमारे १२०० शिबिरार्थींचा सहभाग, २०० छोट्या- मोठ्या प्रशिक्षकांनी केलेले प्रशिक्षणाचे काम, साधनविरहित

व्यायाम प्रकारांचे मुलभूत प्रशिक्षण, शरीरतापन, सूर्यनमस्कार व योगासनांच्या प्रशिक्षणावर भर, प्रशिक्षणानंतर सर्व शिबिरार्थी, प्रशिक्षक व स्वयंसेवक यांना पौष्टिक खाऊ, सकाळ व सायंकाळ अशा प्रत्येक सत्राची ध्वजारोहणाने सुरुवात व ध्वजावतरणाने शेवट आणि त्यासाठी प्रत्येक दिवशी चार असे दहा दिवसात शिबिराला भेट देणारे चाळीस नामवंत मान्यवर, ही या शिबिराची काही खास वैशिष्ट्ये होती. शिबिराच्या कालावधीत सर्व शिबिरार्थींच्या चाचण्या घेण्यात आल्या. यावेळी शिबिरात चाचण्या घेण्यास नवीन साहित्य बनविण्यात आले. त्यामुळे चाचण्यांचे अचूक मोजमाप काढण्यात आले आणि सुमारे २ सत्रात चाचण्या पूर्ण करण्यात आल्या. चाचण्यांमध्ये ६०% हून अधिक गुण मिळविणाऱ्या विद्यार्थ्यांना नियमित प्रशिक्षणासाठी प्रवेश प्राधान्य देण्यात आले.

दि. २१ एप्रिल २०२४ रोजी शिबिरार्थींच्या पालकांची सभा २ सत्रांमध्ये घेण्यात आली. शिबिरात वेळ पाळण्याचा काटेकोरपणा, प्रशिक्षकांचा उत्साह, आयोजनातील शिस्त व समन्वय याचे सर्व पालकांनी कौतुक केले. पालक व इतर अनेक कार्यकर्त्यांनी आयोजनामध्ये, हजेरी घेण्यात, खाऊ वाटण्यात, चांचण्या घेण्यात मोलाची मदत केली. शिबिराच्या खाऊसाठी उच्च दर्जाचे आणि वाजवी दरात वाणसामान मिळविण्यास श्री. हरिभाऊ झोडगे यांनी विशिष्ट सहकार्य केले. त्याच सोबत श्री. अजय लालवाणी आणि त्याच्या सहकाऱ्यांनी ४ दिवसांचा खाऊ बनविण्यास सहकार्य केले. या शिबिराच्या ध्वजारोहण व ध्वजावतरणासाठी विविध क्षेत्रातील ज्या मान्यवर नामवंतांना आमंत्रित करण्यात आले होते त्यांची या शिबिराची पूर्व तयारी म्हणून दि. १४ ते १६ एप्रिल २०२४ या कालावधीत प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिबीर घेण्यात आले. प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिबिराच्या शेवटी लेखी, तोंडी व प्रात्यक्षिक परीक्षा घेऊन त्यात ६०% व अधिक गुण मिळविणाऱ्या प्रशिक्षकांना ५० व्या वासंतिक प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिबिरासाठी प्रशिक्षक व सहप्रशिक्षक म्हणून नियुक्त करण्यात आले. सर्व शिबिरार्थींना व प्रशिक्षकांना रोज पौष्टिक खुराक देण्यात आला. शिबीर प्रमुख म्हणून साहिल घरत याने काम बघितले. शिबिराची प्रवेश प्रक्रिया 'ऑनलाइन गुगल फॉर्म' द्वारे करण्यात आली.

### **३.१ (२) ४० वे समर्थ पावसाळी मल्लखांब शिबिर.**

दरवर्षीप्रमाणे यंदाही आपल्या संस्थेतर्फे पावसाळी मल्लखांब शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. यंदाचे हे ४० वे शिबीर, दि. १५ ते २२ जून २०२४ या कालावधीत हे शिबीर प्रथमच सकाळी ७ ते ८ व संध्याकाळी ७ ते ८ अशा दोन सत्रांमध्ये घेण्यात आले.

आंतरराष्ट्रीय मल्लखांब दिनी, दि. १५ जून २०२४ रोजी सकाळी ७ ते ८ या वेळात झालेल्या शिबिरात सकाळच्या सत्राच्या उद्घाटन समारंभाला समर्थ प्रशिक्षकांनी 'पोल' व 'रोप' मल्लखांबावर आकर्षक प्रात्यक्षिके दाखविली व मुलांचे वर्ग पाडून त्यांचे प्रशिक्षण सुरु करण्यात आले. संध्याकाळी ७ ते ८ या वेळात संध्याकाळच्या सत्राचे औपचारिक उद्घाटन करण्यात आले. त्यावेळी समर्थ प्रशिक्षकांनी मल्लखांब आरतीच्या सुमधूर पार्श्वभूमीवर दोरीच्या व पुरलेल्या मल्लखांबावर विविध उड्या, सूर्यनमस्कार, जलदीपासने, दोरीचा व

पुरलेला मल्लखांब- वैयक्तिक संच व मनोरे यांचे एकत्रित प्रात्यक्षिके दाखविले. दि. २१ जून २०२४ रोजी सकाळी ७ ते ८ आणि संध्याकाळी ७ ते ८ या सत्रांप्रमाणे २ पालक सभा घेण्यात आल्या. दोन्ही पालक सभांमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमित्ताने मा. प्रमुख प्रशिक्षक श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी पालकांचे सूक्ष्म व्यायाम घेऊन मग पालकांना संबोधित केले. सकाळच्या पालक सभेत ३९ व सायंकाळच्या पालक सभेत ४९ असे एकूण ८८ पालक उपस्थित होते. शिबिराच्या ८ दिवसात प्रशिक्षकांच्या मदतीने शिबिरार्थींना दोरीचा, पुरलेला, निराधार, बाटलीचा, टांगता मल्लखांब यांचे प्रशिक्षण देण्यात आले. दि. २२ जून २०२४ रोजी झालेल्या समारोप समारंभाला कॅम्प्लिनचे संचालक व संस्थेचे उपाध्यक्ष श्री. श्रीराम दांडेकर व सर्वात ज्येष्ठ मल्लखांब करणारे श्री. शांतिलाल संघवी उपस्थित होते. या प्रसंगी निवडक शिबिरार्थींनी दोरी व पुरलेला मल्लखांब यांची प्रात्यक्षिके दाखविली. समर्थ प्रशिक्षकांनी, जलदीपासने, दोरी मल्लखांब, दीप रोप मल्लखांब, पुरलेल्या मल्लखांब, हत्यारी मल्लखांब यावर वैयक्तिक संच व मनोरे अशी प्रगत चित्तथरारक प्रात्यक्षिके सादर केली. नियमित उपस्थिती, वर्गातील प्रगती व दैनंदिनी यावरून सकाळच्या सत्रातील आहाना ठक्कर व प्रणव पाटील यांची तर सायंकाळच्या सत्रातील सौ. सुनेत्रा सुखटणकर व कु. आर्य चिमण यांना उत्कृष्ट मोठे शिबिरार्थी तर कु. श्रीजा माने व कु. रुशील पंत यांना उत्कृष्ट छोटे शिबिरार्थी म्हणून पाहुण्यांच्या हस्ते विशेष पारितोषिके देऊन गौरविण्यात आले. सर्व पाहुण्यांनी आपल्या भाषणात समर्थच्या उपक्रमांचे व प्रात्यक्षिकांचे कौतुक केले. सर्व शिबिरार्थींना प्रमाणपत्रांचे आणि बिस्किटांचे वितरण करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन नुपूर परब व काही प्रात्यक्षिकांचे सूत्रसंचालन तनिष्का नगरकर हिने केले. या शिबिरात शिबिरार्थींच्या मानसिक व शारीरिक चांचण्या घेऊन त्यात ६०% व त्याहून अधिक गुण शिबिरार्थींना संस्थेत नियमित प्रशिक्षणासाठी प्रवेश देण्यात आला. शिबीर प्रमुख म्हणून नुपूर परब हिने काम बघितले.

### ३.१ (३) ८ वे समर्थ लाठी-काठी शिबिर

श्री समर्थ क्रीडा भवन येथे ८ वे समर्थ लाठी - काठी शिबीर प्रशिक्षक श्री. अभिषेक धर्माधिकारी यांच्या मार्गदर्शनाखाली दि. ९ ते १५ जुलै २०२४ या कालावधीत सायंकाळी ८ ते ९ या वेळात पार पडले. दरवर्षी वासंतिक शिबिरानंतर मे महिन्यामध्ये होणारे हे शिबीर कार्यबाहुल्यामुळे जुलैमध्ये घेण्यात आले. दि. ९ जुलै २०२४ रोजी प्रशिक्षण सुरु करण्यात आले. श्री. धर्मेद्र पटेल व श्री. संजय दळवी यांनी स्वेच्छेने या शिबिराच्या व्यवस्थापनाचे काम केले. या शिबिरामध्ये २९ मुलगे व २२ मुली असे एकूण ५१ विद्यार्थी सहभागी झाले होते. सर्व शिबिरार्थींना लाठीकाठीचे प्राथमिक प्रशिक्षण देण्यात आले. दि. १५.७.२४ रोजी शिबिराचा समारोप झाला. प्रशिक्षक श्री. अभिषेक धर्माधिकारी व सहप्रशिक्षक श्री. सचिन चाळके व श्री. शैलेश काळे यांचा श्री. संजय दळवी व श्री. धर्मेद्र पटेल यांच्या हस्ते शाल, श्रीफळ व मानधन देऊन सत्कार करण्यात आला. दि. १७.७.२४ रोजी संस्थेचे पूज्य संस्थापक व्यायाममहर्षी श्री. प्र. ल. काळे गुरुजींच्या ५१ व्या पुण्यतिथी समारंभनिमित्त काही शिबिरार्थींनी शीर वार व हनुवटी वार यातील १४ प्रकार, दिशा बदल करून वार

करणे, वार प्रतिवार याला विरोध करणे, दुहेरी दिशा बदल करून प्रतिवार करणे आदि शिबिरात शिकविण्यात आलेल्या प्रकारांची तडफदार प्रात्यक्षिके सादर केली.

### ३.१ (४) ३६ वे समर्थ ज्युदो शिबिर

दि. २० ते २८ ऑगस्ट २०२४, या कालावधीत सायंकाळी ७ ते ८ या वेळात ३६ व्या समर्थ ज्युदो शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. दि. २० ऑगस्ट २०२४ रोजी शिबिराच्या उदघाटन समारंभाला मा. श्री. विश्वजीत शिंदे, शिव छत्रपती पुरस्कार विजेते व भारतीय शूटिंग संघाचे प्रशिक्षक तसेच डॉ. प्रकाश गवळी, समाजसेवक हे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते. या समारंभास संस्थेचे प्रमुख कार्यवाह पद्मश्री मा. श्री. उदय देशपांडे हे देखील उपस्थित होते. या प्रसंगी श्री समर्थ व्यायाम मंदिराच्या ज्युदो च्या खेळाडूंनी प्रात्यक्षिके दाखविली. दि. २५ ऑगस्ट २०२४ संध्याकाळी ७ ते ८ या वेळेत पालक सभा घेण्यात आली. सेन्सेई श्री. रवींद्र पाटील, ज्युदो विभाग प्रमुख, यांनी घेतली. पालकांनी या सभेस चांगला प्रतिसाद दिला. या शिबिराचा समारोप सोहळा दि. २८ ऑगस्ट २०२४ रोजी सायंकाळी ७ ते ८ या वेळात पार पडला. समारोपासाठी मा. श्री. झुबेर शेख, तालुका क्रीडा अधिकारी, मुंबई शहर हे प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. या प्रसंगी व्यायामशाळेच्या राज्य व राष्ट्रीय ज्युदो खेळाडू व नवीन शिबिरार्थिनीही प्रेक्षणीय प्रात्यक्षिके सादर केली. या शिबिरातील **सर्वोत्कृष्ट शिबिरार्थी** मोठ्या मुलांमध्ये आदिनाथ सावंत तर लहान मुलांमध्ये कथन शेठ आणि अद्वैत परब व मुलींमध्ये सलोनी वरळीकर व श्रेया बायनी आणि अद्विता जाधव यांना पारितोषिक देण्यात आले. सर्वोत्कृष्ट प्रशिक्षक म्हणून मुलांमध्ये वेदांत विचारे व विघ्नेश हळदणकर तसेच मुलींमध्ये अदिती परब व काव्या गोहिल यांना पाहुण्यांच्या हस्ते पारितोषिके देऊन गौरविण्यात आले. पाहुण्यांनी आपल्या भाषणात समर्थच्या उपक्रमांचे व प्रात्यक्षिकांचे कौतुक केले. या शिबिरात दररोज पौष्टिक असा खाऊ सर्व शिबिरार्थी व प्रशिक्षक यांना देण्यात आला. शिबिराच्या खाऊचा संपूर्ण खर्च नियमित येणाऱ्या खेळाडूंच्या पालकांनी व सीनियर ज्युदो खेळाडूंनी केला. या शिबिरात उकडलेले चणे, पोहे, उकडलेले कडधान्य, फ्रूट सॅलड, मुगाचे आप्पे, उकडलेला मका, अमीरी खमण व अननस शिरा हा खाऊ सर्वांना देण्यात आला.

### ३.१ (५) समर्थ स्वसंरक्षणात्मक प्रशिक्षण दि. १ सप्टेंबर २०२४.

संस्थेतर्फे दि. १ सप्टेंबर २०२४ रोजी सायंकाळी ३ ते ५ या वेळेत महिलांसाठी स्वसंरक्षणात्मक प्रशिक्षण कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. या कार्यशाळेत २० हून अधिक महिलांनी सहभाग घेतला होता. या सराव सत्राचे नेतृत्व ज्युदोचे मुख्य प्रशिक्षक श्री. रवींद्र पाटील सेन्साय, 7<sup>th</sup> डीग्री ब्लॅक बेल्ट आणि त्यांच्या वरिष्ठ ज्युदोका यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पाडण्यात आले. या कार्यशाळेत महिलांना ज्युदोची माहिती देण्यात आली व ज्युदोच्या संबंधीत व्यायामाचे विविध प्रकार घेण्यात आले. ज्युदोचा वापर स्वसंरक्षणासाठी कसा केला जातो हे शिकवण्यात आले. ज्युदोची तंत्रे शिकवण्यात आली आणि आप्तकलीन परिस्थितीत स्वतःचा बचाव कसा करू शकतो हे शिकवण्यात आले.

शेवटी सर्व उपस्थित महिलांनी त्यांचे मनोगत व्यक्त केले व असे उपक्रम नियमितपणे आयोजित करण्यात यावे अशी विनंती केली. श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे प्रमुख कार्यवाह पद्मश्री मा. श्री उदय देशपांडे यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले आणि समूह छायाचित्र काढून कार्यक्रमाची सांगता झाली.

### ३.१ (६) १० वे समर्थ सूर्यनमस्कार शिबीर

१० वे समर्थ सूर्यनमस्कार शिबिर, दि. २३ ते ३० सप्टेंबर २०२४ या कालावधीत संध्याकाळी ५ ते ६ या वेळेत पार पडले.

दि. २३.०९.२०२४: शिबिराची सुरुवात सौ. उमा परब यांनी तीन ओमकार आणि प्रार्थनेने केली. **प्रमुख पाहुणे श्री. आशिष जाना** यांचा सौ. स्मिता जाधव यांनी सत्कार केला. श्री. आशिष सरांनी १०, १२, १४, १६, १८ असे विविध प्रकारचे सूर्यनमस्कार असतात त्याबद्दल छान माहिती दिली. प्रथम बसून व उभ्याने सूक्ष्म व्यायाम करून घेतले. सूर्यनमस्कार प्रत्येक स्थितीचे नाव घेऊन करून घेतले नंतर शवासन घेतले. सौ. उमा परब यांनी सर्वांचे आभार मानले. उपस्थित योगसाधक ४०.

दि. २४.०९.२०२४: दुसऱ्या दिवसाची सुरुवात सौ. कविता मिश्रा यांनी तीन ओमकार व प्रार्थनेने केली. बसून व उभ्याने सुक्ष्म व्यायाम व शिथिलीकरण करून घेतले. सौ. सुचेता वैद्य यांनी सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक करून दाखवले व सौ. कविता मिश्रा यांनी सूर्यनमस्कार श्वासाबरोबर करताना पूरक व रेचक घेऊन कसा करावा याची सविस्तर माहिती दिली. शवासन व ३ अंकार केले. सौ. उमा परब यांनी संस्थेत होणारे नियमित योगवर्ग व प्रत्येक योगशिक्षिकांची ओळख करून दिली. श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे प्रमुख कार्यवाह, श्री. उदयजी देशपांडे यांना मिळालेल्या 'पद्म श्री' पुरस्कार व जीवन गौरव पुरस्कार विषयी माहिती दिली. सौ. नीता ताटके यांनी समर्थ व्यायाम मंदिराच्या कार्याविषयी माहिती दिली. उपस्थिती ३८ योगसाधक.

दि. २५.०९.२०२४: तिसऱ्या दिवसांची सुरुवात सौ. सुचेता वैद्य तीन ओमकार व प्रार्थनेने छान केली. नंतर सौ. कल्पना हासे यांनी प्रथम बसून व उभ्याने सुक्ष्म व्यायाम व शिथिलीकरण करून घेतले. गणेश नमस्कार संक्षिप्त माहिती व अर्थ सांगितला. सुक्ष्म व गणेश नमस्कार प्रात्यक्षिक सौ. दिपिका गाला, नंतर चंद्र नमस्कार सौ. श्रद्धा राणे यांनी केला, शवासन व तीन ओमकार, शांतीपाठ घेतला. शेवटी सौ. उमा परब आभार मानले. विशेष म्हणजे पाऊस भरपूर प्रमाणात होता तरीही सूर्यनमस्कार शिबिरासाठी योग साधक वेळेत आले. उपस्थिती ३८ योगसाधक.

दि. २६.०९.२०२४: दादर येथील विवेकानंद केंद्राच्या **सौ. अर्चना पाटील** या प्रमुख अतिथी म्हणून लाभल्या. त्यांची ओळख सौ. कल्पना हासे यांनी करून दिली. सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक करण्यासाठी केंद्राच्या **सौ. उमा मुद्दा** आल्या होत्या. त्यांनीच तीन ओमकार प्रार्थनेने छान सुरुवात केली. विवेकानंद केंद्राविषयी थोडक्यात माहिती सांगितली. दोन

तीन खेळ घेतले, मुलानां व महिलांना खूप छान वाटले. नंतर शिथिलीकरण उभ्याने व बसून सराव केला. सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक सौ. उमा मुद्दा यांनी दाखविला. सर्वांनी एकत्रित सूर्य नमस्कार घातले. प्रार्थना बीजमंत्र म्हणून शेवटी सौ. उमा मुद्दा यांनी शवासन व शांतीपाठ घेतला. विवेकानंद केंद्राच्या सौ. अर्चना पाटील यांना सौ. स्मिता जाधव यांनी श्री समर्थ व्यायाम मंदिर तर्फे भेट वस्तू श्रीफळ व शाल दिली. सौ. उमा परब यांनी आभार मानले. उपस्थिती ४४ योगसाधक.

दि. २७.०९.२०२४: सौ. कविता मिश्रा यांनी तीन ओमकार प्रार्थनेने सुरुवात केली. श्री समर्थ व्यायाम मंदिरामध्ये नियमित सराव करणाऱ्या सौ. **समृद्धी तांडेल** यांचा परिचय सौ. कल्पना हासे यांनी करून दिला. शिथिलीकरण बसून उभ्याने करून घेतले. प्रथम बीजमंत्र म्हणून सूर्यनमस्कार प्रत्येक स्थितीमध्ये थांबून प्रात्यक्षिक सौ. सरोज कुणबी यांनी केले. पावर सूर्यनमस्कार, चंद्रनमस्कार शेवटी ओढणी (दुपट्टा), यांचा वापर करून सूर्यनमस्कार शिकवला. प्रत्येक सूर्यनमस्कार व चंद्रनमस्कार असे मिळून १२ नमस्कार घेतले व चैतन्यासन घेतले. सौ. कल्पना हासे यांनी सर्वांचे आभार मानले. उपस्थिती ३८ योगसाधक.

दि. २८.०९.२०२४: सौ. सुचेता वैद्य यांनी तीन ओमकार व प्रार्थनेने सुरुवात केली. सूर्यनमस्कारांविषयी थोडक्यात माहिती सांगितली. सूर्यनमस्कार करताना काही नियम व शास्त्रशुद्ध पद्धतीने कसे करावेत सांगितले. पाच दिवस काही राहिलेले मुद्दे व सूचना व्यवस्थित समजावून सांगितल्या. सूर्यनमस्कार कोणी करावे व कोणी करू नये व सावधानता कशी बाळगावी सांगितले. वेळेनुसार कसे व कधी करावेत हे सांगितले. सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक सौ. तृप्ती पंडित, सौ. चेतना झा यांनी दाखविले. प्रत्येक स्थितीची माहिती दिली. त्यानंतर खुर्चीवरील सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक बीजमंत्र म्हणून करून घेतले. एकंदरीत बारा सूर्यनमस्कार सराव करून घेतला. सौ. सुचेता वैद्य यांनी खुर्चीवर शवासन घेतले. सौ. स्मिता जाधव यांनी रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यासाठी सूक्ष्म व्यायाम करून घेतले. उपस्थिती ३७ योगसाधक.

दि. ३०.०९.२०२४: आज शिबिराचा समारोप व सातवा दिवस. सौ. उमा परब यांनी तीन ओमकार व प्रार्थनेने सुरुवात केली. श्री समर्थ व्यायाम शाळेचे प्रमुख कार्यवाह, श्री. उदयजी देशपांडे सरांनी प्रमुख अतिथी पतंजली योगवर्ग सावरकर येथील **श्री. श्रीकांत बर्वे, श्री. किसनजी (तेलंगणा), श्री रविंद्र पाटील** यांच्या कार्याची थोडक्यात माहिती सांगितली. श्री. किसनजी व बर्वेसरांनी सूर्यनमस्कार प्रत्येक स्थितीचे प्रात्यक्षिक व माहिती सांगितली. श्री समर्थ व्यायाम मंदिराच्या वतीने सौ. सुचेता वैद्य यांनी पाहुण्यांना भेट वस्तू दिल्या. सर्वांना पाहुण्यांच्या हस्ते प्रमाणपत्र वाटण्यात आले. लहान योग साधक व सर्वांनी मिळून एकत्र फोटो काढले. सर्व योग शिक्षिकांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. उपस्थिती ३८ योगसाधक.

### ३.१ (७) ४९ वे समर्थ दीपावली जिम्नॅस्टिक्स शिबीर

४९ वे दीपावली जिम्नॅस्टिक्स शिबीर, दि. ०५ ते १२ नोव्हेंबर २०२४ या कालावधीत, रोज संध्याकाळी ६ ते ७ या वेळात मुंबई जिल्हा जिम्नॅस्टिक्स संघटनेच्या परवानगीने संपन्न झाले. शिबिरप्रमुख म्हणून श्री. फिरोज बेळगावकर यांनी काम बघितले. दि. ५ नोव्हेंबर २०२४ रोजी श्री. **उदय गोविंद अवसक**, निवृत्त MSRDC, प्रमुख व्यवस्थापक (पर्यावरण) यांच्या उपस्थितीत शिबिराचे उद्घाटन झाले. या प्रसंगी शिबिराच्या शिक्षकांनी फ्लोर एक्ससरसाईज, बीम व दोरीच्या मल्लखांबाची प्रात्यक्षिके सादर केली. दि. १० नोव्हेंबर २०२४ रोजी शिबिरार्थींच्या पालकांची पालक सभा घेण्यात आली. दि. १२ नोव्हेंबर २०२४ रोजी श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे अध्यक्ष **अॅड. अरुण देशमुख** व मुंबई विभाग लायन क्लबचे कोषाध्यक्ष श्री. **विवेक देसाई** यांच्या उपस्थितीत शिबिराचा समारोप झाला. ह्या दिवशी सर्व शिबिरार्थींनी त्यांना शिकविलेल्या अभ्यासक्रमातील फ्लोर एक्ससरसाईज, बीम व पुरलेल्या मल्लखांबाची प्रात्यक्षिके सादर केली. मुलींमध्ये वज्रा ज्योती ढगे व मुलांमध्ये रुद्रेद पेडणेकर यांची उत्कृष्ट शिबिरार्थी म्हणून बक्षीस देऊन गौरव करण्यात आला. या शिबिरात नियमित प्रशिक्षण देणाऱ्या श्री. फिरोज बेळगावकर, अंजली देशमुख, काव्य पाटील, स्वरा आंबेकर व माही खापण यांचाही सन्मान करण्यात आला. श्री. सचिन मळेकर, श्री. आकाश धुवाळी, श्री. आयुष खामकर व श्री. पायस मंडणगडकर यांनी वेळोवेळी वर्ग घेण्यास मदत केली. शिबिराच्या प्रमाणपत्राचे सुंदर डिझाईन 'समर्थ'ची माजी मल्लखांबपटू दुर्वा सोनावडेकर हिने करून दिले.

### ३.१ (८) २६ वे समर्थ अॅथलेटिक्स शिबिर

२६ वे अॅथलेटिक्स शिबीर दि. १३ ते २२ डिसेंबर २०२४ या दरम्यान पार पडले. या शिबिरात १८९ शिबिरार्थींची उपस्थिती होती. विभाग प्रमुख श्री. सुनील सवने तसेच शिबीरप्रमुख कु. नभा राणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली अॅथलेटिक्स विभागात नियमित सराव करणाऱ्या जिल्हा, राज्य व राष्ट्रीय स्तरावरील २९ खेळाडूंनी शिबिरार्थींना मार्गदर्शन केले. शिबिराच्या उद्घाटनाला डॉ. **दिपक पवार**, अध्यक्ष, मराठी अभ्यास केंद्र, प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. शिबिरात काय शिकवले जाणार ह्याची प्रात्यक्षिके याप्रसंगी शिबिरार्थी आणि त्यांच्या पालकांना अॅथलेटिक्स विभागातील खेळाडूंनी आणि मल्लखांबाची प्रात्यक्षिके मल्लखांबाच्या खेळाडूंनी सादर केली. या शिबिरात शिबिरार्थींना शरीरतापन, सूर्यनमस्कार तसेच अॅथलेटिक्स मधील विविध प्रकारची हर्डल्स, लॅडर्स, लांब उडी, उंच उडी, गोळा फेक, थाळी फेक, भाला फेक व धावण्याच्या विविध शर्यतीत वापरण्यात येणाऱ्या तंत्रांची माहिती करून देण्यात आली आणि सराव करून घेण्यात आला. शिबिरार्थींच्या शारीरिक आणि मानसिक चाचण्या घेण्यात आल्या. रविवार दि. २१.१२.२४ रोजी आयोजित पालकसभेत प्रमुख प्रशिक्षक श्री. उदय वि. देशपांडे व अॅथलेटिक्स विभाग प्रमुख श्री. सुनील सवने ह्यांनी संस्थेच्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली. समारोप प्रसंगी संस्थेचे अध्यक्ष **अॅड. अरुण देशमुख**, कार्याध्यक्ष श्री. **स्वप्निल राणे**, कोषाध्यक्ष श्री. **स्वप्निल खेसे**, सहकोषाध्यक्ष श्री. **वैभव पंत**, प्रमुख अॅथलेटिक्स प्रशिक्षक श्री. **सुनिल सवने**,

**खो-खो प्रशिक्षक श्री. निलेश परब** हे उपस्थित होते. या वेळी शिबिरार्थींनी अॅथलेटिक्स मधील विविध क्रीडा प्रकारांची प्रात्यक्षिके सादर केली. शिबिरात ध्रुव गुप्ता (उत्कृष्ट छोटा शिबिरार्थी), सानिका रानडे (उत्कृष्ट छोटी शिबिरार्थी), अनिकेत शिंदे (उत्कृष्ट मोठा शिबिरार्थी), आरती लिमजे (उत्कृष्ट मोठी शिबिरार्थी), सौम्या तुर्गे (उत्कृष्ट छोटी शिक्षिका), ईशान वर्णे (उत्कृष्ट छोटा शिक्षक), आदी कोलते (उत्कृष्ट शिक्षक), आराध्या गायकवाड (उत्कृष्ट शिक्षिका) यांची निवड करण्यात आली व विशेष पारितोषिक देऊन त्यांचा गौरव करण्यात आला. शिबिरार्थींच्या शारीरिक आणि मानसिक चाचण्यांच्या आधारे ६०% किंवा अधिक गुण मिळालेल्या शिबिरार्थींना संस्थेत नियमित सरावासाठी प्रवेश देण्यात आला. 'श्रीनाथ ज्वेलर्स'चे मालक व ज्येष्ठ खेळाडू साहिल आणि शुभम देवकर यांच्या कडून शिबिरातील शिक्षकांसाठी 'टी-शर्ट' देण्यात आले. उत्कृष्ट शिबिरार्थी, शिक्षक व पाहुण्यांच्या भेटवस्तू, तसेच खाऊ व प्रमाणपत्रांचा खर्च अॅथलेटिक्स विभागातील पालकांनी विभागून केला. शिबिराच्या समारोप प्रसंगी सर्व शिबिरार्थींना श्री. शुभम देवकर यांच्यातर्फे खाऊ वाटण्यात आला.

### ३.१ (९) १ ले समर्थ पालक तंदुरुस्ती शिबीर

दि. १५ ते २० जानेवारी २०२५ या कालावधीत पहिले पालक तंदुरुस्ती शिबीर पार पडले. दि. १६ जानेवारी २०२५ रोजी झालेल्या उद्घाटनाला **सौ. स्वप्ना मधुकर बोकील, अप्पर पोलीस उपायुक्त व श्रीमती रिटा घीवाला** उपस्थित होत्या. या प्रसंगी समर्थच्या खेळाडूंनी दोरी मल्लखांब व जलदीपासने यांची प्रात्याक्षिके दाखवली. दि. १५ ते १८ जानेवारी या कालावधीत श्री. स्वप्निल राणे व श्री. सुनिल सवने यांनी शरीरतापन, विविध प्रकारचे 'वॉक्स आणि रन्स', प्रगतीकारक व्यायाम, साधन विरहित व्यायाम असे तंदुरुस्तीचे अनेक प्रकार व ध्यान (मेडीटेशन) घेतले. दि. १९ जानेवारी रोजी श्री. उदय देशपांडे यांनी सूक्ष्म व्यायाम घेऊन, दोरी मल्लखांबावर विविध प्रकार शिकवले. दि. २० जानेवारी रोजी या शिबिराचा समारोप झाला. या प्रसंगी प्रमुख प्रशिक्षक व प्रमुख कार्यवाह पद्मश्री उदय वि. देशपांडे, कार्योपाध्यक्ष श्री. स्वप्निल राणे, कोषाध्यक्ष श्री. स्वप्निल खेसे, क्रीडा सचिव अस्मिता नायक, सहकोषाध्यक्ष श्री. वैभव पंत व या शिबिराचे प्रमुख प्रशिक्षक उपस्थित होते.

### ३.१ (१०) २९ वे समर्थ खो खो शिबिर

दि. २० फेब्रुवारी ते १ मार्च २०२५ या कालावधीत समर्थ क्रीडा भवनाच्या पटांगणावर सायंकाळी ७ ते ८ या वेळेत सदर शिबीर आयोजित करण्यात आले होते.

या शिबिराचे उद्घाटन आंतरराष्ट्रीय खो खो खेळाडू **कु. रेश्मा राठोड** व 'पद्म श्री' **पुरस्कार प्राप्त श्री. उदय देशपांडे** यांच्या हस्ते झाले. शिबिरातील शिबिरार्थींच्या पालकांची सभा रविवार, दि. २३ फेब्रुवारी २०२५ रोजी सायंकाळी ७ ते ८ या वेळेत माजी खो खो विभागप्रमुख श्री. निलेश परब व कार्यकारिणी सदस्य श्री. भूपेश ठाकूर

यांनी घेतली. शिबिराचा समारोप शनिवार, दि. १ मार्च २०२५ रोजी **कु. यश्विनी गोसावी** ('वाय.एम.जी. अँनिमेस्थेटिक्स'च्या संस्थापिका) यांच्या हस्ते झाला. त्यांनी या शिबिरात शिक्षक म्हणून काम करणाऱ्या खेळाडूंचे 'टी शर्ट्स' प्रायोजित केले होते. शिबिरात मुले व मुली असे एकूण १९८ शिबिरार्थी सहभागी झाले होते. शिबीर प्रमुख म्हणून कु. विशाल खाके आणि जिग्नेशा सरवैया यांनी जबाबदारी सांभाळली. नियमित घेतल्या जाणाऱ्या व्यायाम प्रकारांची तयारी श्रीया नाईक, तन्वी मोर, प्रतीक होडावडेकर, मिहिर वास्ते यांनी करून घेतली.

सदर शिबिराचा निकाल दि. १ मार्च २०२५ रोजी जाहीर करण्यात आला शिबिरातील समारोप समारंभा प्रसंगी प्रज्ञेश दाते (वर्ग क्र. ५), अन्वी मयेकर (वर्ग क्र. ४) यांना उत्कृष्ट छोटे शिबिरार्थी, सामर्थ्य कदम (वर्ग क्र. २), हासिनी मार्गम (वर्ग क्र. २) यांना उत्कृष्ट मोठे शिबिरार्थी, तसेच श्रेयश नाचरे (वर्ग क्र. ९), खुशी यादव (वर्ग क्र. १) यांना उत्कृष्ट छोटे प्रशिक्षक, स्वरूप सत्रावे (वर्ग क्र. ७), अस्मी टेमकर (वर्ग क्र. ५) यांना उत्कृष्ट मोठे प्रशिक्षक म्हणून पाहुण्यांच्या हस्ते खास पारितोषिक देऊन गौरविण्यात आले. या शिबिराला खालील अनेक मान्यवरांनी भेट दिली.

१. दि. २१.२.२५: **श्री. आदित्य गणपुले** - आंतरराष्ट्रीय खो खो खेळाडू, भारतीय रेल्वे, खो खो खेळाडू.
२. दि. २२.२.२५: **कु. हिमानी परब** - आंतरराष्ट्रीय मल्लखांब खेळाडू, अर्जुन पुरस्कार प्राप्त खेळाडू, महाराष्ट्र शासनाच्या वर्ग २ च्या क्रीडा अधिकारी.
३. दि. २३.२.२५: **श्री. शेखर पाटील** - संस्थेचा राष्ट्रीय खो खो खेळाडू, माजी प्रशिक्षक, दापोली महाविद्यालयाचे मुख्याध्यापक. ४. दि. २४.२.२५: **अॅड. अरुण देशमुख** - नोटरी, राष्ट्रीय पंच, राष्ट्रीय प्रशिक्षक, श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे अध्यक्ष व माजी खो खो विभागप्रमुख, मुंबई खो खो संघटनेचे अध्यक्ष.
४. दि. २५.२.२५: **श्री. प्रसाद राडीये** - अमरहिंद मंडळाचा राष्ट्रीय खेळाडू, भारतीय महासंघ आयोजित पहिल्या केकेपीएल स्पर्धेत सहभागी, भारतीय रेल्वेचा खो खो खेळाडू.
५. दि. २६.२.२५: **श्री. सुधाकर राऊळ** - राष्ट्रीय खेळाडू, राष्ट्रीय पंच, ९ वेळा महाराष्ट्राच्या पुरुष संघाचे प्रशिक्षक, सरस्वती स्पोर्ट्स क्लबचे प्रशिक्षक, मुंबई खो खो संघटनेचे कार्याध्यक्ष, महाराष्ट्र खो खो असोसिएशनच्या पंच मंडळाचे अध्यक्ष.
६. दि. २७.२.२५: **श्री. नितेश पाटील** - संस्थेचे माजी खेळाडू, मराठी उद्योजक, लायन्स क्लब ऑफ रोटरीचे पदाधिकारी.

७. दि. २८.२.२५: श्री. सुरेंद्रकुमार विश्वकर्मा – राष्ट्रीय खेळाडू, राष्ट्रीय पंच. राष्ट्रीय प्रशिक्षक, आंतरराष्ट्रीय पंच, मुंबई खो खो संघटनेचे प्रमुख कार्यवाह, महाराष्ट्र खो खो असोसिएशनचे तांत्रिक समिती सदस्य.

### ३.१ (११) ९ वे समर्थ योगासन शिबिर २०२५

शताब्दी महोत्सवी वर्ष २०२४-२५ ९ वे समर्थ योगासन शिबिर २०२५ दि. २४ ते २९ मार्च २०२५ या कालावधीत पार पडले

दि. २४.०३.२०२५: शिबिराची सुरुवात सौ. कविता मिश्रा यांनी ३ ॐकार व प्रार्थनेने केली. सौ. उमा परब यांनी श्री समर्थ व्यायाम मंदिरातील योग वर्ग आणि योग शिक्षकांचा परिचय करून दिला. प्रमुख पाहुण्या सौ. उमा महेश मुद्दा यांनी योग विषयावर थोडक्यात माहिती दिली. त्यानंतर सौ. सुचेता वैद्य यांनी उंची वाढविणे या विषयावर माहिती दिली. योगसाधक सौ. दिपीका गाला आणि सौ. श्रध्दा राणे यांनी पर्वतासन, ताडासन, पश्चिमोतानासन यांची प्रात्यक्षिके करून दाखविली. विशेष म्हणजे योग शिबिरात लहान योग साधक असल्याने श्री. देशपांडे सरांच्या सूचनेनुसार योगशिक्षिका सौ. उमा परब व सौ. स्मिता जाधव यांनी मैदानावर मुलांचा सराव घेतला. श्री समर्थ व्यायाम मंदिरचे प्रमुख कार्यवाह, श्री. उदय देशपांडे सरांनी प्रमुख पाहुणे सौ. उमा महेश मुद्दा यांचा सत्कार केला व योग साधकांचे आभार मानले. उपस्थिती ५६ योगसाधक.

दि. २५.०३.२०२५: सौ. स्मिता जाधव यांनी सांधेदुखी याविषयी माहिती दिली. बसून व उभ्याने संधी चालन व सूक्ष्म व्यायाम शिकवले व करून घेतले. सौ. अलका घाडगे व सौ. दिपा शिवतरकर या दोघींनी प्रात्यक्षिके करून दाखविली. सौ. कविता मिश्रा आणि सौ. सुचेता वैद्य यांनी मैदानावर लहान मुलांचे व्यायाम करून घेतले. उपस्थिती ६० योगसाधक.

दि. २६.०३.२०२५: सौ. कल्पना हासे यांनी पायापासून ते डोक्यापर्यंत शिथिलीकरण व अर्धमत्स्येंद्रासन, भुजंगासन, धनुरासन, शलभासन, मकरासन, नौकासन या आसनांची माहिती दिली. प्रात्यक्षिके सौ. अलका घाडगे, सौ. प्रतिभा मिस्त्रा यांनी करून दाखविले. सौ. सुचेता वैद्य व सौ. स्मिता जाधव यांनी लहान योग साधकांचा मैदानावर व्यायामाचा सराव घेतला. उपस्थिती ६५.

दि. २७.०३.२०२५: सौ. कविता मिश्रा यांनी उच्च रक्तदाब, थायरॉईड, हृदयविकार या व्याधींवरील आसने शिकविली व त्यांचा सराव करून घेतला. योगसाधक सौ. अलका घाडगे, सौ. दिपा शिवतरकर, सौ. स्वाती ठाकूर, सौ. संगीता भंडारी यांनी सुलभ दंडासन, योगमुद्रा, उत्तान वक्रासन, पर्वतासन, अर्धपवनमुक्तासन, सुलभ मकरासन यांचे प्रात्याक्षिके दाखवले. सौ. उमा परब व सौ. कल्पना हासे यांनी मैदानावर लहान मुलांचा सराव घेतला. उपस्थिती ८४ योगसाधक.

दि. २८.०३.२०२५: सौ. कविता मिश्रा यांनी ३ अँकार आणि प्रार्थनेने सुरुवात केली. 'ताणतणाव कमी करण्यासाठी करावयाची आसने' हा आजचा विषय सौ. कविता मिश्रा यांनी घेतला. मार्जारसन, शशाकासन, उत्तान वक्रासन, पवनमुक्तासन या आसनांचा सराव करून घेतला. योगसाधक सौ. अलका घाडगे, सौ. लता रेशमवाला, सौ. संगीता भंडारी यांनी प्रात्यक्षिके करून दाखविली. सौ. स्मिता जाधव यांनी मैदानावर लहान मुलांचे व्यायाम घेतले. लिपिका सौ. संजना जोशी व योगशिक्षिका सौ. सुचेता वैद्य यांनी सहभाग प्रमाणपत्रांवर नावे लिहिली. उपस्थिती ७५ योगसाधक.

दि. २९.०३.२०२५: सौ. कविता मिश्रा यांनी ३ अँकार आणि प्रार्थनेने सुरुवात केली. प्रथम शिथिलीकरण व्यायाम घेतले. लहान योग साधकही सहज करतील असे डोळ्यांचे व्यायाम करून घेतले. सर्व प्रात्यक्षिके योगसाधक सौ. दिपा शिवतरकर, सौ. अलका घाडगे यांनी करून दाखविली. सर्व सहभागी शिबिरार्थींना प्रमाणपत्र वाटप करण्यात आले. श्री. प्रेमचंद्र तारी, कु. विजयश्री माजगावकर, सौ. संजना जोशी आणि वाकळे मामा यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. उपस्थिती ६९ योगसाधक.

#### **४. संस्थेच्या शिबिरांना व विविध उपक्रमांना सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित राहणाऱ्या मान्यवरांचे अभिप्राय:**

17.4.2024 **Dr. Zahir Kazi, Padma Shri Awardee, Educationist:** Shree Samartha Vyayam Mandir is a role model Physical Institute of the country. It was amazing to see in person the brilliant performances. This institute has done yeoman's service in taking care of physical health of young as well as the old for 99 glorious years. After witnessing the programs, I am more than convinced Bharat Varsh is going to be Vishwa guru. Jai Hind & Jai Maharashtra.

18.4.2024 **Dr. Aseem Gokarn Harwansh, International Urban Landscaping Expert:** "Shree Samartha Vyayam Mandir"- Is truly a temple of health!! I was amazed to see the enthusiasm of the children which instantly rubbed on me. As we move on to rampant urbanization, our children have lost their childhood to television & mobiles. This place is a boon to combat this. The barefoot experience that children of all age groups are exposed to, the strengthening of their core muscles, the fun, the laughter that spreads across this place will be the most cherished memory that they will carry with them. Sir and Neeta tai you are leaving behind a great legacy. Thank you for inviting me. I am blessed to be here. Wish you the best always & if there is anything we can do, I will always be there. Regards

१९.४.२०२४ **श्री. दत्तात्रय खेसे, ट्रस्टी, मुंबई पोर्ट ट्रस्ट:** आज सकाळच्या सत्रात मला पाहुणा म्हणून शिबिरात येण्याची संधी मिळाली याचा मला अतिशय आनंद झाला. सुवर्ण महोत्सवी शिबिरात उपस्थित असलेले विविध वयोगटातील विद्यार्थी विद्यार्थिनी सहभागी झालेले पाहून मन प्रफुल्लित झाले. प्रदीर्घ काळ सातत्याने शिबीर घेणे हे निश्चितच उल्लेखनीय कार्य आहे. श्री समर्थ व्यायाम मंदिर ही संस्था अनेक खेळांच्या माध्यमातून अनेक खेळाडू घडविते हे फार मोठे काम आहे. संस्थेत आल्या नंतर सर्व प्रथम हसतमुख पद्मश्री पुरस्कार विजेते उदय देशपांडे सर भेटले, त्याचप्रमाणे डॉ. नीता ताटके, श्रेयस म्हसकर, दिलीप साठे, अरुण सर व फुलवा खामकर यांची प्रत्यक्ष भेट झाली. आपण ज्या संस्थेत शिकलो त्या संस्थेशी कायम नाते ठेवणे ही कृतज्ञता फुलवा खामकर यांच्यामध्ये दिसली, ते पाहून आनंद वाटला. या संस्थेने अनेकांना घडविले. तसे माझा चिरंजीव स्वप्निल हा देखील या संस्थेत घडला याचा मला आनंद आहे. श्री समर्थ व्यायाम मंदिर पुढच्याच वर्षी शंभराच्या वर्षात पदार्पण करत आहे. संस्थेकडून अशाच पध्दतीने कार्य घडत राहो ही सदिच्छा!

19.04.2024 **Shree Naheed Divecha, Trustee, Bombay Gymkhana:** I am really honored to have been invited here. Amazing to see so many children and more, impressive that they were taught by 'Children' themselves. The varied apparatus used here was a real eye opener! And how each one serves to build strength, flexibility, balance and so many other things. This is a great way to instill the importance of physical activity amongst growing children. Keep it up! and many many thanks again.

२०.०४.२०२४ **डॉ. रवी वैरागडे, जेनेटिक सायन्स तज्ज्ञ:** अप्रतिम कार्य असेच चालू ठेवावे.

२०.०४.२०२४ **श्री. चंद्रशेखर दे. चोरे, सहायक आयुक्त, बृहन्मुंबई महानगरपालिका:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे अत्यंत सुंदर काम इतक्या प्रदीर्घ कालावधीपासून अव्याहतपणे चालू ठेवण्यासाठी मंडळाच्या सर्व माननीय कार्यकारणी सदस्यांनी घेतलेल्या परिश्रमाची ओळख झाली. इतक्या निस्पृहपणे नविन पिढी घडविण्यासाठीचा आपला यज्ञ असाच शतकानुशतके चालू रहावा ही मनःपूर्वक शुभेच्छा. सर्वांचे मनःपूर्वक शतशः आभार.

21.04.2024 **डॉ. विराफ मिस्त्री, डिस्ट्रिक्ट गव्हर्नर, लायन्स क्लब:** Shree Samarth Vyayam Mandir has been doing great work for every Indian from age of 4 to age of 96. Thank you for giving me an opportunity along with my wife tanas & son Zahaar to witness this wonderful organization giving great opportunity to everyone in Sports will love to do something during my term Governorship with you all. Arun, Aatashree, Vivek, Pinakin Dr. Dynaweshwar & Udayji, Big Thank you.

21.04.2024 '**Padma Shri**' **Muralikant Rajaram Petkar, Victoria Cross, Paralympic Gold Medal (Swimming)**: I am truly blessed that you have invited me on the prestigious ceremony. On this event one I just want to add that to all the young generation you are dedicated working & preparing the best children in the world. Thank you for inviting me & giving me this honor.

21.04.2024 **Ms. Pooja Shriniwas Surve, International Rhythmic Gymnast & Shiv Chhatrapati Awardee**: Shree Samartha Vyayam Mandir has given the most valuable things of my life, starting from age of 5 years old which I can never forget. It is an important part of my life with all my coaches who have groomed me into a strong independent woman. I thank to this institute for sculpting all young minds. Thank you Deshpande Sir for being their always.

२१.०४.२०२४ **डॉ. जगन्नाथराव हेगडे, लायन्स डिस्ट्रिक्ट गव्हर्नर, माजी नगरपाल:** मुंबईतील एक सर्वात जुनी व नामांकित संस्था.

२१.०४.२०२४ **श्री. मनोहर साळवी, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेते संघटक**: अनेक दशके संस्थेच्यावतीने आपण वासंतिक शिबिरे आयोजित करतोय परंतु याशिवाय प्रत्येक वर्षी विविध खेळांची दोन - दोन शिबिरे आयोजित करून संस्थेने शतकांहून अधिक राष्ट्रीय खेळाडू व शिवछत्रपती पुरस्कारपटू क्रीडा संघटक आणि सर्वोत्कृष्ट प्रशिक्षक पुरस्कार प्राप्त झालेले आहेत. हे सारं श्रेय संस्थेने आयोजित केलेल्या शिबिरांमुळे शक्य झालेलं आहे. यापुढेही संस्थेच्या अनेक उपक्रमातून आज विविध खेळ परदेशात जाऊन शिबिरे घेण्यात संस्थेचा मुख्य भाग आहे. अनेक राष्ट्रीय खेळाडू घडविण्यासाठी शुभेच्छा !

२२.०४.२०२४ **डॉ. हेमंत श्रीधर जोगळेकर, गर्जे मराठी ग्लोबल**: समर्थ व्यायाम मंदिर येथील आजचे शिबिर स्वतः हजर राहून अनुभवले व पाहुणा म्हणून मुलांशी संवाद साधला. ही संस्था, एकप्रकारे Nation Building चे भव्य कार्य करत आहे. योग्य वयात मुलांना, योग्य संस्कार, आहार, आरोग्य व व्यायाम यांचे संस्था शिक्षण देत आहे. हे अभिमानास्पद! पुढील वर्षी संस्थेला १०० वर्षे पूर्ण होत आहेत. मी आमंत्रणाची वाट पाहत आहे. शुभेच्छा, धन्यवाद !

२२.०४.२०२४ **डॉ. धनश्री हरदास, पर्यावरण प्रेमी**: प्रभावी अत्यावश्यक कार्य शारीरिक संपदा जोपासण्याचे काम समर्थपणे इतके वर्ष करीत आहात. त्यासाठी अभिनंदन आणि शुभेच्छा! येथे आपलेपणा शिस्त याचा प्रत्यय आला. उदय दादा यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व सहकारी यांचे कौतुक. धन्यवाद.

22.04.2024 **Shree Tejas S. Shiraskar, खो-खो छत्रपती, हेल्थ अँड फिटनेस:** Thank you for inviting me. It's a great initiative to invite all the Shiv Chatrapati Award winners as guests. I would really like to appreciate all the pillars of Shree Samartha Vyayam Mandir to add value in people's life and give this incredible experience for 50 years. It's a really BIG ACHIEVEMENT!!! I feel fortunate to be a part of this prestigious and beautiful Shree Samartha Family. With Love and Respect

२२.०४.२०२४ **श्रीमती संगीता सुरेश फापाळे, मुख्याध्यापिका बालमोहन, मराठी माध्यमिक:** आतिथ्य स्तुत्य उपक्रम आणि प्रेरणादायी वातावरणात आज सहभागी झाल्याचा अत्यानंद मला झाला. संचालक श्री उदयजी देशपांडे, श्रीमती नीताताई ताटके. आपल्या एकसंघ अशा उत्साहपूर्ण वातावरणात सर्व बालगोपाळ तसेच पालक सहभागी होतात. मनाचे आरोग्य आणि शारीरिक आरोग्य अगदी शास्त्रोक्त पद्धतीने सर्वापर्यंत पोहचत आहे. आपल्या कारकीर्दीला सलाम. आपणा सर्वांना मनःपूर्वक शुभेच्छा ! धन्यवाद.

23.04.2024 **Shree Vijay Warty उपाध्यक्ष, सोशल सर्व्हिस लीग:** I have visited this Shibir for first time. As I enter & the venue, such a pleasant atmosphere here, children are very enthusiasm. It's really regeared in today's modern times, actually, mobile times. I would really appreciate to continue such activities, it's really great. The same should be replicated in different places. In these activities to expand, I am, personally interested to join hands with you. Thank & all the best.

23.04.2024 **Ms. Sadichchha Kulkarni, Shiv Chhatrapati Awardee International Gymnast:** Every time I visit Vyayamshala it brings back so many memories. This place has a very special part & one of the most important parts of my life. It gave me my most special memories with gymnastics & coaches like Varsha tai, Deshpande sir, Neeta tai. After every competition whether we win or lose, we use to have a meeting with sir & we use to look after what was right & wrong. Because of this Vyayamshala we learned the basic discipline & healthy lifestyle for which I will always be grateful. Thank you & all the best.

२३.०४.२०२४ **श्रीमती संजीवनी सुनील पूर्णपात्रे, आंतरराष्ट्रीय रिदमिक जिम्नस्टिक्स पंच:** समर्थ वासंतिक क्रीडा प्रशिक्षण शिबीरास अनेक वर्षांनी भेट देऊन आनंद वाटला. अगदी सुरुवातीच्या शिबीरात विद्यार्थी, मग, प्रशिक्षक, शिबीर प्रमुख असा अनेक वर्षांचा प्रवास आठवला. बदलत्या काळात मुलांनी एकत्र, शिस्तीत, मातीत, उन्हात खेळणे हे दुर्लभ झालेले आहे, जे आपल्या संस्थेत पाहायला मिळते. ह्या समाज कार्याबद्दल संस्थेचे, देशपांडे सरांचे, नीताताईचे मनःपूर्वक धन्यवाद.

23.04.2024 **Shree Dhiren Thakkar, Printing Expert, Businessman:** This being a 50<sup>th</sup> Shibir successfully organized and wish to complete many more. I wish you best of luck. Thanks.

२३.०४.२०२४ **श्री. मंगेश सोनु इंगळे, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेता मल्लखांबपटू:** नमस्कार. हनुमान जन्मोत्साहाच्या खुप खुप शुभेच्छा. प्रत्येकाच्या चेहऱ्यावरचा आनंद आणि उत्साह हा या समर्थ शिबीराचा यशाचा वाटा आहे. दर वर्षी हजारो मुलांना खेळाची आवड निर्माण करण्याचा समर्थाच्या या उपक्रमाला मनःपूर्वक अनेक शुभेच्छा. धन्यवाद.

२४.०४.२०२४ **श्री. राणाप्रताप रामकृष्ण तिवारी, कबड्डी प्रशिक्षक व निर्देशक:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिरचे शिबीरात फक्त खेळाडूच घडतात असे नाही, या ठिकाणी खेळाडूच्या माध्यमाने राष्ट्रप्रेम सुध्दा घडविण्याचे कार्य गुरुवर्य श्री. उदय देशपांडे सर आणि त्यांच्या सहकार्यांकडून केले जाते. खूप खूप शुभेच्छा.

२४.०४.२०२४ **श्रीमती आदिती दांडेकर, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेती आंतरराष्ट्रीय रिदमिक जिम्नस्टिक्स खेळाडू:** खुप आनंद झाला. शिबीरार्थी ते पाहुणे हा २० वर्षांचा प्रवास नव्याने भावला. खूप खूप धन्यवाद सर आणि ताई.

24.04.2024 **Capt. P. K. Singh, Faculty, Nautical Science, Indian Maritime University:**

It is my pleasure to have visited this Vyayamshala. I am very happy to see so many children participating in physical exercise every day. This place has very good ambience and aura. Thank you so much for inviting me.

25.04.2024 **Dr. Mohan S. Joshi, Dean LTMGH:** It was my great pleasure to be here today for flag hoisting of physical training and yoga exercise camp. The devotion, work and sincerity of Padmashree Uday Deshpande to out of world. The exercise, yoga and Mallakhamb performances were mind blowing. All the best for the project.

25.04.2024 **Ms. Tanvi Jindal, Managing Trustee, Jindal Education Trust:** Absolutely amazing center. So nice to see so many children being introduced to different sports.

२५.०४.२०२४ **श्रीमती पद्मजा फेणाणी जोगळेकर, पद्मश्री, गायिका:** हजारो मुलं समर्थ व्यायाम शाळेच्या शिबिरात अंत्यत आनंदाने खेळतात, व्यायाम शिकतात. ज्याने पुढचं आयुष्य सुकर होणार आहे. सर्व मुलांना आणि पालकांना प्रसन्नतेनं यात सहभाग घेताना पाहून खुप आनंद होतो. सर्वाना उत्तम आरोग्यासाठी शुभेच्छा.

२५.०४.२०२४ **महेश विश्वनाथ विचारे, पत्रकार, न्यूज डंका:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिर या संस्थेच्या ५० व्या उन्हाळी शिबिराला उपस्थित राहण्याची संधी मिळाली. एक सुट्ट, तंदुरुस्त समाज घडवण्यात 'समर्थ' चा असा हातभार कौतुकास्पद आहे. गेली अनेक वर्षे संस्थेचे अनेक उपक्रम मला प्रत्यक्ष पाहता आले, कव्हर करता आले. उदय देशपांडे सरांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरु असलेल्या या उपक्रमाला खुप शुभेच्छा आणि अभिनंदन.

२६.०४.२०२४ **श्री. रोहन जोशी, TV9, बॉडी बिल्डर:** लहान असतांना समर्थ व्यायाम मंदिराच्या ऊन्हाळी शिबिरांत आवडीने यायचो. बालवयात लागलेल्या या व्यायामाच्या सवयीमुळे पुढे खेळ खेळताना अनेक गोष्टी सहज सोप्या होत गेल्या. आज या व्यायाम मंदिराच्या ५० व्या ऊन्हाळी शिबिराला येताना खूप आनंद होत आहे. "आरोग्यम धनसंपदा"

22.06.2024 **Shree Deepak Kanulkar, President, Rotary Club of Mumbai Sion:** It was indeed a great pleasure to attend the 40<sup>th</sup> Monsoon Mallakhamb Camp. I couldn't believe my eyes when I saw the performances of children who learnt Mallakhamb skills just a week ago. I was super impressed by the performances of visually under privileged participants. I congratulate Padma Shri Uday Deshpande ji & Dr. Neeta Tatke ji for this initiative which is in its 40<sup>th</sup> year. I am particularly delighted to know that you have composed a 'Mallakhamb Aarti' and was fortunate to see the performance synchronized with it. My best wishes to Samartha Vyayam Mandir!!

22.06.2024 **Shree Shriram Dandekar, Vice Chairman & Executive Director in Kokuyo Camlin Ltd.:** Excellent Demo by children on Rope & Mallakhamb. 'नेत्रदीपक' प्रात्यक्षिके.

17.07.2024 **Dr. G. Rameshkumar, MSME Bharat Manch:** On this Foundation Day, it was over whelming to witness the spectacular and sensational performance of each & every participant. My best wishes to all of them and the Management, under the guidance of Shri Uday Sir.

२०.०८.२०२४ **डॉ. प्रकाश रामचंद्र गवळी,** समाजसेवक, श्री समर्थ व्यायाम मंदिराच्या ज्युडो शिबिराच्या कार्यक्रमावेळी उपस्थित राहण्याचा योग आला. मा. उदय सर, देशमुख सर व शिंदे सरांच्या सानिध्यात धन्य झालो. याचा आनंद ना बोलण्यासारखा.....

20.8.24 **Shree Vishwajeet Shinde, Shiv Chhatrapati Awardee & Shooting Coach of India Team:** It was my pleasure to back to home sports ground for boosting sports culture, which Samartha has been doing for years and keep doing for centuries ahead.

५.११.२४ **श्री. उदय गोविंद अवसक, IFS Chief Conservator of Forest:** आज माझ्या दृष्टीने अतिशय भाग्याचा दिवस. माझ्या लहानपणीच्या समर्थ व्यायाम शाळेला मी अचानक भेट दिली आणि माझी भेट माझे स्नेही प्रशिक्षक मा. पद्मश्री उदय यांची भेट झाली. त्यांनी माझा उपस्थितीत दिवाळी जिम्नस्टिक्स शिबिराचा उद्घाटन समारंभ पार पडला. धन्य वाटले. मल्लखांब, दोरी मल्लखांब, जिम्नस्टिक्सबाबत अतिशय मोलाचे व भव्य काम राज्य तसेच राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावर उदय सरांनी केलेले आहे व सतत कार्यरत आहेत. माझा लायक काही सेवा असल्यास जरूर कळवावे हि विनंती. शुभेच्छुक.

१३.१२.२४ **डॉ. दिपक पवार, अध्यक्ष, मराठी अभ्यास केंद्र:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिराच्या अॅथलेटिक्स शिबिराच्या उद्घाटनाला येऊन अत्यंत आनंद झाला. मुलांची खेळाची प्रात्यक्षिके, उत्साह या अनुकरणीय गोष्टी आहेत. देशपांडेसर व त्यांच्या सहकाऱ्यांचे मनपूर्वक अभिनंदन.

२२.१२.२४ **श्री. राहुल ठाकूर:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिर येथील शिबिराच्या समारोप समारंभात प्रमुख म्हणून बोलावले गेल्या बद्दल धन्यवाद. मुलांचा उत्साह, पालकांचा प्रोत्साहन देण्याची पद्धत खूप आवडली. मुलांच्या उज्वल भविष्यासाठी घेण्यात येणाऱ्या धडपड पाहून फार आनंद झाला. अनेक अनेक शुभेच्छा.

१५.१.२५ **स्वप्ना मधुकर बोकील, अप्पर पोलीस उपायुक्त:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिर शाळेत १०० व्या शताब्दीपूर्तीनिमित्त पालकांच्या तंदुरुस्ती शिबिराच्या उद्घाटनास हजर राहिले, अतिशय आनंद झाला. श्री. देशपांडे सरांच्या अशा वेगवेगळ्या उपक्रमास खूप खूप शुभेच्छा!

४.३.२५ **श्रीमती उमा महेश मुद्दा, विवेकानंद केंद्र:** श्री समर्थ व्यायाम मंदिर शाळेत शिबिरानिमित्त आले. श्री देशपांडे सर व कल्पना ताई यांनी समर्थच्या उपक्रमांबद्दल सांगितले. अतिशय उत्तम कार्य चालते. मला खूप आनंद झाला. धन्यवाद!

## ३.२ संस्थेत नियमित चालणारी क्रीडा पथके

### अ. सर्वसाधारण खेळ पथक

श्री समर्थ व्यायाम मंदिर संस्थेत नव्याने प्रवेश घेऊ इच्छिणाऱ्या ५ वर्षावरील कोणीही संस्थेत दर दोन महिन्यांच्या अंतराने होणाऱ्या १० दिवसीय शिबिरांमधून उत्तीर्ण होऊन सर्वसाधारण खेळ पथकात प्रवेश घेतात. सुमारे ५ ते १२ वर्षे वयाची मुले या पथकात असून मुलींची सावित्री, अहिल्या व लक्ष्मी अशी तीन पथके आहेत, तसेच मुलांची रायाजी, धृव व चिलिया अशी तीन पथके आहेत. ही सहा पथके सायंकाळी ७ ते ८ या वेळात भरतात. या व्यतिरिक्त सकाळी प्रभात पथक ७ ते ८ या वेळात भरते. यामध्ये मनोरंजनाचे खेळ, मुक्तहस्त व्यायाम, कवायत, योगासने, सूर्यनमस्कार, लेझिम आणि डम्बेल्स इत्यादींचे मुलांच्या वयानुसार प्रशिक्षण दिले जाते. मुलांची दैनंदिन उपस्थिती, आवड व कुवत लक्षात घेऊन किमान ३ महिने प्राथमिक प्रशिक्षण दिल्यानंतर विशिष्ट खेळांच्या

पथकांमध्ये पाठविले जाते. मुलांची उंची व वजन यांची नोंद घेतली जाते. जास्त अनुपस्थित असणाऱ्या मुलांना शिबिरातून पुनर्प्रवेश घ्यावा लागतो.

## ब. अॅथलेटिक्स

संस्थेच्या अॅथलेटिक्स विभागात विभाग प्रमुख श्री. सुनील सवने ह्यांच्या मार्गदर्शनाखाली ३५ मुलगे आणि ४० मुली सराव करतात. अहवाल वर्षात या खेळाडूंनी जिल्हा, विभाग, राज्य तसेच राष्ट्रीय स्तरावर उत्तम प्रदर्शन केले.

BCDAAA जिल्हा अजिंक्यपद स्पर्धेत २० वर्षाखालील वयोगटात प्रेशित अंगारखे गोळाफेक सुवर्ण पदक, १८ वर्षाखालील वयोगटात आर्यन सवने लांब उडी कांस्य पदक, १६ वर्षाखालील वयोगटात सुरज सरोज भालाफेक सुवर्ण पदक, १८ वर्षाखालील मुली सारा राणे लांब उडी सुवर्ण पदक, १४ वर्षाखालील मुली कृष्णाली सुर्वे भालाफेक सुवर्ण पदक, शौर्य पडवळ ट्रायथलॉन सुवर्ण पदक मिळवले. १२ वर्षाखालील वयोगटात सुजय सावंत खडी उडी रौप्यपदक, गौरेश दळवी लांब उडी रौप्य पदक, अद्वैत जाधव ३०० मीटर्स धावणे कांस्य पदक पटकावले.

दि. ९ सप्टेंबर २०२४ रोजी बालेवाडी येथे झालेल्या राज्य अजिंक्यपद स्पर्धेत सुरज सरोज, शौर्य पडवळ, सारा राणे व कृष्णाली सुर्वे यांनी सहभाग घेतला. दि. २३ आणि २४ फेब्रुवारी २०२५ रोजी पंढरपूर येथे झालेल्या राज्य अजिंक्यपद स्पर्धेत सुजय सावंत व गौरेश दळवी यांनी सहभाग घेतला.

आंतरमहाविद्यालयीन जिल्हा आणि राज्य स्पर्धेत ख्याती धुरू हिने उंच उडी आणि कौशल्या परमार हिने ५००० मीटर्स चालण्याच्या शर्यतीत सुवर्णपदक पटकावले.

अलवर, राजस्थान येथे दि. ०६ ते ०८ फेब्रुवारी २०२५ दरम्यान पार पडलेल्या ४४ व्या राष्ट्रीय मास्टर्स अॅथलेटिक्स चॅम्पियनशिप स्पर्धेमध्ये पूजा माळकर हातोडा फेक कांस्य पदक, ४ × १०० मीटर्स रिले सुवर्ण पदक, शुभांगी मांजरेकर हातोडा आणि गोळा फेक रौप्य, १०० मीटर्स दौड, थाळी फेक कांस्य, ४ × १०० रिले सुवर्ण पदक. आशा धनावडे १००० मीटर्स, ५००० मीटर्स रेस वॉक, लांब उडी, ८० मीटर्स अडथळा शर्यत ४ × १०० मीटर्स रिले सुवर्णपदक. अपर्णा मेहेर ५००० मीटर्स, १५०० मीटर्स, ८०० मीटर्स, ४०० मीटर्स दौड, ४ × १०० मीटर्स रिले सुवर्ण. संजय दळवी ५००० मीटर्स रेस वॉक, ४०० मीटर्स अडथळा शर्यत, ४×१०० मीटर्स रिले सुवर्ण, ४०० मीटर्स दौड आणि ११० मीटर्स हर्डल्स तसेच ४ × ४०० मीटर्स रिले रौप्य पदक मिळवले.

शालेय क्रीडा स्पर्धा ( DSO) - जिल्हा स्तर

वैदही जाधव १५००/३००० मीटर्स धावणे, भालाफेक सुवर्ण पदक, सारा राणे लांब उडी सुवर्ण पदक,

विभागीय स्तर - सारा राणे सुवर्ण पदक, वैदही जाधव सहभाग, राज्य स्तर सारा राणे-सहभाग

YMCA आयोजित राज्य स्तरीय स्पर्धेत लकीश जाधव - गोळाफेक कांस्य पदक, आसावरी करंजे- भालाफेक व हातोडा फेक रौप्य पदक मिळविले.

BCDAAA आयोजित क्रांस कंट्री स्पर्धेत १८ वर्षाखालील वयोगटात कौशल्या परमार व देवदत्त परब सुवर्ण पदक, १६ वर्षाखालील वयोगट सुरज सरोज सुवर्ण पदक व अमोघ गावडे रौप्य पदक पटकावले.

अहवाल वर्षात संस्थेच्या खेळाडूंनी विविध मॅरेथॉन स्पर्धांमध्ये सहभाग घेऊन घवघवीत यश मिळवले.

रोटरी क्लब आयोजित ड्रीम मॅरेथॉन स्पर्धेत ऋत्वा येरम सुवर्ण पदक, रिया सावंत कांस्य पदक तर वरिष्ठ गटात आशा धनावडे सुवर्ण पदक, अपर्णा मेहेर कांस्य पदक व संजय दळवी यांनी रौप्य पदक पटकावले.

केरळा समाज आयोजित १० किमी चालण्याच्या शर्यतीत संजय दळवी व आशा धनावडे प्रथम क्रमांक, शुभांगी मांजरेकर व अमोघ गावडे द्वितीय क्रमांक, सुजय सावंत व श्रुती दळवी तृतीय क्रमांक विजेते आहेत.

VJTI आयोजित मॅरेथॉन स्पर्धेत वैदही जाधव व अमोघ गावडे प्रथम क्रमांक, अद्वैत जाधव व आरोही जाधव द्वितीय क्रमांक, विराज तुपलोडे तृतीय क्रमांकाचे मानकरी ठरले.

ICT मॅरेथॉन मध्ये रेवांत चिले, त्विषा परब प्रथम क्रमांक, अद्वैत जाधव व विराज तुपलोडे द्वितीय क्रमांक विजेते.

## क. खो - खो

अहवाल वर्षी खो खो विभागप्रमुख श्री. मनोज वैद्य यांचे बरोबर रुपेश शेलटकर, भूपेश ठाकूर, प्रणय मयेकर, निशांत ठोंबरे, विराज कोठमकर, मिहीर वास्ते, यश बोरकर यांनी प्रशिक्षक म्हणून काम पहिले. या सर्वांच्या मार्गदर्शनाखाली अंदाजे ४७ मुली व ५५ मुले असे एकूण १०२ विद्यार्थी सरावाकरीता मैदानावर उपस्थित होते.

मुंबई खो खो संघटनेच्या मान्यतेने ओम समर्थ भारत व्यायाम मंदिर आयोजित किशोर - किशोरी गट जिल्हा अजिंक्यपद खो खो स्पर्धा दि. १५ ते १८ डिसेंबर २०२४ या कालावधीत ओम समर्थ भारत व्यायाम मंदिरच्या मैदानात घेण्यात आली. या स्पर्धेत किशोरी संघाने या स्पर्धेत द्वितीय स्थान प्राप्त केले. या संघात आस्था महाडीक, सोनम शेलार, खुशी यादव, ग्रंथा वारघडे, युक्ता पटेल, आर्या शिंदे, मनवा सावंत, शरयू सोलीम, स्नेहा कांबळे, निधी कदम, अनुवा म्हात्रे, एस.की.अम्मा वैकटेश, सिद्धी शेलटकर, संस्कृति शेलटकर, मधुरा जाधव यांचा सहभाग होता. किशोर संघात अद्वैत हडकर, निकुंज चाती, श्रेयस नाचरे, स्वरोम सोपारकर, कुश शिंदे, आरव पाडगावकर, स्वरूप सुत्रावे, सईश गुळेकर, कृशल वागधरे, सार्थ वायंगणकर, अमेय हातळकर, स्वयम जाधव, आराध्य खाके, अर्णव कारले, शौर्य लांडगे यांचा सहभाग होता. किशोर संघाला पाचवे स्थान प्राप्त झाले.

मुंबई खो खो संघटनेच्या मान्यतेने कुमार – कुमारी जिल्हा खो खो मैदानी निवड चाचणी दि. २५ ऑक्टोबर २०२४ रोजी कुमारी निवड चाचणी सईश्वर सेवा मंडळ, लालबाग येथे तर कुमार मैदानी निवड चाचणी विद्यार्थी क्रीडा केंद्र, परेल येथे घेण्यात आली.

५० वी कुमार व कुमारी गट राज्य अजिंक्यपद खो खो स्पर्धा दि. ३१ ऑक्टोबर ते ३ नोव्हेंबर २०२४ या कालावधीत छत्रपती क्रीडा मंडळ, उस्मानाबाद येथे उस्मानाबाद जिल्हा खो-खो असोसिएशनच्या मान्यतेने घेण्यात आली. मुंबईच्या कुमार संघात आपल्या संस्थेचे देवर्ष पानगले, अनिश शिरोडकर व मुलींच्या संघात तन्वी मोर यांची निवड झाली होती. या स्पर्धेत मुंबईच्या कुमार संघाने ८ वे स्थान तर कुमारी संघाने १३ वे स्थान प्राप्त केले.

मुंबई खो खो संघटनेच्या मान्यतेने पुरुष - महिला जिल्हा खो खो मैदानी निवड चाचणी दि. २८ फेब्रुवारी श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर येथे घेण्यात आली.

६० वी पुरुष व महिला गट राज्य अजिंक्यपद खो खो स्पर्धा दि. १३ मार्च ते १६ मार्च २०२५ या कालावधीत अहिल्यानगर, शेगाव येथे अहमदनगर जिल्हा खो-खो असोसिएशनने आयोजित केली होती. मुंबईच्या संघात पियुष घोलम, वेदांत देसाई, हितेश आग्ने, सूरज खाके तर महिला संघात भक्ति धांगडे, श्रीया नाईक, जिग्नेशा सरवैया यांची निवड झाली होती. मुंबई पुरुष संघाचे प्रशिक्षक म्हणून श्री. विराज कोठमकर यांची नियुक्ती झाली होती. मुंबईच्या पुरुष संघाने ५ वे स्थान तर महिला संघाने ८ वे स्थान प्राप्त केले.

८ वी कै. भाई नेरुरकर चषक राज्यस्तरीय पुरुष व महिला गट खो खो स्पर्धा दि. २३ ते २७ मार्च २०२५ या कालावधीत कोल्हापूर, इचलकरंजी येथे क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, पुणे, महाराष्ट्र खो खो असोसिएशन व कोल्हापूर जिल्हा क्रीडा कार्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित केली होती. मुंबईच्या पुरुष संघात वेदांत देसाई, वरुण पाटील, हितेश आग्ने यांची निवड झाली होती.

विद्यार्थी क्रीडा केंद्र आयोजित ४ फुट व ११ इंच १८ वर्षाखालील कुमार गट विभागीय निमंत्रित खो खो स्पर्धा दि. २२ ते २६ जानेवारी, २०२५ या कालावधीत लाल मैदान, परळ, येथे आयोजित करण्यात आली होती. या स्पर्धेत संस्थेचे द्वैत हडकर, निकुंज चाती, श्रेयस नाचरे, स्वरोम सोपारकर, कुश शिंदे, आरव पाडगावकर, स्वरूप सुत्रावे, साईश गुळेकर, कृशल वागधरे, सार्थ वायंगणकर, अमेय हातळकर, स्वयम जाधव, श्लोक पाटील, अर्णव कारले, शौर्य लांडगे सहभागी झाले होते.

५७ वी पुरुष व महिला गट राष्ट्रीय खो खो स्पर्धा दि. ३१ मार्च ते ४ एप्रिल २०२५ या कालावधीत, ओडिशा खो खो असोसिएशन आयोजित, डिस्ट्रिक्ट स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स

पुरी, ओडिशा येथे घेतली गेली. या स्पर्धेत आपल्या संस्थेचा पीयूष घोलमने महाराष्ट्र पुरुष संघाचे प्रतिनिधित्व केले. महाराष्ट्र पुरुष संघाने द्वितीय स्थान प्राप्त केले.

अखिल भारतीय विद्यापीठ खो खो स्पर्धा दि. २२ ते २५ फेब्रुवारी २०२५ या कालावधीत कालीकट, केरळ या ठिकाणी आयोजित झाली होती. या स्पर्धेत आपल्या संस्थेची श्रीया नाईक हीची मुंबई विद्यापीठ संघात निवड झाली होती. मुंबई विद्यापीठ संघाने या स्पर्धेत तृतीय स्थान प्राप्त केले.

आंतर पश्चिम विभागीय विद्यापीठ स्पर्धा दि. १६ ते २१ डिसेंबर २०२४ या कालावधीत बांसवाडा, राजस्थान येथे आयोजित झाली होती. या स्पर्धेत आपल्या संस्थेची श्रीया नाईक हीची मुंबई विद्यापीठ संघात निवड झाली होती. मुंबई विद्यापीठ संघाने या स्पर्धेत प्रथम स्थान प्राप्त केले.

## ड. ज्युदो

सुमारे १०० ज्युदोपटूंना नियमित प्रशिक्षण सेन्सेई रविंद्र पाटील, ७ डीग्री ब्लॅक बेल्ट आणि राष्ट्रीय ज्युदो महासंघाचे पहिले भारतीय प्रशिक्षक यांच्या मार्गदर्शनाखाली दररोज सायंकाळी ७ ते ८ या वेळेत दिले जाते. प्रगत प्रशिक्षण सायंकाळी ८ पासून ९:३० पर्यंत घेतले जाते. खेळाडूंची कार्यक्षमता व सुधारणा यात प्रगती पाहण्यासाठी शारीरिक चाचण्या नियमितपणे आयोजित करण्यात येतात. संपदा फाळके, गणेश स्वार, अथःश्री देशमुख, आयुष फाळके हे राज्य व राष्ट्रीय सहाय्यक प्रशिक्षक म्हणून मदत करतात.

## राष्ट्रीय स्तर

दि. १३ - १४ मार्च २०२४ या कालावधीत के. डी. जाधव स्टेडियम, दिल्ली येथे आयोजित राष्ट्रीय रॅकिंग ज्युदो चॅम्पियनशिप स्पर्धेत शांभवी कदम हिने रौप्य पदक जिंकले. दि. २८ - ३१ मार्च या कालावधीत डेहेराडून येथे झालेल्या कनिष्ठ मुले व मुलींच्या राष्ट्रीय ज्युदो स्पर्धेत याशिका असवले हिने 'महाराष्ट्र अ' संघाचे प्रतिनिधित्व केले. दि. ३१ ऑगस्ट - ३ सेप्टेंबर, २०२४ या कालावधीत नाशिक महाराष्ट्र येथे आयोजित "अस्मिता" 'खेलो इंडिया वुमेन्स लीग' (पश्चिम विभाग) स्पर्धेत वारिष्ठ गटात शांभवी कदम हिने सुवर्ण पदक जिंकले व संपदा फाळके हिने रौप्य पदक जिंकले आणि सब जुनीयर गटात याशिका असवले हिने रौप्य पदक जिंकले, तर कनिष्ठ व वरिष्ठ गटात भूमी कोर्डे, प्रियंका पाटील, आर्या पाटील यांनी प्रतिनिधित्व केले. शांभवी कदम व याशिका असवले यांची खेळो इंडिया वुमेन्स लीग (ऑल इंडिया), केरळ येथे निवड झाली.

दि. १३ - १८ जानेवारी २०२५ या कालावधीत अमृतसर येथे आयोजित ऑल इंडिया महाविद्यालय ज्युदो स्पर्धेत भूमी कोर्डे हिने मुंबई महाविद्यालयाचे प्रतिनिधित्व केले. दि. १८ - २१ जानेवारी २०२५ या कालावधीत बालेवडी स्टेडियम, पुणे येथे आयोजित सब-ज्युनिअर मुले व मुलींच्या राष्ट्रीय ज्युदो स्पर्धेत ज्युदो स्पर्धेत प्रिती यादव आणि आर्या हुंडेकरी यांनी महाराष्ट्र अ संघाचे प्रतिनिधित्व केले.

## राज्य स्तर

दि. १८ - २१ ऑक्टोबर २०२४ या कालावधीत पुणे येथे आयोजित राज्य स्तरीय शालेय ज्युदो स्पर्धेत प्रिती यादव आणि याशिका असवले हिने रौप्य पदक तर अथर्व शिंगरे याने कांस्य पदक जिंकले. कौशल सईद याने प्रतिनिधित्व केले.

दि. ०६ - ०८ जानेवारी २०२५ या कालावधीत शिव छत्रपती क्रीडा संकुल, महांगुळे - बालेवाडी, पुणे येथे आयोजित सब-ज्युनिअर मुले व मुलींच्या राज्य स्तरीय ज्युदो स्पर्धेत प्रिती यादव आणि आर्या हुंडेकरी यांनी मुंबई संघाचे प्रतिनिधित्व केले .

## विभागीय स्तर

दि. १९ सप्टेंबर २०२४ रोजी आयोजित पोद्दार महाविद्यालय, माटुंगा, मुंबई येथे आयोजित झालेल्या मुंबई आंतर विभागीय शालेय ज्युदो स्पर्धेत यांनी प्रिती यादव, अथर्व शिंगरे, याशिका असावले, कौशल सईद यांनी सुवर्ण पदक जिंकले व राज्य स्तरासाठी निवडले गेले. आर्यन पवार, भक्ती मटकर, यांनी प्रतिनिधित्व केले.

दि. ०१ ऑक्टोबर २०२४ रोजी आयोजित आंतर महाविद्यालय ज्युदो स्पर्धेत मुंबई महाविद्यालयाचे प्रतिनिधित्व करतांना आयुष फाळके, भूमी कोर्डे हिने सुवर्ण पदक जिंकले व प्रियंका पाटील, आर्या पाटील, अनिश कुडतरकर यांनी रौप्य पदक जिंकले.

तसेच अमृतसर येथे आयोजित साऊथ वेस्ट आंतर महाविद्यालय ज्युदो स्पर्धेत भूमी कोर्डे हिची निवड झाली.

दि. २३ - ३० नोव्हेंबर २०२४ या कालावधीत भोपाळ येथे आयोजित साऊथ वेस्ट आंतर महाविद्यालय ज्युदो स्पर्धेत भूमी कोर्डे सर्व खेळाडूंमधून ७ वा क्रमांक पटकावत अमृतसर येथे आयोजित ऑल इंडिया महाविद्यालय ज्युदो स्पर्धेसाठी निवडली गेली.

## शहर

दि. ०३ जानेवारी २०२४ रोजी चेंबुर येथे आयोजित एम. एस .एस. ए आंतर शालेय ज्युदो स्पर्धेत प्राणील कदम याने सुवर्ण पदक, कुश पाटील आणि केव विसपुते यांनी कांस्य पदक जिंकले व श्रीया आठल्ये, वीर निंबकर, ऋद्धेश मुळीक, प्रतिश सरोज यांनी आपआपल्या शाळेचे प्रतिनिधित्व केले

दि. ०१ सप्टेंबर २०२४ रोजी पोद्दार महाविद्यालय, माटुंगा, मुंबई येथे आयोजित मुंबई शहर आंतर शालेय ज्युदो स्पर्धेत आपल्या संस्थेच्या ज्युदो खेळाडूंनी आपापल्या शाळांद्वारे अथवा कनिष्ठ महाविद्यालयांद्वारे सहभाग घेतला. कौशल सैद, अथर्व शिंगरे, आर्यन पवार, भक्ती मटकर, प्रिती यादव, कौशल सईद, यांनी सुवर्ण पदक, क्रीशी कोरूटू हिने रौप्य पदक व अपर्णा साळगांवकर, श्रीया आठल्ये, प्रतिश सरोज, कुश पाटील, केवा विसपुते, आर्या हुंडेकरी यांनी कांस्य पदक जिंकले.

दि. ८ - १० डिसेंबर २०२४ या कालावधीत स्पोर्ट्स फॉर ऑल आंतर शालेय ज्युदो स्पर्धेत बालाजी वेंकटेश, प्राणील कदम, स्मयन अवटे, वेदांत विचारे, प्रतीक्ष सरोज यांनी सुवर्ण पदक, ओजस बर्वे, श्रीनय अवटे, विघ्नेश हळदणकर, कुश पाटील, प्रिती यादव, क्रीशी कोरूटू, अदिती परब, संचित कोळी, अथर्व शिंगरे यांनी रौप्य पदक व विहान वरळीकर, राहुल मुदलियार, विहंग खेतले यांनी कांस्य पदक जिंकले.

दि. १३ डिसेंबर २०२४ रोजी तोलनी विद्यालय, अंधेरी येथे आयोजित आंतर कनिष्ठ विद्यालय ज्युदो स्पर्धेत अथर्व शिंगरे यांनी सुवर्ण पदक जिंकले.

दि. १४ - १५ डिसेंबर २०२४ या कालावधीत विवा आंतर शालेय ज्युदो स्पर्धेत प्रतीश सरोज, आर्या हुंडेकरी, क्रीशी कोरूटू, भक्ती मटकर, अदिती परब, ध्रुव ठाणेकर, काव्या गोहिल यांनी सुवर्ण पदक, कुश पाटील, प्रिती यादव, वेदांत विचारे, विघ्नेश हळदणकर, प्राणील कदम यांनी रौप्य पदक व राशी सईद, केव विसपुते, प्रणम्य बुराणपुरकर, श्रीनय अवटे, युक्त गुरव, बालाजी वेंकटेश यांनी कांस्य पदक जिंकले.

दि. ०२ फेब्रुवारी २०२५ रोजी सेन्से एन. टी. बंगेरा आंतर शालेय ज्युदो स्पर्धेत प्रिती यादव, क्रीशी कोरूटू, प्राणील कदम, विहान वरळीकर, राहुल मुदलियार, विघ्नेश हळदणकर, वरद विचारे यांनी सुवर्ण पदक जिंकले तर भक्ति मटकर, संचित कोळी, कैवल्य पवार, ओजस बर्वे, काव्या गोहिल यांनी रौप्य पदक जिंकले व अदिती परब, रेवा बागवे, कुश पाटील, प्रतीश सरोज, आर्या हुंडेकरी, तीर्थ पवार, बालाजी वेंकटेश यांनी कांस्य पदक जिंकले. तसेच आर्यन पवार, ऋचा कुलरणी, यशस्वी लांगी, कृतेश पाटील, ऋद्धेश मुळीक यांनी प्रतिनिधित्व केले.

## इ. मल्लखांब -

### अ) स्पर्धात्मक मल्लखांब:

#### राज्यस्तरीय:

दि. १५ व १६ मार्च २०२५, महाराष्ट्र हौशी मल्लखांब संघटना व रत्नागिरी जिल्हा मल्लखांब संघटनेच्या मान्यतेने, एस.व्ही.जे.सी.टी स्पोर्ट्स अकॅडमी आयोजित डेरवण यूथ गेम राज्यस्तरीय निमंत्रित मल्लखांब स्पर्धा २०२५ - १२ वर्षाखालील मुली गार्गी दळवी पाचवा, १८ वर्षाखालील मुली सांघिक प्रथम - उर्मिला घुरे, साक्षी मांजरेकर, नुपूर परब, अकायशा शेटी, आर्या पाटील, स्वरा आंबेकर, १२ वर्षाखालील मुली सांघिक द्वितीय - ओवी गुरव, दिविजा केळकर, तूहिना नांबियार, आनंदी सूर्यवंशी, हीर गाला, १४ वर्षाखालील मुली सांघिक पाचवा - अन्वी जाधव, वैष्णवी पेडणेकर, मीरा सकपाळ, स्निग्धा शानभाग, आराध्या खोत, आर्या सावंत, १२ वर्षाखालील मुलगे रुद्धेद पेडणेकर, प्रणीत सावंत, विहंग गित्ये, १४ वर्षाखालील मुलगे समर्थ विजय पाटील, स्वराज कदम, १८ वर्षाखालील मुलगे अर्जुन सूर्यवंशी सहभाग.

## विभागस्तरीयः

१. दि. १३ व १४ डिसेंबर २०२४, रोजी महाराष्ट्र हौशी मल्लखांब संघटना व मुंबई उपनगर जिल्हा मल्लखांब संघटनेच्या मान्यतेने, साने गुरुजी आरोग्य मंदिर आयोजित व इनरव्हील क्लब ऑफ बॉम्बे एअरपोर्ट पुरस्कृत ४० वी कै. भाउसाहेब रानडे विभागीय नवोदित मल्लखांब स्पर्धा - १६ वर्षावरील मुली प्रथम नुपूर परब, खुला गट मल्लखांब रिले स्पर्धा सांघिक तृतीय - साक्षी मांजरेकर, उर्मिला घुरे, नुपूर परब, वैष्णवी पेडणेकर, सांघिक सर्वसाधारण विजेतेपद मुली - १० वर्षाखालील मुली दिविजा केळकर, गार्गी दळवी, हीर गाला, कुमुद चौगुले, मीरा सकपाळ, प्रसिद्धी बोत्रे, सहभाग - १२ वर्षाखालील मुली अन्वी जाधव, आराध्या खोत, आर्या सावंत, ओवी गुरव, १४ वर्षाखालील मुली - आर्या पाटील, अकायशा शेटी, अद्विका गवस, वैष्णवी पेडणेकर, १६ वर्षाखालील मुली - श्रावणी भिगाडे, रिद्धी दळवी, नियती सावंत, मनश्री कोरगावकर, १६ वर्षावरील मुली - कायरा लोबो, तनिष्का नगरकर, नुपूर परब, श्रद्धा मोरे, ईशा देसाई. १० वर्षाखालील मुलगे सर्वज्ञ सुर्वे, शिवराज चव्हाण, निधिलन देवर, रुद्धेद पेडणेकर, प्रणीत सावंत, विहंग गित्ये, १४ वर्षाखालील मुलगे - नैतिक बेळणेकर, ओम घार्गे, क्षितीज केणी, समर्थ पाटील, जीवितेश पिंपळे, स्वराज कदम, साहिल केबानी, १६ वर्षावरील मुलगे - अर्जुन सूर्यवंशी, अथर्व हजारे, सौरभ पवार, शांतनू भुक्न. रिले स्पर्धा सहभाग मुली - अन्वी जाधव, आर्या सावंत, ओवी गुरव, गार्गी दळवी सहभाग. मुलगे - अथर्व हजारे, सौरभ पवार, शांतनू भुक्न, समर्थ पाटील.
२. दि. ११ व १२ जानेवारी २०२५, महाराष्ट्र हौशी मल्लखांब संघटना व मुंबई शहर जिल्हा मल्लखांब संघटनेच्या मान्यतेने बॉम्बे वाय. एम. सी. ए. प्रॉक्टर शाखा आयोजित वाय. एम. सी. ए. कप विभागीय मल्लखांब स्पर्धा, बॉम्बे वाय. एम. सी. ए. प्रॉक्टर शाखा येथे आयोजित करण्यात आली होती. खुला गट महिला दोरीचा मल्लखांब साक्षी मांजरेकर, उर्मिला घुरे, आर्या पाटील, नुपूर परब, कायरा लोबो व गार्गी दळवी सहभाग. खुला गट पुरुष पुरलेला मल्लखांब ओम घार्गे, समर्थ पाटील, हंबिराव नाईक, नैतिक बेलणेकर, अर्जुन सूर्यवंशी व प्रणित सावंत सहभाग.
३. दि. २५ ऑक्टोबर २०२४, क्रीडा व युवक संचालनालय महाराष्ट्र राज्य, पुणे अंतर्गत जिल्हा क्रीडा परिषद व जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, मुंबई उपनगर यांच्या संयुक्त विद्यमाने विभागस्तर आंतरशालेय मल्लखांब स्पर्धा अक्षरा हायस्कूल येथे झाल्या. १९ वर्षाखालील मुली उर्मिला घुरे पाचवा, १४ वर्षाखालील मुली कृपाश्री बिडू, वैष्णवी पेडणेकर, १७ वर्षाखालील मुली नूपर परब सहभाग. १४ वर्षाखालील मुलगे समर्थ पाटील, ओम अर्जुन घार्गे, नैतिक बेळणेकर, १९ वर्षाखालील मुलगे अथर्व तांडेल सहभाग.

४. दि. ०३ डिसेंबर २०२४ मुंबई विद्यापीठ, कालिना, मुंबई अंतर्गत मुंबई शहर विभागाच्या आंतरमहाविद्यालयीन मल्लखांब पुरुष व महिला स्पर्धा, एल.एस रहेजा कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय, सांताक्रूझ येथे झाल्या. खुला वयोगट पुरुष सागर राणे, सखाराम नाईक व अथर्व हजारे सहभाग, खुला वयोगट महिला साक्षी मांजरेकर व निर्मल चौधरी सहभाग.

## जिल्हास्तरीय:

१. दि. २ सप्टेंबर २०२४, क्रीडा व युवक संचालनालय महाराष्ट्र राज्य, पुणे अंतर्गत जिल्हा क्रीडा परिषद व जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, मुंबई शहर यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तर शालेय मल्लखांब क्रीडा स्पर्धा श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, येथे झाल्या. १९ वर्षाखालील मुली - उर्मिला घुरे प्रथम, १७ वर्षाखालील मुली नुपूर परब पाचवा, १४ वर्षाखालील मुली कृपाश्री बिडू चौथा, वैष्णवी पेडणेकर सहावा. १९ वर्षाखालील मुलगे - अथर्व तांडेल द्वितीय, १४ वर्षाखालील मुलगे समर्थ पाटील पाचवा, ओम घार्गे चौथा. १४ वर्षाखालील मुली - अकायशा शेटी, अवनी जाधव, नियती सावंत, आर्या पाटील, १७ वर्षाखालील मुली - विभी बारिया, रिद्धी दळवी सहभाग. १४ वर्षाखालील मुलगे - नैतिक बेळणेकर, जीवतेश पिंपळे, १७ वर्षाखालील मुलगे - साई पाटील, अर्जुन सुर्यवंशी सहभाग.
२. दि. १६ नोव्हेंबर २०२४, मुंबई स्कूलस् स्पोर्ट्स असोसिएशन आयोजित व मुंबई शारिरीक शिक्षण संस्था, वडाळा यांच्या सहकार्याने २८ वी वार्षिक आंतर शालेय मल्लखांब स्पर्धा २०२४-२०२५, मुंबई शारिरीक शिक्षण संस्था, वडाळा येथे झाल्या. १४ वर्षाखालील मुलगे तृतीय समर्थ पाटील, १० वर्षाखालील मुली - मीरा सकपाळ, स्वार कामथे, कुमुद चौधुले, १२ वर्षाखालील मुली - अन्वी जाधव, ओवी गुरव, गार्गी दळवी, तुहिना नाम्बियार, १४ वर्षाखालील मुली - कृपाश्री बिडू, वैष्णवी पेडणेकर, १६ वर्षाखालील मुली - रिद्धी दळवी, श्रावणी भिंगार्डे सहभाग.
३. दि. ३ फेब्रुवारी २०२५, शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे नेते व खासदार मा. श्री. अनिल देसाई यांच्या संकल्पनेतून दक्षिण मध्य मुंबईकरांसाठी सांस्कृतिक, कला व खेळ महोत्सव, स्व. गोपीनाथ मुंडे स्पोर्ट्स मैदान, चेंबूर येथे झाल्या. १४ वर्षाखालील वैयक्तिक प्रथम वैष्णवी पेडणेकर, १६ वर्षावरील मुली वैयक्तिक द्वितीय उर्मिला घुरे, वैयक्तिक तृतीय तनिष्का नगरकर, १० वर्षाखालील मुली वैयक्तिक द्वितीय कुमुद चौगुले. १० वर्षाखालील मुली - मीरा सकपाळ, मुद्रा घाडगे, प्रियंका नाचरे, काव्या शर्मा, १२ वर्षाखालील मुली - रिद्धी भंडारी, सिद्धी भंडारी, श्रीती सावंत, गार्गी दळवी, ओवी गुरव, अन्वी जाधव, आर्या सावंत, १४ वर्षाखालील मुली - आर्या पाटील, १६ वर्षावरील मुली - कायरा लोबो सहभाग. १२ वर्षाखालील मुलगे - रुदवेद पेडणेकर, १४ वर्षाखालील मुलगे - ओम घार्गे सहभाग.

## ब) मुंबईतील प्रात्यक्षिके

- १) दि. ०७.०४.२०२४ - कॅनरा सारस्वत असोसिएशन, तालमकी वाडी, येथे ज्येष्ठ नागरिकांच्या स्नेहसंमेलनात जलदीपासनांचे प्रात्यक्षिक, २) दि. ०९.०४.२०२४ - गुढीपाडव्यानिमित्त गिरगांवच्या नववर्ष स्वागत यात्रेमध्ये चालत्या ट्रकवर, ३) दि. ११.०५.२०२४ - 'एकीबेकी' या स्थानिक कलांना प्रोत्साहन देणाऱ्या संस्थेच्या उपक्रमात राणी बाग येथे, ४) दि. ०८.०६.२०२४ - कॅनरा सारस्वत असोसिएशन, तालमकी वाडी वार्षिकोत्सवात जलदीपासनांचे प्रात्यक्षिक, ५) दि. १३.७.२०२४ - रोटरी क्लब ऑफ मुंबई सीफेस, चर्चगेट येथे मल्लखांबावर व्याख्यान व प्रात्यक्षिक, ६) दि. २७.१०.२०२४ - टी. आय्. एफ्. आर्. संस्थापक दिन मल्लखांब प्रात्यक्षिक, ८) दि. २.१०.२०२४ - सारस्वत क्लब, सांताक्रूझ मल्लखांब प्रात्यक्षिक, ९) २०.११.२४ - 'रोटरी क्लब ऑफ मुंबई बेव्ह्यू', बेलीसिमा, ओपेरा हाऊस, १०) दि. २४.११.२०२४ - नॉर्थ कॅनरा GSB इंडस्ट्रियल अँड एज्युकेशनल सोसायटीच्या स्नेहसंमेलनात, ११) दि. १.१२.२०२४ - भारतीय प्रबंधन संस्थान, मुंबई येथे युवा संगम या अखिल भारतीय युवा संमेलनाच्या निमित्ताने, १३) दि. १७.१२.२०२४ - VJTI 'रंगवर्धन २०२४' कार्यक्रमांमध्ये, १४) दि. ११.१.२०२५ - भारतीय कोस्ट गार्डच्या 'बीच क्लिन अप' उपक्रमाच्या समारोप प्रसंगी गिरगाव चौपाटी येथे, १५) दि. १.३.२०२५ - इन्स्टिट्यूट ऑफ केमिकल टेक्नॉलॉजी, माटुंगा येथे त्यांच्या 'स्पोर्ट्स सागा' या उपक्रमात, १६) दि. १९.०३.२०२५ - गुढीपाडव्यानिमित्त गिरगांवच्या नववर्ष स्वागत यात्रेमध्ये चालत्या ट्रकवर समर्थांच्या खेळाडूंनी प्रात्याक्षिके दाखवली.

या व्यतिरिक्त संस्थेला भेट देणारे परदेशी पाहुणे, मान्यवर व संस्थेच्या विविध उपक्रमांच्या प्रसंगीही संस्थेच्या खेळाडूंनी मल्लखांब प्रात्यक्षिके सादर केली.

## क) मुंबई बाहेरील प्रात्यक्षिके

- १) दि. २१ सप्टेंबर २४ रोजी 'माय होम इंडिया' या संस्थेच्या वतीने दिल्लीच्या तालकटोरा स्टेडियम येथे आयोजित झालेल्या **पूर्वोत्तर राज्यांच्या सांस्कृतिक महोत्सवात** १५ समर्थ व १० अंध मल्लखांबपटूंनी दोरीचा व पुरलेला मल्लखांब याचे सुमारे २५ मिनिटांचे प्रात्यक्षिक सादर केले. भारतातील पहिली अंध आय्. ए. एस्. अधिकारी मल्लखांब खेळाडू प्रांजल पाटिल, IRS अधिकारी सुप्रिया देवस्थळी व अनेक मान्यवर हे प्रात्यक्षिक बघायला खास उपस्थित होते. उपस्थित सुमारे ५००० प्रेक्षकांनी कार्यक्रमाला प्रचंड प्रतिसाद दिला. संघाच्या प्रात्यक्षिकांनंतर श्री. ज्योतिरादित्य सिंधिया भाषणासाठी मंचावर आले, तेव्हा त्यांनी संपूर्ण मल्लखांब संघाला वर बोलावून त्यांचे खास कौतुक केले. त्यांच्या हस्ते श्री. उदय देशपांडे सरांचा शाल आणि 'मोमेंटो' देऊन सत्कार झाला, सर्व मुलांना सुवर्णपदक व डॉ. सौ. नीता ताटके यांना 'मोमेंटो' देण्यात आला.

- २) दि. १ ऑक्टोबर २०२४ रोजी 'फिजा बाय द नेक्सस मॉल', मंगळुरू यांच्या वतीने मंगलोर येथे नवरात्री महोत्सवात समर्थच्या १२ जणांच्या संघांनी मल्लखांब प्रात्यक्षिक दाखवून मल्लखांब कार्यशाळाही घेतली.
- ३) दि. २२ डिसेंबर २०२४. 'बालरंगभूमी परिषद' आयोजित महाराष्ट्रातील पहिले राज्यस्तरीय बालरंगभूमी संमेलन, लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे नाट्यगृह, पद्मावती, पुणे येथे पार पडले. या प्रसंगी समर्थाच्या ३७ जणांच्या संघांनी मल्लखांब प्रात्यक्षिक सादर केले. प्रात्यक्षिक संपल्यावर प्रेक्षकातून अनेक मुलांनी उत्स्फूर्तपणे मंचावर येऊन मल्लखांब प्रशिक्षण घेतले. सायंकाळी झालेल्या भव्य सन्मान सोहोळ्यात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा खास सन्मान करण्यात आला.
- ४) दि. २४ ते २६ डिसेंबर २०२४ या कालावधीत पश्चिम विभाग सांस्कृतिक केंद्राच्या निमंत्रणावरून शिल्पग्राम महोत्सव, उदयपूर येथे आयोजित होणाऱ्या राष्ट्रीय स्तरावरील कार्यक्रमात समर्थाच्या १६ खेळाडूंनी मल्लखांब प्रात्यक्षिके दाखवली.
- ५) दि. ३१ जानेवारी ते २ फेब्रुवारी २०२५ या कालावधीत 'तपस्या बीच फेस्टिव्हल, मंगळुरू येथे सुमारे हजार प्रेक्षकांसमोर समर्थच्या १७ खेळाडूंच्या संघांनी पुरलेला व दोरीचा मल्लखांब यांची सुमारे १५ मिनिटांची प्रात्यक्षिके दाखवली. दि. १.२.२०२५ रोजी संघाने मंगलोरच्या समुद्रकिनार्यावर समुद्राच्या पार्श्वभूमीवर पुरलेल्या मल्लखांबाची सुंदर छायाचित्रे काढली.

## ड) अंध विद्यार्थी प्रात्यक्षिके

- १) दि. २०.०४.२०२४ - कमला मेहता मुलींची अंध शाळा यांच्या वार्षिक दिनानिमित्त दोरी मल्लखांब प्रात्यक्षिक २) दि. ०९.०६.२०२४ - उडाण फाउंडेशनच्या वतीने गोरगाव येथे प्रात्यक्षिक ३) दि. १४.०२.२५ रोजी व्हिक्टोरिया मेमोरिअल स्कूल फॉर द ब्लाइंड, ताडदेव या मुलांच्या अंध शाळेच्या वर्धापन दिनानिमित्त अंध मुलांचे पुरलेल्या मल्लखांबाचे प्रात्यक्षिक. याव्यतिरिक्त संस्थेतर्फे झालेल्या वरील मुंबई तसेच बाहेरगावच्या जवळ जवळ सर्वच प्रात्यक्षिकात अंध मुला-मुलींनी सहभाग घेतला. अनेक अंध विद्यार्थी नियमितपणे मल्लखांबाचा सराव करण्यासाठी संस्थेत येत आहेत.

## इ) मुलाखती / चित्रीकरण / व्याख्याने

- १) दि. ०१.०४.२०२४ - श्री. मोहन शिरकर व डॉ. रमेश यादव यांनी विद्यार्थी उत्कर्ष मंडळ, आसरा फाउंडेशनच्या मे २०२४ मध्ये प्रसिद्ध होणाऱ्या मुक्तांगण अंकासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, २) दि. ०३.०४.२०२४ - मुंबई आकाशवाणीसाठी श्रीमती नेहा खरे यांनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची प्रदीर्घ

मुलाखत घेतली. दि. २३.०४.२०२४ - श्री राम नवमीच्या दिवशी मुंबई आकाशवाणीवर ही मुलाखत प्रसारित झाली, ३) दि. १९.०४.२०२४ - श्री. गणेश पुराणिक यांनी मुंबई दूरदर्शनसाठी लोकसभा निवडणूक मतदानाबद्दल श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, ४) दि. २०.०४.२०२४ - अर्थसंकेत तर्फे घेतलेल्या '३६५ डेज ३६५ मुलाखती' 'यू ट्यूब' वर समारंभपूर्वक टाकण्याचा कार्यक्रम शिवाजी मंदिर येथे पार पडला. यात एक मुलाखत श्री. उदय वि. देशपांडे यांची आहे, ५) दि. २३.०४.२०२४ - सौ. दर्शना जोगदंडकर यांनी मुंबई आकाशवाणीसाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, ६) दि. ०३.०५.२०२४ - अन्जान TV साठी श्री. करण सागर यांनी व्यायामशाळेतल्या मुलांच्या खेळांचे चित्रीकरण केले, ७) दि. ३१.०५.२०२४ - सर बगडिया बाल विद्या निकेतन, लक्ष्मणगढ, जयपूर येथे उन्हाळी शिबिराच्या उपक्रमामध्ये श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, ८) दि. १४.०६.२०२४ - मुंबई दूरदर्शनच्या हॅलो सह्याद्री कार्यक्रमासाठी पूनम चांदोरकर यांनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची लाईव्ह मुलाखत घेतली, ९) दि. १९.०६.२०२४ - ईरा तिवारी यांनी 'डेक्कन क्रॉनिकल'साठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची प्रदीर्घ मुलाखत घेतली, १०) दि. १४.०६.२०२४ - विद्यानिधी हायस्कूल, अंधेरी, येथे गुणवंत खेळाडू सत्कार समारंभाच्यावेळी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मल्लखांबावर व डॉ. नीता ताटके यांची क्रीडामानसशास्त्रावर श्रीमती सुजाता मराठे यांनी प्रकट मुलाखत घेतली, ११) दि. २९.०८.२०२४ - दीक्षा सक्सेना यांनी दिल्ली आकाशवाणीसाठी राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त श्री. उदय वि. देशपांडे मुलाखत यांची घेतली, १२) दि. ३०.०८.२०२४ - 'मराठी मूड' साठी श्री. शंतनू जोशी यांनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेऊन व समर्थ योगवर्गाचे चित्रीकरण केले, डॉ. नीता ताटके, श्री. सुनिल सवने, श्री. स्वप्निल खेसे, श्री. स्वप्निल राणे व श्री. गणेश स्वार यांच्याही मुलाखती घेतल्या. १३) दि. १.०९. २०२४ - ASR स्टुडियो, अंधेरी येथे विनायक शहा व विनय कटियार यांनी 'विन विन वर्ल्ड' पॉडकास्टसाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची प्रदीर्घ मुलाखत घेतली, १४) दि. १२.०९.२०२४ - श्वेता कोरगावकर यांनी त्यांच्या संशोधन प्रकल्पासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली व मल्लखांब सरावाचे चित्रीकरण केले, १५) दि. २ .१०. २०२४ - 'टाईम्स ९' साठी मल्लखांबाचे समर्थ क्रीडा भवन येथे चित्रीकरण झाले व श्री. उदय वि. देशपांडे व डॉ. नीता ताटके यांची मुलाखत घेतली, १६) दि. ७.१०.२०२४ - मुंबई दूरदर्शनच्या 'सखी सह्याद्री' या कार्यक्रमात 'मल्लखांब खेळाची गगन भरारी' या विषयावर डॉ. प्रशांत जाधव यांनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, १७) दि. २०.१०.२०२४ - श्रीमती सविता गायकवाड यांनी अंध व्यक्तींसाठी निघणाऱ्या खास दिवाळी अंकासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली, १८) दि. १६.११.२४ - ऑस्ट्रेलियन नभोवाणी, सिडनी'साठी श्रीमती सुषमा साठे यांनी डॉ. नीता ताटके यांची मल्लखांब व क्रीडामानसशास्त्रावर 'ऑनलाईन मुलाखत घेतली. दि. २६.११.२०२५ रोजी ही मुलाखत प्रसारित झाली,

१९) दि. २४.१२.२४ - स्वातंत्र्यवीर सावरकर स्मारकाच्या 'हिंदुस्तान पोस्ट' पॉडकास्टसाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मुलाखत घेतली.

### ई) मल्लखांब प्रशिक्षण:

विविध ठिकाणी मल्लखांब प्रशिक्षण प्रामुख्याने श्री. उदय देशपांडे यांनी घेतले. काही ठिकाणी त्यांना मल्लखांब वर्गातील ज्येष्ठ प्रशिक्षकांनी सहाय्य केले.

### मुंबईतील मल्लखांब प्रशिक्षण:

- १) दि. १८ ते २७ एप्रिल २०२४ बालभवन, चर्नीरोड, पहिले शिबीर - श्री. सचिन मळेकर, सेजल ठाकूर २) दि. २७ ते २९ एप्रिल २०२४ नृत्यांगण मल्लखांब शिबीर, माहिम, - रुणाली भालेराव, सखाराम नाईक, ३) दि. २ ते ११ मे २०२४ बालभवन चर्नीरोड, दुसरे शिबीर - श्री. सचिन मळेकर, नेहा कुलकर्णी, ४) दि. २ ते ३१ मे २०२४ प्रगत मल्लखांब स्पर्धात्मक प्रशिक्षण शिबीर, समर्थ क्रीडा भवन - श्री. श्रेयस म्हसकर, श्री. स्वप्निल खेसे, ५) दि. २९ जून २४ रूथ अंझेनबर्गर, जर्मनी, मल्लखांब प्रशिक्षण, समर्थ क्रीडा भवन, समर्थ योगाश्रमातर्फे तिचा शाल देऊन सत्कार, ६) दि. २८ डिसेंबर २०२४ ते ३ जानेवारी २०२५ मुंबई विद्यापीठाच्या आंतरविद्यापीठ स्पर्धेत सहभागी होणाऱ्या संघाचे प्रशिक्षण शिबीर हिमानी परब व स्वप्निल खेसे यांनी समर्थ क्रीडा भवन येथे घेतले.

### मुंबईबाहेरील मल्लखांब प्रशिक्षण:

- १) दि. १ ते ५ जून २०२४ 'अवर चिल्ड्रन लर्निंग बियाँड' शिबीर, कुकेरी, नवसारी, गुजरात, - आस्था मिश्रा, हेमा कोरी, साहिल घरात, २) दि. ५-७ जुलै २०२४ नृत्यग्राम दोरी मल्लखांब प्रशिक्षण, बेंगलोर, कर्नाटक, उदय वि. देशपांडे, ३) दि. ६ जुलै २०२४ हेसरगट्टा डान्स स्कूल मल्लखांब कार्यशाळा, बंगलोर, कर्नाटक, उदय वि. देशपांडे, ४) दि. ८ जुलै २०२४ नाहरा कॉलेज, भुसावळ, महाराष्ट्र, उदय वि. देशपांडे,

### नियमित मल्लखांब प्रशिक्षण केंद्रे:

- १) कमला मेहता मुलींची अंधशाळा, दादर - डॉ. नीता ताटके, कोमल पाटील, सुरेखा व सान्वी लिमये

### परदेशातील मल्लखांब प्रशिक्षण व प्रात्यक्षिके:

#### १) तिसरा लंडन मल्लखांब प्रशिक्षण दौरा

श्रीमती फिलिपा फ्रिस्बी यांच्या 'इंडिगो आय प्रॉडक्शन' तर्फे श्री. उदय वि. देशपांडे यांना दि. ५ ते १६ एप्रिल २४ या कालावधीत मल्लखांबाच्या पाच कार्यशाळा,

प्रात्यक्षिकं, व्याख्यानं, मुलाखती आदि उपक्रमांसाठी लंडन येथे निमंत्रित करण्यात आले. त्यांची निवासाची सोय समर्थच्या आजीव सभासद व पालक सौ. दिप्ती ताम्हाणे यांनी स्वीकारली. शिक्षणासाठी लंडन येथे असलेली अदिती करंबेळकर व विवाहानंतर तिथे स्थायिक झालेली प्राची फणसीकर-आचार्य या दोन समर्थच्या राष्ट्रीय मल्लखांबपटूंनी प्रशिक्षणामध्ये सहाय्य केले. दि. ६ एप्रिल २०२४ रोजी कार्यशाळेची पूर्वतयारी करताना अदिती व प्राचीनी दोरी मल्लखांबावर सराव केला. मंडी या तिकडच्या 'यंग केअर टेकर'नी स्वतःहून पुढे येऊन काही सोपे प्रकार शिकून घेतले. दि. ७ ते ११ एप्रिल २०२४ या कालावधीत 'पेकहॅम' येथील 'फ्लायईंग फॅन्टॅस्टिक' नांवाच्या 'एरिअल स्टुडिओ'मध्ये मल्लखांबाच्या पाच कार्यशाळा पार पडल्या. प्रत्येक सत्राची सुरुवात 'ऑन द स्पोर्ट रनिंग', 'रोटेशनल एक्सरसाईझेस' व शरीरतापनाच्या प्रकरणी होत असे. त्यानंतर जमिनीवर थोडी योगासने घेतल्यावर दोरी मल्लखांबावर विविध प्रकार शिकवले जात असत. सत्राच्या शेवटी 'समंत्रक सूर्यनमस्कार' व त्यानंतर 'एक साथ नमस्ते, कवायत विसर्जन' घेऊन सगळ्यांसह एक समुह छायाचित्र घेऊन वर्ग सोडला जात असे. या कार्यशाळेचा लाभ प्रामुख्याने ब्रिटिश, तिथे स्थाईक झालेले भारतीय व पाकिस्तानचे नागरिक यांनी घेतला. अनेक 'एरिअल आर्टिस्ट', 'पोल डान्सर', योगा, भरत नाट्यम् व कलरी शिकणारे विद्यार्थी ह्या कार्यशाळेत सहभागी झाले होते. दाविडे नांवाचा कॅमेरामन' यांनी संपूर्ण मल्लखांब कार्यशाळेंच चित्रीकरण केले, आयोजिका फिलिपानेही तिच्या भ्रमणध्वनीवरून 'फोटोज' व 'व्हीडिओज' काढून या कार्यशाळांचे चांगले दस्तावेजीकरण केले. ५ दिवसांच्या प्रशिक्षणामध्ये दोरी मल्लखांबावर बसून, झोपून व उभे राहून असे तीनही प्रकारचे झोके, 'क्लाईबिंग', उभ्याने शवासन, पश्चिमोत्तानासन, निद्रासन, 'इन्व्हर्टेड हॅंग', 'बर्ड्स नेस्ट', कटी पकड, पुल अप्स', स्ट्रॅडल एल्', एका वेळेस तिघींचे 'स्ट्रॅडल एल्', साध्या उडीचा संच आदि प्रकार शिकवले.

या शिबिरात परदेशात प्रथमच 'खास' व्यक्तींना शिकविण्याची संधी मिळाली. दि. ८ एप्रिल २०२४ इंग्लंडमधील प्रख्यात अंध सतारवादक बालूजी, त्यांची ब्रिटिश पत्नी लिंडा, 'मसाजिस्ट' इटालियन लॉरा, जपानी अंध विओला वादक ताकाशी, उत्तराखंडची, पण इंग्लंडमध्येच जन्म व मानसशास्त्रात पदवीपर्यंत शिक्षण झालेली दृष्टिबाधित गायिका व नर्तिका उत्तरा आणि पाकिस्तानची एरिअल आर्टिस्ट शिरीन हुसेन यांचा त्यात समावेश होता.

दि. ८ एप्रिल २०२४ रोजी रोजी 'खुल के पोर्टल'च्या नॅन्सी व अनन्या कुमार श्री. उदय देशपांडे यांची 'ऑन लाईन व्हीडिओ' मुलाखत घेताली. अदिती करंबेळकरच्या दोरी मल्लखांबावरील संचाचेही चित्रिकरण केले. त्याच दिवशी सायंकाळी 'नेहरू सेंटर' येथे फिलिपानी अंध विद्यार्थ्यांच्या मल्लखांब प्रशिक्षणावर आधारित 'द रेसलर्स केन' ही 'फिल्मची झलक दाखविण्यात आली. श्री. डॅनियल सिम्प्सन यांनी श्री. उदय देशपांडे यांची मल्लखांबावर तपशीलवार मुलाखत घेतली.

दि. १० एप्रिल २०२४ रोजी 'द स्टडी सोसायटी'त 'द रेसलर्स केन' हा ८० मिनिटांचा हा पूर्ण चित्रपट दाखवून डॅनियलनी फिलिपा व श्री. उदय देशपांडे यांची मुलखांत घेतली. प्रेक्षकांनीही मल्लखांबाचा उगम, इतिहास आदि बदल चांगले प्रश्न विचारले.

दि. ११ एप्रिल २०२४ रोजी 'द लेक्सी' या चित्रपटगृहात 'द रेसलिंग केन' हा चित्रपट दाखविण्यात आला. टाव्यांच्या गजरात चित्रपट संपल्यावर 'ऑक्सफर्ड युनिव्हर्सिटी'चे प्रोफेसर जेम्स मॅलिन्सन यांनी श्री. उदय देशपांडे यांची मुलाखत घेतली. १) मल्लखांबाची सुरुवात जरी कुस्तीसाठी झाली असती, तरी आता मल्लखांब जास्त योगाकडे झुकलेला दिसतो, तरी अजून कुस्तीपट्टु मल्लखांब करतात कां? २) मुली फक्त 'रोप' मल्लखांब करतात व मुलगे 'पोल' मल्लखांब करतात असं कां? ३) अंध मुला-मुलींना मल्लखांब शिकवायला तुम्ही सुरुवात केलीत. हे कसं सुरू झालं? ४) मल्लखांब करताना काही दुखापती होत नाहीत कां? ५) आजच्या तरुणांना मल्लखांबाकडे कसं वळवता येईल? त्यानंतर प्रेक्षकांमधूनही काही प्रश्न आले. १) गुणमूल्यांकन तसं होतं? २) पहिल्या 'वर्ल्ड मल्लखांब चॅम्पियनशिप्स'मध्ये यू. के. च्या 'टीम'चा 'परफॉर्मन्स' कसा होता? ३) मल्लखांब शिकतांना काय काय आव्हानांना सामोरे जावं लागतं? सगळ्यांना सामायिक अडचणी येतात कि व्यक्तीप्रमाणे त्या बदलत जातात? असे चांगले प्रश्न विचारले. 'द रेसलर्स केन'मधील 'अॅनिमेशन'चं काम करणारे अंगस मॅकडोनाल्ड हेही या वेळी उपस्थित होते.

दि. ११ एप्रिल २०२४ रोजी 'डॉलिस हिल लेन'मधील लंडनच्या महाराष्ट्र मंडळात श्री. उदय देशपांडे यांच्या हस्ते गुढी पूजन झालं, या वेळी मंडळांचे अध्यक्ष श्री. वृशाल खांडके व ८३ वर्षांचे 'ट्रस्टी चेअरमन' श्री. गोविंद काणेगांवकर उपस्थित होते. त्यांच्या हस्ते अयोध्येतून श्रीराम मंदिराची प्रतिकृती देऊन श्री. उदय देशपांडे यांचा सन्मान करण्यात आला. 'द रेसलर्स केन' या चित्रपटाचा ४ मिनिटांचा 'ट्रेलर' दाखवला. श्री. उदय देशपांडे यांनी आपल्या भाषणात मल्लखांबाची महती सविस्तरपणे विषद केली, 'समर्थ'ची माहिती दिली, मल्लखांब हा आपला एतद्देशीय अस्सल पारंपरिक मराठी मातीतला खेळ आहे आणि तो आपणच पुढे नेला पाहिजे हे ठामपणे प्रतिपादन केलं. दोरी मल्लखांब लावण्याची सोय नसल्याने अदिती करंबेळकर हिने तिच्या जलदीपासनांचे प्रात्यक्षिक सादर केले.

दि. १४ एप्रिल २०२४ 'डार्लिंग्टन' येथे 'ईस्ट इंग्लंड मराठी असोसिएशन'चा कार्यक्रम झाला. इथेही अदिती करंबेळकर हिने जलदीपासनं व 'दोरी मल्लखांब' याचे सुंदर प्रात्यक्षिक सादर केले. श्री. उदय देशपांडे यांनी आपल्या भाषणात मल्लखांबाची महती सांगितली.

या दौऱ्यात श्री. उदय देशपांडे यांनी सौ. प्राची व श्री. विक्रम आचार्य यांच्या निमंत्रणारवरून त्यांच्या 'कॅनरी व्हार्फ' येथील घरी भेट दिली. माजी मल्लखांबपटू श्री. राहुल जोशी, पुण्याचा महाराष्ट्र मंडळाचा माजी मल्लखांबपटू शलाक देशपांडे यांचीही भेट झाली.

या दौऱ्याच्या दरम्यान दि. '३० एप्रिल २४ ला दिल्लीत होणाऱ्या 'दादासाहेब फाळके फिल्म फेस्टिव्हल'मध्ये ज्या 'फिल्म्स' निवडल्या गेल्यात, त्यात 'द रेसलर्स केन'चा समावेश आहे' ही छान बातमी मिळाली. अशा रीतीने हा दौरा यशस्वीपणे पार पडला.

## २) पॅरिस ऑलिंपिक्स मल्लखांब प्रात्यक्षिक दौरा

दि. २३ ऑक्टोबर २०२३ रोजी रिलायन्स कॉर्पोरेट पार्क, घणसोली, येथे 'रिलायन्स फाऊंडेशन'ने 'ऑलिंपिक्स व्हॅल्यू एज्युकेशन प्रोग्रॅम' अंतर्गत आयोजित केलेल्या कार्यक्रमात 'इंटरनॅशनल ऑलिंपिक कमिटी'चे अध्यक्ष डॉ. थॉमस बाक व भारत प्रतिनिधी सौ. नीता अंबानी यांचेसमोर श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे वतीने १० अंध मुलींनी दोरी मल्लखांबाचे व दहा अंध मुलांनी पुरलेल्या मल्लखांबाचे सुंदर प्रात्यक्षिक दाखविले. त्यानी प्रभावित होऊन रिलायन्स फौंडेशनच्या वतीने दि. २६ जुलै ते ११ ऑगस्ट २४ या कालीवधीत फ्रान्समधील पॅरिस येथे होणाऱ्या ३३ व्या 'समर ऑलिंपिक गेम्स'च्या वेळेस 'इंडिया हाऊस'मध्ये मल्लखांब प्रात्यक्षिकाचे आयोजन करण्यात आले. या 'पॅरिस मल्लखांब' दौऱ्यासाठी खालीलप्रमाणे मल्लखांब संघ निवडण्यात आला. १) कोमल पाटिल, २) अंजली टपाल, ३) व्यंकटेश मंदाडी, ४) अजय लालवानी, हे चार अंध मल्लखांबपटू, ५) रिद्धी दळवी व ६) समर्थ पाटिल हे दोघे छोटे डोळस मल्लखांबपटू, ७) डॉ. सौ. नीता ताटके, प्रशिक्षिका व व्यवस्थापिका आणि ८) श्री. उदय देशपांडे, संघ प्रमुख. दि. २७.८.२०२४ रोजी श्रीमती नीता अंबानी व श्री. मुकेश अंबानी, रिलायन्सचे अधिकारी, ऑलिंपिक समितीचे सदस्य यांच्या उपस्थितीत 'इंडिया हाऊस'चे उद्घाटन झाले. श्रीमती नीता अंबानी यांनी "हा संघ अनेक अडचणी पार करून इथे आलेला आहे, यातील ५०% मुलं 'खास' आहेत. ही मंडळी प्रात्यक्षिक सादर करत असताना तुमच्या चेहऱ्यावरचे हावभाव, कौतुक त्यांना समजणार नाही, तुम्हाला कार्यक्रम आवडला असेल तर तुम्ही टाळ्या वाजवा, आवाज करा आणि त्यांना प्रोत्साहन द्या" असे त्यांनी आवर्जून सांगितले. समर्थच्या ७ जणांनी सादर केलेल्या पुरलेल्या मल्लखांब प्रात्यक्षिकांचे प्रेक्षकांनी खूप कौतुक केले. या संघाच्या सादरीकरणानी अत्यंत प्रभावित झालेल्या श्रीमती नीता अंबानी यांनी 'मिडिया हाऊस'मध्ये संपूर्ण संघाच्या भोजनाची खास सोय केली. या संघाचे कौतुक म्हणून या संघाला एक दिवस 'पॅरिस दर्शन' व एक दिवस स्टेडियममध्ये नेऊन ऑलिंपिक स्पर्धेचा अनुभव देण्याचे आदेश दिले. भारतीय ऑलिम्पिक महासंघाच्या अध्यक्षा श्रीमती पी. टी. उषा यांनीही संघाची भेट घेतली. समर्थ संघाने दि. २७ जुलै ते ११ ऑगस्ट २०२४ या कालावधीत जवळ जवळ रोजच १ किंवा २ प्रात्यक्षिके सादर केली. प्रात्यक्षिकांची सुरुवात 'जय जय जी मल्लखांब' या मल्लखांब आरतीच्या पार्श्वभूमीवर कोमल/अंजली व अजयनी केलेल्या दोरीच्या व पुरलेल्या मल्लखांब संचानी होत असे. त्यानंतर श्री. देशपांडे सरांच्या समालोचनाच्या साथीने, पुरलेल्या तसेच दोरीच्या मल्लखांबावर प्रत्येकाच्या वैयक्तिक उड्या व एकत्रितपणे ७-८ मनोरे सादर होत असत. देशी विदेशी प्रेक्षक, पत्रकार, खेळाडू असा सुमारे १,००० जणांचा प्रेक्षक वर्ग

प्रत्येक वेळी उपस्थित असे. कार्यक्रम संपल्यावरही अनेक जण येऊन भेटून आवर्जून कौतुक करीत व संघाबरोबर छायाचित्रे काढून घेत असत. श्रीमती पूजा पेशवा (ऑलिंपिक डॉट कॉम), श्री. संदीप चव्हाण (मुंबई मराठी पत्रकार संघाचा 'यु ट्यूब चॅनल'), श्री संजय दुधाणे (TV9), श्रीमती रोहिणी गोसावी (बी. बी. सी.), श्री. अभिजित देशमुख (Cristorian Sport Pvt. Ltd.), श्रीमती फिलिपा फ्रिस्बी (इंडिगो आय प्रोडक्शन्स, लंडन) यांनी या संघाच्या मुलाखती घेतल्या. विविध वृत्तपत्रांनी या प्रात्यक्षिकांना चांगली प्रसिद्धी दिली. दि. १० व ११ ऑगस्ट २०२४ रोजी मल्लखांब प्रात्यक्षिकांच्या आधी फिलिपा फ्रिस्बी यांनी तयार केलेली 'रेसलर्स केन' या आंतरराष्ट्रीय पारितोषिक विजेत्या डॉक्युमेंटरीचा चार मिनिटांचा भाग दाखविला गेला. त्यामध्ये 'मल्लखांब म्हणजे काय हे श्री. देशपांडे सर सांगत आहेत, अंध मुली सराव करत आहेत, अंध विद्यार्थी रतन दुबे यांचं मल्लखांबामुळे त्याच्यात झालेला बदल याबद्दलचं मनोगत' असं चार मिनिटांचं खूपच छान 'एडिटिंग' केलं होतं.

श्रीमती नीता अंबानी यांनी जाहीर केल्यानुसार दि. ३१ जुलै २०२४ रोजी एका खास बसनी समर्थ संघाच्या 'पॅरिस दर्शन'चे आयोजन करण्यात आले. येशू ख्रिस्ताचे जगातले सर्वात मोठे 'म्युरल' असलेले 'मोमाथ सेक्रेड हार्ट चर्च', 'आर्च ऑफ ट्राईम्फ' हा विजयस्तंभ, 'लुवर म्युझियम', 'Champs Elysee' या १.१७ किमी लांबीच्या पॅरिस मधल्या सर्वात महागड्या रस्त्यावरून फेरी, 'पॅलेस ऑफ कॉंग्रेस', 'सेन' नदीवरील 'बोट राईड', आणि शेवटी 'आयफेल टॉवर' भेट अशी पूर्ण दिवसाची सफर झाली. दि. ६.८.२४ रोजी 'Champ de Mars Arena' या ऑलिम्पिक स्टेडियममध्ये 'फ्री स्टाइल' कुस्तीची स्पर्धा बघायला नेण्यात आले होते. या वेळी भारताची विनेश फोगट हिने जपानच्या सुसाकी व युक्रेनच्या ओक्साना विरुद्ध मिळविलेला दैदिप्यमान विजय बघायला मिळाला. दि. २६.८.२४ रोजी 'रिलायन्स'चे श्री. अक्षय यांनी 'हॉटेल अडागियो' मध्ये, दि. २८.७.२०२४ रोजी कार्यक्रम बघायला आलेले श्री. अनिल यांनी 'इंडिया हाउस' मध्ये, दि. ३१.७.२०२४ रोजी 'पॅरिस दर्शन'चे वेळी 'हॉटेल किराणे इंडिया' येथे, दि. ९.८.२४ श्री. हर्षल यांनी 'मॅकडॉनल्ड्स' मध्ये, दि. १०.८.२४ 'गुजराती ट्रस्ट कल्चरल असोसिएशन'नी 'गांधीजीस् रेस्टॉरंट' येथे, दि. १२.८.२४ श्री. मणीमारन, त्यांची पत्नी स्टेला आणि मुलगा स्टीफन यांनी त्यांच्या 'हॉटेल इंडी' मध्ये भोजनाचे खास निमंत्रण दिले होते. दि. ११.८.२४ एका प्रेक्षकांनी मुलांना 'इंडिया हाउस' मध्ये 'स्नॅक स्टॉल'वर नेऊन सर्वांना पाणीपुरी दिली. 'जेएसडब्ल्यू'च्या बोर्डसरच्या शाळेतील श्री. समीर पिंपळे यांची भाची श्रीमती बिनी संख्ये यांनी वेळोवेळी संघाला त्यांच्या 'हॉटेल अडागियो' मध्ये येऊन अगदी आपले घरगुती जेवण देऊन मुलांची मोठ्या ताईप्रमाणे काळजी घेतली. दि. १०.८.२४ 'गुजराती ट्रस्ट कल्चरल असोसिएशन'नी संघातील प्रत्येकाचा प्रमाणपत्र व आयफेल टॉवरची प्रतिकृती देऊन सन्मान केला. 'रिलायन्स' कडून संघाला 'गिफ्ट हॅम्सर्स' देण्यात आली.

या दौऱ्याच्या पूर्वतयारीसाठी 'रिलायन्स'ला पाठवावी लागणारी पुरलेल्या, दोरीच्या मल्लखांब व जलदीपासने यांची छायाचित्रे व लघुध्वनिचित्रफितींचे 'समर्थ' ज्युडो

प्रशिक्षक श्री. गणेश विष्णू स्वार यांनी छायाचित्रण करून दिले. अनेक वृतपत्रांमध्ये या पॅरिस दौऱ्याला चांगली प्रसिद्धी मिळाली. दि. २९.८.२०२४ रोजी शासकीय 'राष्ट्रीय क्रीडा दिना'निमित्त राजीव गांधी क्रीडा संकुल, धारावी, येथे पॅरिस मल्लखांब संघाचा सत्कार केला. या दौऱ्याचा प्रवास व निवासाचा संपूर्ण खर्च 'रिलायन्स फाउंडेशन'नी केला.

### ३) मलेशिया मल्लखांब प्रशिक्षण दौरा: दि. २० ते २४ फेब्रुवारी २५

दि. २० फेब्रुवारी २०२५ रोजी श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली **सुंगाया पेटाणीच्या नंदि आश्रममधील पहिली कार्यशाळा** ३ ते ५॥ या वेळात पार पडली. एकूण २०-२५ शिबिरार्थींना यात भाग घेतला होता. दि. २२ फेब्रुवारी २०२५ रोजी **एसजेकेटी लडांग वेल्स्ली** या शाळेत मल्लखांबाची दुसरी कार्यशाळा झाली. दि. २३ फेब्रुवारी २०२५ रोजी सेनावांगच्या 'द डिव्हाईन लाईफ सोसायटी'च्या 'स्वामी शिवानंद प्रेयर हॉल'मध्ये तिसरी मल्लखांब कार्यशाळा पार पडली.

या सर्व कार्यशाळांमध्ये सरावाची सुरुवात 'स्पॉट रनिंग' व शरीरतापनानी होत असे. त्यानंतर शिबिरार्थींच्या कुवतीनुसार दोरीवर बसून, झोपून, उभं राहून झोके, एक हात सोडून 'टाटा-बाय बाय', 'डबल डेकर' झोका, उलटं लटकणं व त्यातूनही झोका, दोन्ही हातांनी लटकून पद्मासन, एक हाती लटकतं पद्मासन, उभ्यानी शवासन, पश्चिमोत्तानासन, साध्या उडीचा संच, शवासन, एक पादशिरासन, रिकेब, बजरंग पकड, वादी उड्या शिकविल्या जात असत. सत्राचा शेवट सूर्यनमस्कार, 'एक साथ नमस्ते, कवायत विसर्जन' घेऊन होत असे. कार्यशाळेच्या शेवटी सर्व शिबिरार्थींना मल्लखांबाचा उगम, इतिहास व विकास याबद्दल माहिती देऊन, मल्लखांबाचे अनेकविध फायदे याबद्दल माहिती देऊन श्रीमती विजया सुब्रमण्यम यांच्या पुढाकारानी स्थापन झालेल्या मलेशियन मल्लखांब संघटनेचं काम, ३५ सत्रांचा वर्षभराचा मल्लखांब प्रशिक्षण उपक्रम, मुंबईतील पहिल्या विश्व अजिंक्यपद स्पर्धेतील मलेशियन संघाचं यश, पुढच्या विश्व अजिंक्यपद स्पर्धेसाठी मलेशियन संघाची निवड इ. बद्दल माहिती देऊन सर्व शिबिरार्थींना सहभाग प्रमाणपत्रं देऊन कार्यशाळेची सांगता होत असे.

### ४) बाली, इंडोनेशिया

श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी दि. २४ फेब्रुवारी २०२५ रोजी भेट दिली. तिथे 'पुष्कर हिंदुनेशिया' संस्थेचे प्रमुख श्री. बागुल सुसेना व त्यांचे सहकारी श्री. ए. ए. अगुंग यांची भेट झाली. त्यांनी एप्रिल अखेरीस इंडोनेशियात होणाऱ्या 'पुष्कर हिंदुनेशिया'च्या वर्धापन दिनानिमित्त समर्थ संघाला मल्लखांब प्रात्याक्षिके दाखविण्यासाठी व मल्लखांब कार्यशाळा घेण्यासाठी आमंत्रित केले. दि. १५ जून ते १५ जुलै २५ या कालावधीत बालीमध्ये होणाऱ्या 'बाली आर्ट फेस्टिव्हल'मध्ये मिरवणुकीत मल्लखांब

प्रात्यक्षिक दाखविण्यासाठी 'गव्हर्नर ऑफ बाली' यांना प्रस्ताव सादर करण्याचे ठरले, इंडोनेशिया मल्लखांब फेडरेशन'ची स्थापना, बालीमध्ये मल्लखांब प्रशिक्षण केंद्र सुरु करणे अशा योजनांवरही चर्चा झाली.

#### ५) दुसरा व्हिएतनाम दौरा, १३ ते १७ मार्च २०२५

व्हिएतनामच्या डॅंग हुंग 'फीलिंग योगा अॅकॅडेमी'च्या वतीने 'थिऊ होवा टाऊन, थिऊ होवा डिस्ट्रिक्ट, थान होवा प्रोव्हिन्स, व्हिएतनाम' येथे दि. १३ ते १७ मार्च २०२५ या कालावधीत श्री. उदय वि. देशपांडे यांना मल्लखांबाच्या कार्यशाळा व्याख्यानं, मुलाखती आदि उपक्रमांसाठी निमंत्रित करण्यात आले. दि. १३ मार्च २०२५ रोजी मुंबई - कोलकाटा व कोलकाटा हनोई या प्रवासात कोलकाटा येथे ५ तासांचा वेळ असल्याने संस्थेच्या सर्वसाधारण पथकाच्या माजी पथक प्रमुख श्रीमती मंजू बर्धन यांची त्यांच्या घरी जाऊन भेट घेता आली.

दि. १४ मार्च २०२५ रोजी 'व्हिएतनाम योगा अॅकॅडेमी'मध्ये सौ. ट्रॅंगनी भला मोठ्ठा पुष्पगुच्छ देऊन श्री. उदय वि. देशपांडे यांचे स्वागत केले. मग श्रीमती व्हिएट अॅन यांनी त्यांची हुआन या अनुवादिकेच्या मदतीने प्रदीर्घ मुलाखत घेतली. चार कॅमेऱ्यांमधून चार बाजूंनी चित्रीकरण होत होतं. दि. १५ मार्च २०२५ रोजी 'फीलिंग योगा अॅकॅडेमी'मध्ये येथे एका ज्येष्ठ योग शिक्षिकेनी कुंकुम तिलक व अक्षता लावून विधिवत स्वागत केलं आणि मल्लखांब कार्यशाळेची सुरुवात झाली. १५-२० शालेय मुली, योग शिक्षिका व ७-८ मुलगे अशा ३०-३५ शिबिरार्थींचे व बसून, झोपून व उभ्याने झोके, त्यानंतर उलटं लटकणं व त्यातून झोका, मग दोन हातांचं व एका हाताचं लटकतं पद्मासन, उभ्यानी पश्चिमोत्तानासन व शवासन असे सर्व प्राथमिक प्रकार दोरीवर घेतले. दुपारच्या सत्रात 'स्पॉट रनिंग' घेऊन 'नेक टु टो रोटेशनल एक्सरसाईझेस' घेऊन आधी सकाळी शिकविलेल्या सोप्या प्रकारांची उजळणी घेतली. बैठे व उभं राहून करावयाचे झोके 'डबल डेकर' घेतले, पद्मासन झोके व एकपाद शिरासन झोके नव्याने शिकवले. मग 'बडर्स नेस्ट', 'स्ट्रॅडल एल्', 'जम्प टु स्ट्रॅडल एल्', 'जम्प हाफ टर्न टु स्ट्रॅडल एल्', 'जम्प फुल टर्न टु स्ट्रॅडल एल्' हे प्रकार घेतले. सौ. फॅम कुक यांनी दोन्ही सत्रात 'इंटर प्रिटर' म्हणून चांगलं काम केले. सायंकाळी 'कोडो' नांवाच्या मोठ्या 'कराओके' स्टुडिओत 'हम जैसे चलते हैं' हे हिंदुस्तानी प्रेरणा गीत श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी सर्वांना शिकवले.

दि. १६ मार्च २०२५ रोजी साध्या उडीच्या संचानी सुरुवात केली. १५-१६ जणींनी साध्या उडीचा पूर्ण संच केला. काही जणींनी फक्त साधी उडीच केली, तर काहींनी 'क्रॉस', 'पादहस्तासन'पर्यंत मजल मारली. ज्यांचं पद्मासन यशस्वी झालं, त्यांना खाली एक 'हॅंगिंग' पद्मासनही दिलं. 'हॅंगिंग पोझिशनस'मध्ये रिकेब व बजरंग पकड, 'रिकेब'वरून नटराजासन व 'एक पाद शिरासन' घेतलं. विधिवत 'एक साथ नमस्ते, कवायत विसर्जन'नी वर्ग सोडला. दुपारी ३ ते ४ या वेळात 'व्हीएनवायओ'च्या

मुख्यालयात श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते सहभाग प्रमाणपत्र वितरण व समारोप समारंभ पार पडला.

दि. १७ मार्च २०२५ रोजी 'व्हिएनवायओ'च्या हनोईतील मुख्यालयात अधिकारी व कर्मचारी वर्गासमोर श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी मल्लखांबाची माहिती दिली. श्री. डॅंग हुंग व 'ऑफिशियल फोटोग्राफर' यांचेबरोबर 'हो चि मिन्ह म्युझियम परिसर, व्हिएतनाम पार्लमेंट, व्हिएत लेक असे 'हनोई दर्शन' झाल्यावर एका मोठ्या तलावाच्या पार्श्वभूमीवर श्री. डॅंग हुंगनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांची मल्लखांबावर प्रदीर्घ मुलाखत घेतली. 'ऑफिशियल फोटोग्राफर'नी तिचं 'रेकॉर्डिंग' केलं. अशा रीतीने हा दौरा यशस्वीपणे पार पडला.

**शताब्दी महोत्सवी वर्ष मल्लखांब प्रशिक्षण:** दि. २३ ऑगस्ट २०२५ रोजी श्री गणेशोत्सवाच्या शुभमुहूर्तावर श्री समर्थ व्यायाम मंदिराची स्थापना व्यायाम महर्षी श्री. प्रल्हाद लक्ष्मण काळे गुरुजींनी केली. २०२४ च्या श्री गणेशोत्सवापासून संस्थेचे शताब्दी वर्ष सुरु झाले. या निमित्त संस्थेच्या वतीने १०० ठिकाणे मल्लखांब प्रशिक्षण देण्याचा उपक्रम श्री. उदय देशपांडे यांनी त्यांच्या सहकार्यांच्या मदतीने हाती घेतला असून ऑगस्ट २०२४ पासून मार्च २०२५ पर्यंत समर्थमध्ये ०९, मुंबईत ११ ठिकाणी, महाराष्ट्रातील ६ जिल्ह्यांमध्ये २३ ठिकाणी, भारतातील १२ राज्यांमध्ये २९ ठिकाणी, भारताबाहेरील २ देशांमध्ये ०४ अशा प्रकारे एकूण ७६ मल्लखांब कार्यशाळा घेतल्या. या शताब्दी मल्लखांब प्रशिक्षणाचा तत्ता खालीलप्रमाणे:

क्र.	दिनांक	तपशील	स्थळ	सहायक
१	२७.८.२४	सौ. स्वाती जैन	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
२	२८.८.२४	श्रीमती सब्रिना गेलार्डो, मेक्सिको	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
३	३,४.९.२४	बगडिया बालविद्या निकेतन	जयपूर, राजस्थान	-
४	९.९.२४	जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा	राजगुरुनगर, पुणे, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके
५	९.९.२४	मांजरे विद्यालय	राजगुरुनगर, पुणे, महाराष्ट्र	
६	२४.९.२४	दयानंद विद्या निकेतन	श्री डूंगरगढ, बीकानेर, राजस्थान	-
७	२४.९.२४	तापडिया छात्रावास	श्री डूंगरगढ, बीकानेर, राजस्थान	-
८	१.१०.२४	ता. ह. पाटिल माध्यमिक विद्यालय	चहाडे, पालघर, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके सागर राणे कोमल पाटील
९	३,४.१०.२४	दयानंद विद्यानिकेतन	श्री डूंगरगढ, बीकानेर, राजस्थान	-
१०	४.१०.२४	तापडिया छात्रावास	श्री डूंगरगढ, बीकानेर, राजस्थान	-
११	४.१०.२४	मूंधडा बालिका छात्रावास	बीकानेर, राजस्थान	-
१२	९.१०.२४	फिझाबाय नेक्सेस मॉल	मैंगलोर, कर्नाटक	-
१३	१३.१०.२४	विवेकानंद केंद्र, पिंपळद	त्र्यंबकेश्वर, नाशिक, महाराष्ट्र	विरेंद्र चमणकर
१४	१४.१०.२४	प्रयास गुरुकुलम	भूज, गुजरात	-
१५	१४.१०.२४	मंगलधारी मंगल मंदिर हायस्कूल	भुजोडी, भूज, गुजरात	-
१६	१५.१०.२४	शारदा निकेतन	मांडवी, भूज, गुजरात	-
१७	१७-१९.१०.२४	रामकृष्ण सेवा समिती	बापटला, विजयवाडा, आंध्रप्रदेश	-
१८	१७-१९.१०.२४	रवि सांबैय्या म्युन्सिपाल बोर्ड हायस्कूल	तेन्नाल्ली, आंध्रप्रदेश	-

क्र.	दिनांक	तपशील	स्थळ	सहायक
१९	१७-१९.१०.२४	रामकृष्ण शारदा विद्यालय	गुंटूर, आंध्रप्रदेश	-
२०	२४.१०.२४	शिशुवन, माटुंगा सेन्ट्रल	मुंबई, महाराष्ट्र	सचिन मळेकर
२१	२७.१०.२४	टी. आय. एफ. आर्. संस्थापक दिन	कुलाबा, मुंबई, महाराष्ट्र	-
२२	५.११.२४	श्रीमती युलिया दल्सीना, अमेरिका	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
२३	७.११.२४	अवर चिल्ड्रन, बियाँड लर्निंग	पनवेल, रायगड, महाराष्ट्र	प्रचिती व ईशा देसाई, शरयू केणी, ब्युटी पांडे
२४	९.११.२४	आयेषा-दिव्यांग राज्यस्तरीय अॅथ. निवड	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके, कोमल पाटील
२५	११.११.२४	आरती स्टुडिओ, नेमम	त्रिवेंद्रम, केरळ	विरेंद्र चमणकर
२६	१२.११.२४	विवेकानंद केंद्र विद्यालय	कन्याकुमारी, तामिळनाडू	
२७	१३.११.२४	विवेकानंद केंद्र विद्यालय	वल्लियूर, तामिळनाडू	
२८	१४.११.२४	चिन्मय विद्यालय, वडवल्ली	कोईम्बतूर, तामिळनाडू	
२९	१५.११.२४	क्षत्रीय अॅकॅडेमी	मुंरुंगपक्कम, पुदुच्चेरी	-
३०	२२.११.२४	संवाद, ज्येष्ठ नागरिक संघ, गो फॉर ईट स्टुडिओ	मुंबई, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके
३१	२५.११.२४	विवेकानंद केंद्र विद्यालय	तिनसुकिया, आसाम	तेजल मुसळे, अंकुश कामडी, प्रचिती देसाई
३२	२५,२६.११.२४	विवेकानंद केंद्र विद्यालय	रोईंग, अरुणाचल प्रदेश	
३३	२६,२७.११.२४	विवेकानंद केंद्र विद्यालय,	सुनपुरा, अरुणाचल प्रदेश	
३४	१.१२.२४	आय् आय् एम पवई- ओरीसाची ५० मुलं	मुंबई, महाराष्ट्र	-
३५	१.१२.२४	भवन्स कॉलेज मल्लखांब संघ	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
३६	४.१२.२४	श्रीमती ट्रिस्टी मागरी	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
३७	४,५.१२.२४	श्रीराम विद्या केंद्र, कल्लडका	बंटवल, मंगलोर, कर्नाटक	-

क्र.	दिनांक	तपशील	स्थळ	सहायक
३८	१७.१२.२४	अमेरिकन टुरिस्ट महिला RM	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
३९	१७.१२.२४	भानुबेन प्रविण शहा विद्यालय	तारा, पनवेल, रायगड, महाराष्ट्र	प्रचिती देसाई
४०	१७.१२.२४	रायगड जिल्हा परिषद प्राथ. शाळा,	तारा, पनवेल, रायगड, महाराष्ट्र	प्रचिती देसाई
४१	२२.१२.२४	बाल रंगभूमी पहिले राज्यस्तरीय संमेलन	पुणे, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके
४२	२४.१२.२४	कमला मेहता मुलीची अंधशाळा	दादर, मुंबई, महाराष्ट्र	कोमल पाटील
४३	३०,३१.१२.२४	मॅड, विक्रमगड, आदिवासी वसतीगृह	पालघर, महाराष्ट्र	शरयू केणी, कोमल पाटील
४४	६.१.२५	टच, बालग्राम, विहिगांव, आदिवासी क्रीडा स्पर्धा	कसारा, महाराष्ट्र	-
४५	८.१.२५	प्रगती मूक-बधीर विद्यालय	दादर, मुंबई, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके
४६	९.१.२५	जीवनदीप महाविद्यालय	ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	शरयू केणी, प्रचिती देसाई
४७	९.१.२५	जिल्हा परिषद शाळा,	मासले, ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	प्रचिती देसाई
४८	९.१.२५	जिल्हा परिषद शाळा	वाशिवली, ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	प्रचिती देसाई
४९	९.१.२५	जिल्हा परिषद शाळा	शिखरेपाडा, ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	शरयू केणी
५०	१०.१.२५	शांताराम घोलप कला व विज्ञान व गोटीरामभाऊ पवार वाणिज्य महाविद्यालय	शिवळे, ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	शरयू केणी
५१	१०.१.२५	वाल्हिवरे आश्रमशाळा	ता. मुरबाड, जि. ठाणे, महाराष्ट्र	शरयू केणी
५२	१९.१.२५	१ ले समर्थ शारीरिक तंदुरुस्ती शिबीर	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-

क्र.	दिनांक	तपशील	स्थळ	सहायक
५३	२३.१.२५	बंगीय सांस्कृतिक परिषद विद्यालय	धुर्वा, रांची, झारखंड	साक्षी मांजरेकर, आकाशकुमार
५४	२४.१.२५	ग्रिडली विद्यालय	झुमरी तलैया, कोडर्मा, झारखंड	
५५	२४.१.२५	ग्रिडली महाविद्यालय	झुमरी तलैया, कोडर्मा, झारखंड	
५६	२४.१.२५	विनोबा भावे युनिव्हर्सिटी	हजारी बाग, झारखंड	
५७	२५.१.२५	मारवाडी व्यायामशाळा	भागलपुर, बिहार	
५८	२९.१.२५	कोठारी कॉन्व्हेंट	अकोला, महाराष्ट्र	-
५९	२९.१.२५	नोएल स्कूल	अकोला, महाराष्ट्र	-
६०	५.६.२.२५	एप्रिल 'ब्लिस सकर्स'	काणकोण, गोवा	-
६१	९.२.२५	जलतरण विद्यार्थी दोरी मल्लखांब प्रशिक्षण	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके
६२	१४.२.२५	जेएसडब्ल्यू कार्यशाळा, भारतीय सैनिकी विद्यालय	खडवली, महाराष्ट्र	अंकुश कामडी
६३	१५. २.२५	जेएसडब्ल्यू कार्यशाळा, भारतीय सैनिकी विद्यालय	खडवली, महाराष्ट्र, मुंबई, महाराष्ट्र	
६४	१७.२.२५	श्रीमती सीला त्याहून, श्री. मार्क व श्रीमती गेल प्रोबर्ट, यूके	समर्थ क्रीडा भवन, मुंबई, महाराष्ट्र	-
६५	१८.२.२५	कमला मेहता मुलींची अंधशाळा	दादर, मुंबई, महाराष्ट्र	सुरेखा व सान्वी लिमये
६६	२०.२.२५	कमला मेहता मुलींची अंधशाळा	दादर, मुंबई, महाराष्ट्र	कोमल पाटील
६७	२१.२.२५	नंदी आश्रम	सुंगई पेटाणी, केडा, मलेशिया	-
६८	२२.२.२५	एसजेकेटी लडांग, बेल्स्ली	कुलिम, केडा, मलेशिया	-
६९	२३.२.२५	स्वामी शिवानंद मेमोरियल सेंटर,	सेरेंबन, नेगेरी सेंबिलान, मलेशिया	-
७०	२७.२.२५	क्षत्रीय अॅकॅडेमी	मुरुंगपक्कम, पुदुच्चेरी	-
७१	३.३.२५	जिल्हा परिषद शाळा	वंटास, डहाणू, पालघर, महाराष्ट्र	-

क्र.	दिनांक	तपशील	स्थळ	सहायक
७२	१०.३.२५	विजयभूमी विद्यापीठ	कर्जत, रायगड, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके, कोमल पाटील, नेहा कुलकर्णी, अंकुश कामडी
७३	१५.१६.३.२५	फिलिंग स्टुडियो	थिऊ होवा, थान होवा, व्हिएतनाम	-
७४	२०.३.२५	कमला मेहता दादर, मुलींची अंधशाळा	मुंबई, महाराष्ट्र	यशश्री शेट्टे
७५	२१.३.२५	महाराष्ट्र राज्य जवाहर बाल भवन	चर्नीरोड, मुंबई, महाराष्ट्र	सचिन मळेकर, विभी बारिया
७६	२२.३.२५	जेएसडब्ल्यू मल्लखांब व स्पर्धा क्र. २, अभिनव न्यू इंग्लिश स्कूल	आसनगाव, महाराष्ट्र	डॉ. नीता ताटके, विरेंद्र चमणकर, अंकुश कामडी

## फ) मल्लखांब (इतर)

१. प्रभात महिला मल्लखांब पथक: प्रमुख प्रशिक्षक पद्मश्री श्री. उदय देशपांडे, विभाग प्रमुख डॉ. नीता ताटके आणि प्रशिक्षिका तेजल मुसळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रोज सकाळी महिला मल्लखांब पथकाचा सराव सुरु असतो. हा सराव श्री. उदय देशपांडे सर स्वतः ७.०० ते ८.०० या वेळेत घेतात. या पथकात वय वर्ष १० पासून ते वय वर्ष ५० पर्यंतच्या सुमारे ३० महिला, मुली आहेत. एकूण प्राथमिक, माध्यमिक व महाविद्यालयीन शिक्षण घेणाऱ्या, तसेच याच व्यायाम शाळेत शिकत असणाऱ्या मुलांच्या मातांचाही यात समावेश आहे. सर स्वतः काळजीपूर्वक यांना पोल मलखांब, रोप मलखांब, सूर्यनमस्कार, बेबी बार, सिंगल बार, योगासने, प्लोअर एक्सरसाईज शिकवतात. नियमित आल्यामुळे या महिलांच्या तबबेतीत सुधारणा, आत्मविश्वास वाढणे, अडचणींवर मात करणे, नेतृत्व विकास हे गुण वाढीस लागले आहेत.

२. दि. ८ जानेवारी २०२५ रोजी ३८ व्या राष्ट्रीय क्रीडा स्पर्धा, खटिसा, उत्तराखंड येथे जाणाऱ्या महाराष्ट्राच्या ६ पुरुष व ६ महिला असलेल्या मल्लखांब संघास शुभेच्छा देण्याचा कार्यक्रम संस्थेच्या शताब्दी महोत्सवानिमित्त विश्वस्त श्री. श्रेयस म्हसकर, अध्यक्ष अॅड. अरुण देशमुख, कार्योपाध्यक्ष श्री. स्वप्निल राणे, कोषाध्यक्ष श्री. स्वप्निल खेसे यांच्या उपस्थितीत पार पडला. या संघातील अनेक खेळाडूंचे प्रशिक्षक हे संस्थेचे माजी खेळाडू असल्याची नोंद अभिमानपूर्वक करण्यात आली.

## ४. उत्सव व समारंभ :

संस्थेमध्ये आयोजित केलेले विशेष दिन व साजरे झालेले समारंभ खालीलप्रमाणे.

### अ) ५१ वा संस्थापक स्मृती दिन, दि. १७ जुलै २०२४

श्री समर्थ व्यायाम मंदिराचे संस्थापक व्यायाममहर्षी पूज्य कै. प्र. ल. काळे गुरुजी यांचा ५१ वा पुण्यतिथी समारंभ दि. १७ जुलै २०२४ रोजी व्यायाम प्रात्यक्षिकांद्वारे श्रद्धांजली वाहून साजरा करण्यात आला. या प्रसंगी सन्माननीय अतिथी डॉ. जी. रमेशकुमार, संचालक, MSME भारत मंच, संस्थेचे अध्यक्ष अॅड. अरुण देशमुख व संस्थेचे पदाधिकारी, प्रशिक्षक, खेळाडू, पालक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. डॉ. नीता ताटके यांनी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन केले. कार्यक्रमाची सुरुवात श्री बजरंगबली व काळे गुरुजी यांच्या प्रतिमेली पुष्पहार घालून शिवांशी कामठे हिच्या शिवगर्जनेने झाली. यानंतर २६ ऑगस्ट ते ११ सप्टेंबर २०२४ या कालावधीत पॅरिस ऑलिंपिक निमित्त स्थापन झालेल्या 'इंडिया हाउस' मध्ये मल्लखांब प्रात्यक्षिके दाखविण्यासाठी निमंत्रित करण्यात आलेल्या खालील मल्लखांब संघाचा सत्कार करण्यात आला. १) कोमल पाटिल, २) अंजली टपाल, ३) व्यंकटेश मंदाडी, ४) अजय लालवानी, हे चार अंध मल्लखांबपटु, ५) रिद्धी दळवी व ६) समर्थ पाटिल हे दोघे छोटे डोळस मल्लखांबपटु, ७) डॉ. सौ. नीता ताटके, प्रशिक्षिका व व्यवस्थापिका आणि ८) श्री. उदय देशपांडे, संघ प्रमुख. या विद्यार्थ्यांनी पॅरिस येथे दाखविण्यात येणाऱ्या मल्लखांब प्रात्यक्षिकाची झलक सादर केली.

योगकेंद्राच्या सर्व वर्गातील महिलांनी खालीलप्रमाणे प्रात्यक्षिके दाखवली.

दुपार ३.३० ते ४.४० - योगशिक्षिका सौ. सुचेता वैद्य - ओंकार साधना,

दुपार २.३० ते ३.३० - योगशिक्षिका सौ. कल्पना हासे - पंचप्राण, मानवी मनोरे,

सकाळ ११.३० ते १२.३० - योगशिक्षिका सौ. उमा परब - बसून, पाटीवर, पोटावर, उभ्याने विविध आसने,

सकाळ १०.३० ते ११.३० - योगशिक्षिका सौ. कविता मिश्रा - शुद्धिक्रिया,

सकाळ ६ ते ७ - योगशिक्षिका सौ. स्मिता जाधव - सप्तचक्र

नुकत्याच पार पडलेल्या लाठी-काठी शिबिरातील विद्यार्थ्यांनी लाठी-काठीचे सुंदर प्रात्यक्षिक दाखवले. प्रभात पथकातील २१ मुलामुलींनी पारंपरिक वेशभूषेत लेझीमवर 'लय भारी' या मराठी चित्रपटातील 'विठ्ठल-विठ्ठल' या गाण्यावर सुंदर नृत्य सादर केले. हे नृत्य कु. अंजली देशमुख हिने हिने बसवले होते व सौ. आरती मेस्त्री यांनी मदत केली होती.

दुपार योगकेंद्र २.३० ते ३.३० वर्गातील महिला सौ. सोनाली पोतदार यांनी त्यांच्या वाढदिवसानिमित्त संस्थेला ३ मोठ्या सतरंज्या योगवर्गासाठी भेट म्हणून दिल्या. गतवर्षी झालेल्या रांगोळी शिबिरातील विजेत्यांना रोख पारितोषिके देण्यात आली..

संस्थेचे नाव आपल्या कामगिरीने उज्वल करणाऱ्या गुणवंत खेळाडूंना उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते परितोषिके देण्यात आली. शिक्षक व कर्मचारी यांचा गुलाबपुष्प देऊन सत्कार करण्यात आला. गुणवंत खेळाडू व प्रात्यक्षिकात सहभागी झालेल्या सर्वांना सुकामेवा पाकीट देण्यात आले. श्री उदय देशपांडे, प्रमुख कार्यवाह यांनी सर्वचे आभार मानले व राष्ट्रगीताने कार्यक्रमाची सांगता झाली. प्रसाद म्हणून सर्वांना मोतीचूर लाडू, बिस्किटे, राजगिरा लाडू देण्यात आला. केवळ पाटील यांनी सभागृहात सजावटीचे काम केले

## ब. दि. १५ ऑगस्ट २०२४

आपल्या संस्थेतर्फे ७८वा स्वातंत्र्यदिन ध्वजारोहण सोहळा दि. १५ ऑगस्ट २०२४ रोजी समर्थ क्रीडा भवन, श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, छत्रपती शिवाजी महाराज उद्यान येथे सकाळी ७.०० ते ८.०० या वेळात आयोजित करण्यात आला. उद्यानात सकाळी ७ वाजता विविध पथकातील विध्यार्थी, रोप - मल्लखांब महिला - सौ. निकिता प्रविण बोत्रे, सौ. रेखा शेखर लिमये, सौ. शितल जगदीश कदम, सौ. वर्षा अजय खोत, सौ. दिक्षा दीपक सावर्डेकर, सौ.स्मिता श्रीकांत शिंदे व पुरुष- श्री. उदय गरिगे, वरद पाटील, विकी सहानी तसेच प्रभात पथकातील १५ मुली, १८ मुलगे, ०८ महिला पालक, १४ पुरुष असे सर्वजण पारंपरिक वेशभूषेत उपस्थित होते. संस्थेचे मानद कार्यवाह व प्रमुख प्रशिक्षक पद्मश्री श्री. उदय विश्वनाथ देशपांडे, डॉ. सौ. नीता ताटके, मल्लखांब प्रशिक्षक श्री. सचिन मळेकर, जेष्ठ योग सभासद श्री. दत्तात्रय कारेकर, श्री. वसंत हिंगे, श्री. चंद्रहास बोरकर, श्री. दादासौ रामकृष्ण परळे व योगकेंद्र योगशिक्षिका सौ. कल्पना हासे, प्रभात शिक्षिका सौ. आरती मेस्त्री व लिपिक कु. विजयश्री माजगांवकर उपस्थित होत्या.

श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी डॉ. सौ. प्रतिभा बागवे, कॉमनवेलथ युनिव्हर्सिटी डॉक्टर ऑफ फिलॉसॉफी व अवधूत हरिद्वार परम आदर्श महामंडलेश्वर शिवानंद महाराज या पाहुण्यांचा परिचय देऊन स्वागत केले. गच्चीत उभारलेल्या ध्वजस्तंभावर डॉ. सौ. प्रतिभा बागवे यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. सर्वांनी तिरंगी ध्वजाला वंदन करून 'जन-गण-मन-अधिनायक जय हे' राष्ट्रगीत एका सुरात म्हटले. त्यानंतर सभागृहात विविध देशभक्तीपर गीते, भाषण, नृत्य व पोवाडा असे सांस्कृतिक गुणदर्शन कार्यक्रम सादर केले. श्री सचिन मळेकर यांनी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन केले व मान्यवर व्यक्तीचे आभार मानले.

प्रभात सर्वसाधारण पथकातील १३ विद्यार्थ्यांनी भाग घेतला होता.

१) स्मिरा महेश मेस्त्री)- मराठी प्रतिज्ञा - भारत माझा देश आहे, २) शिवांशी समीर कामठे - मराठी - सिंहगर्जना, ३) श्लोक संतोष कोयंडे - मराठी भाषण - स्वातंत्र्यदिन, ४) अथर्व तुषार साटम - मराठी गीत- जय जय महाराष्ट्र माझा, ५) सान्वी शेखर लिमये - मराठी भाषण - लोकमान्य टिळक, ६) ईश्वरी अमोल जाधव - मराठी भाषण - स्वातंत्र्यदिन, ७) रेयांश ज्योतीरंजन मंत्री - इंग्रजी भाषण - स्वातंत्र्यदिन. ८) रेयांश मुकुंद चिमण, शिवांशी

समीर कामठे, कार्तिक सुहास बागायतकर - मराठी पोवाडा - युगत मांडली, ९) आर्य महेश बागवे -मराठी भाषण - स्वातंत्र्यदिन, १०) आहाना आदित्य ठक्कर - हिंदी भाषण - झाँसी कि रानी , ११) रेयांश ज्योतीरंजन मंत्री - हिंदी नृत्य - जय हो, १२) आराध्या अजय खोत -हिंदी नृत्य - स्वातंत्र्यदिन.

डॉ. सौ. प्रतिभा बागवे व परमआदर्श महमंडलेश्वर शिवानंद महाराज यांचा मल्लखांब तेजल मुसळे हिने परिचय करून दिला व डॉ. सौ. प्रतिभा बागवे या पाहुण्यांचा शाल देऊन सन्मान केला. पाहुण्यांनी स्वातंत्र्यादिनाबद्दल काही अनुभव कथन केले. पाहुण्यांना कार्यक्रम खूपच आवडला. सामुदायिकरित्या जन- गण - मन - या राष्ट्रगीताने कार्यक्रमाची सांगता झाली. पाहुण्यांना व मुलांना ग्लुकोज बिस्किटे, चॉकलेट, ढोकळा अल्पोपहार आणि पालकांना एकेक बिस्किट पुडा दिला.

## क. गणेशोत्सव

सप्टेंबर महिना म्हटला की सगळीकडे उत्साहाचे वातावरण असते, कारण या महिन्यात गणपतीचे आगमन व्हायचे असते. असेच वातावरण व्यायाम शाळेतसुद्धा होते. दि. ७ सप्टेंबर रोजी व्यायाम शाळेत गणपतीचे आगमन होणार होते. त्याची जोरात तयारी चालू होती. दि. ५ सप्टेंबरला सर्वसाधारण पथकाच्या विद्यार्थ्यांनी चिकण मातीपासून गणेशाच्या मूर्त्या बनविल्या. श्रीमती उल्का भगत, सौ. आसावरी करंजे, सौ. प्रतिभा तुपलोढे, सौ. रीना चिंचणकर यांनी मुलांना मार्गदर्शन केले. गणपतीची आरास करण्यासाठी श्री. सुनिल सवने, श्री. स्वप्निल राणे, कु. शंतनू लोहार यांनी मुलांना मार्गदर्शन केले.

**शुक्रवार, दि. ०६.०९.२०२४:** सर्व पथकातील मुला-मुलींनी 'गणपती बाप्पा मोरया, मंगलमूर्ती मोरया' या जल्लोषात श्री समर्थ व्यायाम मंदिर संस्थेला चालत एक प्रदक्षिणा घालून 'श्री' ची मूर्ती वाजत-गाजत संस्थेत आणली.

**शनिवार, दि. ०७.०९.२०२४:** "श्री"ची प्राणप्रतिष्ठापना समर्थचे आंतरराष्ट्रीय अंध ज्युदोपटू श्री. जयदीप सिंग व त्यांच्या सुविद्य पत्नी, राष्ट्रीय ज्युदोपटू डॉ. सौ. इंद्रायणी देवळे यांच्या हस्ते, उद्यान गणेश मंदिराचे भटजी श्री. प्रशांत देशपांडे यांच्या पौरोहित्याखाली करण्यात आली. त्यावेळी उदय देशपांडे सर, शरयू केणी व डॉ. सौ. नीता ताटके या हजर होत्या. त्याच दिवशी सायंकाळी ४.०० वाजता श्री सत्यनारायणाची पूजा संस्थेचे पद्म पुरस्कार अलंकृत प्रमुख कार्यवाह व प्रमुख प्रशिक्षक श्री. उदय देशपांडे व त्यांच्या पत्नी सौ. सुखदा देशपांडे यांच्या शुभवहस्ते, उद्यान गणेश मंदिराचे गुरुजी श्री. गणेश करंबळेकर यांच्या पौरोहित्याखाली करण्यात आली. पूजेसाठी श्री. वैभव पंत, डॉ. सौ. नीता ताटके, श्री. स्वप्निल खेसे, सेवक श्री. प्रभू वाकळे व शरयू केणी उपस्थित होते.

**रविवार, दि. ०८.०९.२०२४** सकाळ व संध्याकाळ श्री गणेशाची आरती करण्यात आली.

**सोमवार, दि. ०९.०९.२०२४:** सकाळी ८.३० वा. प्रभात मल्लखांबाची मुले- मुली व

योगश्रमाच्या साधकांनी आरती केली. सायंकाळी सर्वसाधारण पथकाने सांस्कृतिक कार्यक्रम सादर केले. एकदर १० नृत्ये झाली. सौ. रीना चिंचणकर यांनी सूत्रसंचालन केले. पालकांची उपस्थिती चांगली होती.

**मंगळवार, दि. १०.०९.२०२४:** सकाळी ८.०० वा आरती करण्यात आली. श्लोक व गाणी हा कार्यक्रम एकत्रित करण्यात आला. ११ नृत्ये झाली. त्यात अॅथलेटिक्सच्या मुलींनी मंगळागौर व कोळी नृत्य फारच चांगले केले. या कार्यक्रमाला कोलकता येथील 'सफायर क्रिएशन्स'चे संचालक श्री. सुदर्शनजी व त्यांच्या एक सहकारी हे उपस्थित होते.

**बुधवार, दि. ११.०९.२०२४:** सकाळी ८.०० वा आरती करण्यात आली. योगकेंद्राच्या ११.३० च्या सत्रातील महिलांनी मोदकांचा प्रसाद दिला. विसर्जनाचा दिवस असल्याने सामूहिकरीत्या म्हणजे सर्व पथकांनी एकत्रित येऊन आरती करण्यात आली. व्यायाम शाळेला चौफेर फेरी मारून व्यायाम शाळेच्या मागील बाजूस असलेल्या महापालिकेच्या कृत्रिम तलावात गणपतीचे विसर्जन करण्यात आले.

### ड. वार्षिक क्रीडा महोत्सव

दि. १५ ते २२ जानेवारी २०२५ या कालावधीत संपन्न झालेल्या २९ व्या वार्षिक क्रीडा महोत्सवाचे उद्घाटन दि. १४ जानेवारी रोजी सायंकाळी ७.०० वाजता आंतरराष्ट्रीय पॅरागोलबॉल खेळाडू नेहा नलिन पावसकर यांच्या शुभवहस्ते श्रीफळ वाढवून व ध्वजारोहणाने केले. या वेळी मल्लखांब, खो-खो, अथलेटिक्स व ज्युडोमधील राज्य व राष्ट्रीय पातळीवर यशस्वी ठरलेल्या खेळाडूंनी हातात मशाल घेऊन क्रीडांगणास फेरी मारली. यानंतर पाहुण्यांना वेगवेगळ्या गटांचे प्रात्यक्षिक सादर करून दाखविण्यात आले. राष्ट्रीय मल्लखांबपटू सागर राणे यांनी सर्व खेळाडूंना शपथ दिली. वार्षिक क्रीडा महोत्सवात एकूण ३५० स्पर्धक सहभागी झाले होते. यामध्ये अंतर्गत व खुला गट अशा क्रीडा स्पर्धा होत्या. यात दोरीच्या उड्या, सूर्यनमस्कार, जोर-बैठका, कुस्ती अशा स्पर्धा घेतल्या गेल्या. राष्ट्रीय व राज्य पातळीवरील यशस्वी खेळाडूंनी स्पर्धांच्या पंचांचे काम केले.

क्रीडा महोत्सवाचा पारितोषिक वितरण समारंभ दि. १२.०३.२०२५ रोजी सायंकाळी ७.०० वाजता संपन्न झाला. यावेळी एस्.एन्.डी.टी. महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. अदिती सावंत या प्रमुख पाहुण्या म्हणून उपस्थित होत्या. त्यांच्या हस्ते खेळाडूंना पारितोषिके प्रदान करण्यात आली. यावेळी त्यांनी विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन केले. यावेळी सर्वोत्कृष्ट स्पर्धकांना संस्थेचे मानद प्रमुख कार्यवाह श्री. उदय देशपांडे यांच्या हस्ते पदके प्रदान करण्यात आली. 'सर्व साधारण खेळ पथक' हे यावेळी 'सर्वोत्कृष्ट पथक' ठरले. व्यायामशाळेतील सर्व शिक्षक, शिक्षिका, कर्मचारी, विद्यार्थी, स्पर्धक मुले-मुली, पालक यांनी केलेल्या सहकार्यामुळे क्रीडा महोत्सव उत्तमरित्या पार पडला.

## ५. अभिनंदन

१) श्री. उदय वि. देशपांडे

- दि. २६.१२.२४ NDMC कन्व्हेन्शन, दिल्ली येथे 'सॅल्यूट तिरंगा' या संस्थेतर्फे ऋषिकेशच्या परमार्थ निकेतन आश्रम या संस्थेचे प्रमुख स्वामी चिदानंद महाराज यांच्या हस्ते 'अटल तिरंगा सम्मान' पुरस्कार
- दि. ०१.०२.२५ रोजी दादर माटुंगा कल्चरल सेंटर येथे झालेल्या कार्यक्रमात दिव्यांगधारा प्रतिष्ठानतर्फे श्री. उदय वि. देशपांडे यांना 'सेवाव्रती पुरस्कार' देऊन सन्मानित करण्यात आले.
- ३) प्रतिभा कदम, अंध मल्लखांबपटू
- दि. १८.०१.२५ रोजी भगिनी समाज, दादरची रू. १०,०००/- ची शिष्यवृत्ती संस्थेत नियमितपणे मल्लखांबाचा सराव करणारी व UPSC स्पर्धा परीक्षेची तयारी करणाऱ्या प्रतिभाला प्रदान करण्यात आली. या प्रसंगी श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

२) हिमानी परब: मल्लखांबातील पहिली अर्जुन पुरस्कार विजेती

- क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य यांचे तर्फे २७ डिसेंबर २०२४ पासून 'क्रीडा कार्यकारी अधिकारी (प्रशिक्षण)' म्हणून क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, बालेवाडी, पुणे येथे थेट नियुक्ती
- मुंबई विद्यापीठाच्या शारीरिक शिक्षण अभ्यासक्रमाच्या समितीवर सदस्य
- खेलो इंडिया स्पर्धा समिती सदस्य

## ६. इतर विशेष

१. दि. २३.०४.२०२४ हनुमान जन्मोत्सवानिमित्त समर्थ क्रीडा भवन येथे ह. भ. प. सौ. अवंती साठे यांचे उद्बोधक किर्तन झाले. या किर्तनास श्री समर्थ क्रीडा भवन येथील, पदाधिकारी, विद्यार्थी, प्रशिक्षक तसेच प्र. ल. काळे व्यायामशाळेतील व्यायामपटू उपस्थित होते. सदर उत्सवाचे प्रायोजन संस्थेचे कोषाध्यक्ष अॅड. अरुण देशमुख यांनी केले होते
२. दि. ०२.०४.२०२४ रोजी लोणावळा येथे तयार होत असलेल्या बीजेके स्पोर्ट्स सेंटरला श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी आंतरराष्ट्रीय बॅडमिंटन श्री. के के चिमा यांच्यासमवेत भेट देऊन तिथे तयार होत असलेल्या सुविधांची पाहणी केली.
३. दि. ०३.०४.२०२४ रोजी सोमय्या महाविद्यालय येथे पार पडलेल्या 'ट्रायो कॉन्क्लेव्ह' मध्ये श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा कुलगुरू प्रो. एम. राज. शेखरन पिल्लई यांनी

‘पद्म श्री’ पुरस्कारानिमित्त सत्कार केला. या वेळी प्राचार्य डॉ. सुरेश उकरंडे उपस्थित होते.

४. दि. ०५.०५.२०२४ व दि. २७ ऑक्टोबर २०२४ रोजी समर्थ क्रीडा भवन येथे दादर सांस्कृतिक मंचातर्फे ‘देणान्याने देत जावे’ हा उपक्रम राबविण्यात आला.
५. दि. २०.०४.२०२४ ‘JEEET फॉऊंडेशन’ या शैक्षणिक संस्थेच्या डॉन बॉस्को येथे झालेल्या वार्षिक सभेत श्री. उदय वि. देशपांडे व डॉ. नीता ताटके यांचा सत्कार करण्यात आला.
६. दि. २४.०४.२०२४ ‘नाना पालकर स्मृति समिती’तर्फे सुरुवात करण्यात येणाऱ्या ‘कॅन्सर चेकअप व्हॅन’चे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते नानानानी पार्क येथे झाले.
७. दि. २४.०४.२०२४ ‘दादर सांस्कृतिक मंचा’तर्फे सावरकर स्मारक येथे आयोजित ‘स्वरतरंग’ या कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
८. दि. २६.०४.२०२४ रोजी ‘सायबा डान्स अॅकॅडेमी’च्या सेंट अँड्रयुज येथे झालेल्या वार्षिक दिनाला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
९. दि. २८.०४.२०२४ रोजी ‘विद्यामंदिर, दहिसर’ यांच्या मल्लखांब शिबिराच्या समारोप समारंभाला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
१०. दि. ०१.०५.२०२४ रोजी महाराष्ट्र दिनानिमित्त छत्रपती शिवाजी महाराज उद्यान येथे झालेल्या संचलनाला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
११. दि. ०४.०५.२०२४ रोजी परळ गाव येथे झालेल्या ‘आझाद हिंद सर्वोत्कर्ष मंडळा’च्या वार्षिक कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
१२. दि. ११.०५.२०२४ समर्थ योगाश्रमाच्या योगसाधकांकडून श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा एका अनौपचारिक घरगुती कार्यक्रमात सत्कार करण्यात आला.
१३. दि. १२.०५.२०२४ ‘लीप जिम्नॅस्टिक्स अॅकॅडेमी’च्या मुलींच्या स्पर्धासाठी प्रमुख अतिथी म्हणून श्री. उदय वि. देशपांडे उपस्थित होते.
१४. दि. २९.०५.२०२४ ‘चतुरंग सुवर्णरत्न क्रीडा सन्मान’च्या निवड समितीचे सदस्य म्हणून श्री. उदय वि. देशपांडे यांनी त्यांच्या सहकाऱ्यांसोबत पुरस्कार विजेत्यांची निवड केली.
१५. दि. ३०.०५.२०२४ रोजी ‘एस. एन. डी. टी., चर्चगेट’ विद्यापीठाच्या माजी क्रीडा संचालक लिंगा डेनिस, क्रीडा शिक्षिका बीना पंड्या, अंजली जोगळेकर यांनी समर्थ क्रीडा भवन येथे येऊन श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा ‘पद्म श्री’ पुरस्कारानिमित्त सत्कार केला.

१६. दि. ०१.०६.२०२४ रोजी 'राष्ट्रीय मिल मजदूर संघ' आयोजित राज्य पॉवरलिफ्टिंग स्पर्धेला सन्माननीय अतिथी म्हणून श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
१७. दि. ०१.०६.२०२४ 'स्वरूप वर्धिनी, पुणे' यांच्या कार्यक्रमाला सन्माननीय अतिथी म्हणून श्री. उदय वि. देशपांडे यांची प्रकट मुलाखत घेण्यात आली.
१८. दि. ०२.०६.२०२४ रोजी पारनेर, अहमदनगर येथील 'पूर्णवाद क्रीडा महोत्सवा'ला सन्माननीय अतिथी म्हणून श्री. उदय वि. देशपांडे उपस्थित होते.
१९. दि. ०७.०६.२०२४ समर्थ क्रीडा भवनाच्या मैदानात आयोजित 'समर्थ खो-खो आय.पी.एल.' स्पर्धेचे उदघाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले.
२०. दि. ०८.०६.२०२४ रोजी सातारा येथे पार पडलेल्या '४० व्या सीनियर, ज्युनियर राज्य मल्लखांब स्पर्धे'ला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते. त्यांचा विशेष सत्कारही करण्यात आला.
२१. दि. ११.०६.२०२४ रोजी 'वसंतराव नाईक प्रतिष्ठान'तर्फे महाराष्ट्रातील पद्म पुरस्कार विजेत्यांचा एक खास सन्मान सोहळा 'राजभवन' येथे आयोजित करण्यात आला होता. मा. राज्यपाल श्री. सी. पी. राधाकृष्णन यांच्या हस्ते श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
२२. दि. १२.०६.२०२४ रोजी 'शिव शिक्षण संस्था' संचालित डी. एस. हायस्कूलच्या ८५ व्या स्थापना दिनानिमित्त श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
२३. दि. १३.०६.२०२४ रोजी 'TIFR, कुलाबा' येथे त्यांच्या क्रीडा विभागातर्फे डॉ. नीता ताटके यांचे 'क्रीडा मानसशास्त्र' या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते. या प्रसंगी श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
२४. दि. १४.०६.२०२४ रोजी 'विद्यानिधी हायस्कूल', अंधेरी, येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
२५. दि. १६.०६.२०२४ 'जवाहर मल्लखांब ग्रुप, रतलाम' यांचेतर्फे श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
२६. दि. १७.०६.२०२४ रोजी परभणीचे श्री. माधव शेजुल यांनी त्यांच्या सहकाऱ्यांसह समर्थ क्रीडा भवन येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांची भेट घेऊन त्यांचे अभिनंदन केले.
२७. दि. १९.०६.२०२४ रोजी 'वृत्तमानस' या वृत्तपत्राच्या २८ व्या वर्धापनदिनानिमित्त कोहिनूर पार्क स्टेटस यांच्या चर्चासत्राला श्री. उदय वि. देशपांडे यांना निमंत्रित करण्यात आले होते.

२८. दि.२५.०६.२०२४ रोजी 'क्रीडा भारती, औरंगाबाद'चे श्री. उदय कहाळेकर यांनी समर्थ क्रीडा भवन येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांची भेट घेऊन त्यांचे अभिनंदन केले.
२९. दि. २६.६.२४ रोजी रशियन दूतावास, कफ परेड येथे झालेल्या कार्यक्रमासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे खास निमंत्रित म्हणून उपस्थित होते.
३०. दि. २८.०६.२०२४ व दि. २८.८.२४ रोजी गीतरामायण या शिवाजी मंदिर येथे झालेल्या सांगितिक कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
३१. दि. २९.६.२४ रोजी जर्मनीमध्ये मल्लखांबाचा प्रचार-प्रसार करण्यात मोलाचा हातभार लावणारी रूथ अंझेनबर्गर मल्लखांब प्रगत प्रशिक्षणासाठी समर्थमध्ये आली होती. समर्थ योगाश्रमतर्फे तिचा शाल-श्रीफळ देऊन विशेष सत्कार करण्यात आला.
३२. दि. ३०.६.२४ 'मनोवर्धन योग संस्था, पुणे' आयोजित योग स्पर्धेसाठी श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननिय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
३३. दि. २.७.२४ रोजी 'कस्टम्स' परिवारातर्फे न्यू कस्टम हाउस येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा पद्मश्री पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
३४. दि. ८.७.२४ रोजी खा. सावरकर मध्यवर्ती राष्ट्रीय प्रबोधन संस्था, भुसावळ येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
३५. दि. २९ ऑगस्ट २०२४ रोजी 'एस. एन. डी. टी' विद्यापीठामध्ये राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त झालेल्या एक दिवसीय कार्यशाळेचे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले. या प्रसंगी विद्यापीठाच्या कुलगुरू डॉ. उज्वला चक्रदेव उपस्थित होत्या.
३६. दि. २९ ऑगस्ट २०२४ रोजी 'राजीव गांधी क्रीडा संकुल, धारावी' येथे राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त झालेल्या पॅरिस ऑलिम्पिक्समध्ये मल्लखांब प्रात्याक्षिके दाखविण्यासाठी गेलेल्या संघाचा तसेच समर्थमध्ये मल्लखांब शिकायला आलेल्या मेक्सिकोच्या सब्रिना गेलाडॉचा सत्कार करण्यात आला.
३७. दि. २९ ऑगस्ट २०२४ रोजी 'मुंबई स्पोर्ट्स' असोसिएशनतर्फे 'राष्ट्रीय क्रीडा दिन' कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
३८. दि. ३१ ऑगस्ट २०२४ रोजी 'योगसाधनालय, माहीम' यांच्या दहाव्या वर्धापन दिनानिमित्त झालेल्या कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.

३९. दि. १ सप्टेंबर २०२४ रोजी 'ब्राह्मण सेवा मंडळ' येथे झालेल्या विश्व हिंदू परिषदेच्या षष्ट्यब्दीपूर्तीनिमित्त आयोजित हिंदू संमेलनात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
४०. दि. १४ सप्टेंबर २०२४ रोजी संस्थेच्या माजी विध्यार्थीनी श्रीमती मनीषा माणगावकर यांनी श्री. उदय वि. देशपांडे यांचे 'पद्म श्री' पुरस्कार प्रमाणपत्र, राष्ट्रपती व पंतप्रधान यांच्या समवेत काढलेली त्या सन्मान सोहोळ्याची छायाचित्रे यांच्या सुंदर फ्रेम्स बनवून भेट दिल्या.
४१. दि. २९ सप्टेंबर २०२४ रोजी 'यशदा, पुणे' येथे 'ग्लोबल स्कॉलर्स फाउंडेशन'तर्फे पार पडलेल्या भारत रत्न पुरस्कार समारंभासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
४२. दि. २९ सप्टेंबर २०२४ रोजी 'चतुरंग प्रतिष्ठान'तर्फे यशवंत नाट्य गृह, माटुंगा, येथे झालेल्या त्यांच्या वार्षिक कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
४३. दि. २ ऑक्टोबर २०२४ रोजी 'शहाजी राजे भोसले क्रीडा संकुल, अंधेरी' येथे पार पडलेल्या कै. दीपक सुर्वे निमंत्रित जिम्नॅस्टिक्स स्पर्धेसाठी श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
४४. दि. २ ऑक्टोबर २०२४ रोजी सावरकर स्मारक येथे झालेल्या 'भारत मंथन फाउंडेशन'च्या कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
४५. दि. ५ ऑक्टोबर २०२४ रोजी श्रीमती सुवर्णा सराफ जोशी यांनी समर्थ क्रीडा भवन येथे झालेल्या अंध मेरेथॉन 'एस्कॉर्ट्स'ना विशेष पदके दिली.
४६. दि. ११ ऑक्टोबर २०२४ रोजी 'एन. सी. पी. ए.' येथे 'महाराष्ट्र टाईम्स' आयोजित 'ज्ञानपीठाचे देणे' या कार्यक्रमाला श्री. उदय वि. देशपांडे व डॉ. नीता ताटके विशेष अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
४७. दि. ११ ऑक्टोबर २०२४ रोजी खंडेनवमी निमित्त 'शस्त्रास्त्र पूजन' समर्थ क्रीडा भवन येथे रात्री ८।। ते ९।। या वेळात करण्यात आले व दि. १२ ऑक्टोबर २०२४ विजयादशमीनिमित्त संस्थेच्या खेळाडूंनी दसरा पूजन करून कालिमाता देवीचे दर्शन घेतले.
४८. दि. १८ ते २० ऑक्टोबर २०२४ या कालावधीत 'लायन्स क्लब', 'आभार फाउंडेशन' व 'श्री समर्थ व्यायाम मंदिर' यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'माणुसकीची भित' हा उपक्रम पार पडला. दि. १८ ऑक्टोबर २०२४ रोजी सायंकाळी पार पडलेल्या उद्घाटन समारंभाला संस्थेचे अध्यक्ष अॅड. अरुण देशमुख, लायन्स क्लब ऑफ दादर जुवेलसचे अध्यक्ष श्री. राजू (पिनाकिन) देसाई, संयुक्त कार्यवाह डॉ. नीता ताटके,

कोषाध्यक्ष श्री. स्वप्निल खेसे, अथलेटिक्स विभाग प्रमुख श्री. सुनिल सवने उपस्थित होते. तीन दिवसांमध्ये कपडे, भांडी व इतर जीवनोपयोगी साहित्य जमा होऊन त्याचे वितरणही करण्यात आले.

४९. दि. ८.११.२४ रोजी 'बंटस् संघ, सायन' येथे 'तपस्या बीच फेस्टिव्हल लॉचिंग कार्यक्रमात' श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सत्कार करण्यात आला.
५०. दि. १०.११.२४ 'रेस अॅक्रॉस इंडिया, वरळी' तर्फे अजय लालवाणी व सागर बोडके यांचा सत्कार करण्यात आला. या कार्यक्रमाला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
५१. दि. १८.११.२४ 'एस. एन. डी. टी.', चर्चगेट विद्यापीठाच्या कुलगुरू डॉ. उज्वला व त्यांचे यजमान श्री. शिरीष चक्रदेव, नागपूर यांनी तर श्री. रविन्द्र व सौ. रश्मी पाटील यांनी मुंबईच्या आसपासच्या विविध आदिवासी पाड्यांमध्ये मल्लखांबाचा प्रचार-प्रसार करण्यासंबंधी चर्चा करायला समर्थ क्रीडा भवन येथे श्री. उदय वि. देशपांडे यांची भेट घेतली.
५२. दि. १९.११.२४ रोजी संस्थेची शिव छत्रपती पुरस्कार विजेती खेळाडू व सुप्रसिद्ध 'कोरिओग्राफर' सौ. फुलवा खामकर यांच्या 'फुलवाज स्कूल ऑफ डान्स अँड जिमनॅस्टिक्स'च्या 'आद्या २०२४' या कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
५३. दि. ३०.११-२०२४ रोजी 'समा' या सिडनी, ऑस्ट्रेलिया येथील मानसतज्ज्ञ यांच्या संघटनेतर्फे आयोजित एका कार्यक्रमात डॉ. नीता ताटके यांनी 'क्रीडामानसशास्त्र व मल्लखांब' या विषयावर सादरीकरण केले. या सादरीकरणाला खूप चांगला प्रतिसाद मिळाला. यामधूनच ऑस्ट्रेलिया येथे मल्लखांब प्रसारासाठी काय करता येईल याबाबत सकारात्मक चर्चा झाली.
५४. दि. २२.१२.२४ रोजी शाहीर अण्णाभाऊ साठे सभागृह, पद्मावती, पुणे येथे पहिले 'जागतिक बाल रंगभूमी संमेलन' पार पडले. या कार्यक्रमात उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
५५. दि. २३.१२.२४ रोजी 'डी.बी.जे. महाविद्यालय, चिपळूण' यांच्या वार्षिक क्रीडा स्पर्धेला श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
५६. दि. २३.१२.२४ रोजी संस्थेची शिव छत्रपती पुरस्कार विजेती खेळाडू अदिती देशपांडे हिच्या सावरकर स्मारक येथे झालेल्या 'पलाय हाय एरिअल शो' मध्ये श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा खास सत्कार करण्यात आला.
५७. दि. २५.१२.२४ 'पार्ले महोत्सवा'च्या मल्लखांब स्पर्धेच्या उद्घाटनाला श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

५८. दि. २९.१२.२४ 'भारतीय सैनिकी विद्यालय, खडवली', कल्याण यांच्या वार्षिक कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
५९. दि. ३०.१२.२४ रोजी 'विक्रमगड हायस्कूल व ज्युनियर कॉलेज, विक्रमगड' या ६१ वर्षांच्या जुन्या संस्थेच्या वार्षिक समारंभासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
६०. दि. ०४.०१.२५ रोजी मरिन लाइन्स येथे झालेल्या 'आर. डी. नॅशनल कॉलेज'च्या वार्षिक पारितोषिक वितरण समारंभासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
६१. दि. ०५.०१.२५ रोजी 'ग्लोबल स्कॉलर्स फाऊंडेशन, पुणे' आयोजित 'राज्य भूषण पुरस्कार समारंभ' या कार्यक्रमासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
६२. दि. ०५.०१.२५ रोजी समर्थ क्रीडा भवन येथे अंध खेळाडूंच्या राष्ट्रीय गोलबॉल विजेत्या संघाचा व खेळाडूंचा सत्कार समारंभ पार पडला. या प्रसंगी गोलबॉल संघटनेचे अध्यक्ष श्री. सुनिल सवने, कार्यवाह श्रेमती आरती लिमजे, प्रशिक्षिका शिव छत्रपती पुरस्कार विजेती खेळाडू नेहा पावसकर व समर्थचे प्रमुख कार्यवाह व प्रमुख प्रशिक्षक श्री. उदय वि. देशपांडे उपस्थित होते.
६३. दि. ११.०१.२५ रोजी 'मुंबई कोस्ट गार्ड बीच क्लिनिंग' उपक्रमाच्या प्रसंगी समर्थ खेळाडूंचे मल्लखांब प्रात्यक्षिक झाले व श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा सन्मान करण्यात आला.
६४. दि. ११.०१.२५ रोजी 'बॉम्बे वाय. एम. सी. ए. प्रॉक्टर ब्रांच'तर्फे 'वाय. एम. सी. ए. कप' स्पर्धेचे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले.
६५. दि. १२.०१.२५ रोजी 'योगभवन, वाशी' येथे 'योग विद्या निकेतन' या संस्थेतर्फे श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला. या प्रसंगी डॉ. नीता ताटके यांनी 'व्यायामाचे मानसिक फायदे' यावर माहिती दिली.
६६. दि. १२.०१.२५ रोजी 'रामकृष्ण मठ, खार' येथे झालेल्या पारितोषिक वितरण समारंभाचे श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते व त्यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
६७. दि. १६.०१.२५ बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या 'माटुंगा उदंचन केंद्र' येथे झालेल्या कार्यक्रमात श्री. उदय वि. देशपांडे यांचा 'पद्म श्री' पुरस्कारानी सन्मानित झाल्याबद्दल खास सत्कार करण्यात आला.
६८. दि. १८.०१.२५ रोजी 'जियो वर्ल्ड कन्व्हेंशन', बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स येथे '१०० ग्रेट आयआयटियन्स' या पुस्तकाचे प्रकाशन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले.

६९. दि. १८.०१.२५ रोजी 'सार्थ प्रतिष्ठान' व 'श्री समर्थ व्यायाम मंदिर' आयोजित खो-खो स्पर्धांचे उद्घाटन, समर्थ क्रीडा भवन येथे झाले. या प्रसंगी श्री. उदय वि. देशपांडे सन्माननीय अतिथी म्हणून उपस्थित होते.
७०. दि. १९.०१.२५ रोजी 'प्रभादेवी पालिका शाळा' येथे पार पडलेल्या 'भगवा जल्लोष रक्तदान शिबिराला' श्री. उदय वि. देशपांडे विशेष निमंत्रित म्हणून उपस्थित होते.
७१. दि. १९.०१.२५ रोजी समर्थ क्रीडा भवनाच्या मैदानात 'पतंगोत्सव' पार पडला. सुमारे ७० जणांनी या उपक्रमात भाग घेतला.
७२. दि. २१.०१.२५ रोजी 'माटुंगा गुजराती सेवा मंडळ' येथे 'JEET फॉऊंडेशन' या शैक्षणिक संस्थेच्या 'वेबसाईट'चे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते पार पडले. या प्रसंगी डॉ. नीता ताटके विशेष अतिथी म्हणून उपस्थित होत्या.
७३. दि. ३०.०१.२५ रोजी 'विद्यापीठ मैदान, मरिन लाईन्स' येथे 'सोशल सर्व्हिस लीग इंग्लिश मिडीयम स्कूलच्या' वार्षिक दिनाला श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
७४. दि. ०१.०२.२५ रोजी दादर माटुंगा कल्चरल सेंटर येथे झालेल्या कार्यक्रमात 'दिव्यांगधारा प्रतिष्ठान'तर्फे अंध मल्लखांबपटू कोमल पाटील हिचा सत्कार करण्यात आला.
७५. दिनांक ४ ते ९ जानेवारी २०२५ या कालावधीत 'एल. एन. सी. टी. भोपाळ', मध्य प्रदेश, येथे पार पडलेल्या खेलो इंडिया विद्यापीठ स्पर्धेत मुंबई विद्यापीठाची प्रशिक्षिका म्हणून हिमानी परब हिने काम बघितले. या स्पर्धेत मुलींच्या संघाने सुवर्ण पदक व मुलांच्या संघाने सांघिक रौप्य पदक मिळवले.
७६. दि. ०१.०२.२५ रोजी कांदिवली येथे 'आरंभ स्पोर्ट्स'तर्फे घेण्यात आलेल्या मल्लखांब स्पर्धेचे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले.
७७. जानेवारी २०२५ मध्ये दिल्ली येथे झालेल्या 'जागतिक खो-खो स्पर्धे'मध्ये ऑस्ट्रेलियाच्या खो खो संघांनी भाग घेतला होता. या खो-खो संघासाठी डॉ. नीता ताटके व संस्थेच्या सिडनी येथे स्थाईक झालेल्या आजीव सभासद सुषमा साठे यांनी क्रीडा मानसशास्त्राची ३ ऑनलाईन सत्रे घेतली. स्पर्धात्मक कामगिरी उंचाविण्यासाठी 'मानसिक सराव', 'श्वसनाद्वारे एकाग्रता' व 'स्वसंवाद' याबरोबरच 'संघभावना उंचाविण्यासाठी या संघाला विविध तंत्रे शिकविण्यात आली.
७८. दि. ०३.०२.२५ रोजी '३८ व्या राष्ट्रीय क्रीडा स्पर्धा'निमित्त आयोजित 'नॅशनल स्पोर्ट्स व्हिजन कॉन्क्लेव्ह' देहराडून, उत्तराखंड येथे पार पडला. या क्रीडा संवादासाठी श्री. उदय वि. देशपांडे यांना 'क्रीडा विशेषज्ञ' म्हणून निमंत्रित करण्यात आले होते.
७९. दि. ०४.०२.२५ रोजी 'विवेकानंद केंद्रा'तर्फे समर्थ क्रीडा भवनाच्या मैदानावर 'सूर्यनमस्कार महायज्ञ' घेण्यात आला. या उपक्रमात संस्थेचे खेळाडू तसेच

आसपासच्या शाळा-महाविद्यालयातील १००० विद्यार्थी सहभागी झाले होते. भारतीय महसूल सेवा अधिकारी श्री. समिर वानखेडे, राष्ट्रपती पुरस्कार विजेते श्री. शशिकांत मोरे, श्री. उदय वि. देशपांडे या प्रसंगी उपस्थित होते व त्यांचा सत्कार करण्यात आला.

८०. दि. ०८.०२.२५ रोजी 'मराठवाडा मित्र मंडळा'चे 'कॉलेज ऑफ कॉमर्स', डेक्कन जिमखाना, पुणे, यांच्या वार्षिक दिनाला श्री. उदय वि. देशपांडे 'सन्माननीय अतिथी' म्हणून उपस्थित होते.
८१. दि. ०८.०२.२५ रोजी समर्थ क्रीडा भवन येथे राष्ट्रीय क्रीडा स्पर्धेसाठी निवडला गेलेल्या मल्लखांब संघाचा सत्कार करण्यात आला. या प्रसंगी संस्थेची अर्जुन पुरस्कार विजेती खेळाडू हिमानी परब, विश्वस्त श्री. श्रेयस म्हसकर, कोषाध्यक्ष श्री. स्वप्निल खेसे उपस्थित होते.
८२. दि. ०९.०२.२५ रोजी 'सूर्यवंशी सभागृह, दादर,' येथे पार पडलेल्या सुप्रसिध्द क्रीडापत्रकार कै. द्वारकानाथ संझगिरी यांच्या शोकसभेला श्री. उदय वि. देशपांडे व डॉ. नीता ताटके उपस्थित होते.
८३. दि. १०.०२.२५ रोजी 'राजभवन' येथे झालेल्या 'प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी युनिव्हर्सल कल्चर' या कार्यक्रमाला श्री. उदय वि. देशपांडे विशेष निमंत्रित म्हणून उपस्थित होते.
८४. दि. १६.०२.२५ रोजी शासकीय वसाहत, वांद्रे येथे झालेल्या 'मुंबई उपनगर मल्लखांब चषक' स्पर्धेचे उद्घाटन श्री. उदय वि. देशपांडे यांच्या हस्ते झाले.
८५. दि. २७.०२.२५ रोजी पुदुच्चेरी येथे पार पडलेल्या 'पद्म महान अॅवॉर्ड्स' २०२५ या कार्यक्रमास श्री. उदय वि. देशपांडे विशेष निमंत्रित म्हणून उपस्थित होते.
८६. दि. ०९.०३.२५ रोजी वासिंद येथे JSW च्या शाळांमधल्या अंतर्गत मल्लखांब स्पर्धा 'मल्लखांब प्रमोशन प्रोजेक्ट' या उपक्रमांतर्गत पार पडल्या. या स्पर्धेचे गुणमूल्यांकन श्री. उदय वि. देशपांडे व श्री. विरेंद्र चमणकर यांनी केले.
८७. दि. ०८.०३.२५ रोजी चरई, ठाणे येथे पार पडलेल्या 'रोजगार मेळाव्या'ला, श्री. उदय वि. देशपांडे विशेष निमंत्रित म्हणून उपस्थित होते.

## ७. समर्थ शताब्दी भवन

श्री समर्थ व्यायाम मंदिराची स्थापना दि. २३ ऑगस्ट १९२५ रोजी पूज्य संस्थापक व्यायाममहर्षी कै. प्रल्हाद लक्ष्मण काळे गुरुजी यांनी केली व विसाव्या शतकातील व्रतधारी समाजसेवक धर्मभास्कर विनायक महाराज मसुरकर यांच्या हस्ते त्याचे नामकरण "श्री समर्थ व्यायाम मंदिर" असे झाले. सुरुवातीला एका तंबूमध्ये सुरु झालेल्या या आखाड्याचे रुपांतर नंतर एका पत्र्याच्या शेडमध्ये झाले. ब्रिटीश राजवटीतील तो काळ पारतंत्र्याचा असल्याने त्या काळात पडद्याआड राहून स्वातंत्र्य आंदोलनाची ज्योत तेवत

ठेवणारे शहीद भगतसिंग, हुतात्मा राजगुरू, सरदार पृथ्वीसिंग आझाद, स्वातंत्र्यवीर सावरकर आदि महान क्रांतिकारक त्यांच्या अज्ञातवासाच्या कालावधीत याच ठिकाणी मुक्कामाला असत. देशातील नामवंत मल्लसुद्धा कुस्तीच्या सरावासाठी व प्रगत प्रशिक्षणासाठी या आखाड्यात येत असत. लाठी-काठी, जंबिया, फरिगदका, भाला, बनेटी आदि भारतीय स्वसंरक्षणत्मक व्यायाम प्रकारांचा सराव व प्रशिक्षणही तिथे दिले जात असे. कै. सदाशिव महादेव पुळेकर, चिंतामण आनंदराव सोपारकर, जगन्नाथ सुदाम पडवळ, आनंद वामनराव हाजिरनीस, जयवंत मोरेश्वर कीर्तीकर, संत, निकम, रोहिदास अनंत ठाकूर, अशी तिथेच घडलेली अनेक मंडळी सेवाभावी वृत्तीने आपापले योगदान तिथेच वर्षानुवर्षे देत होती. १९६५ साली संस्थेनी षण्मुखानंद सभागृहात भव्य निधी संकलन कार्यक्रम करून त्यातून जमा झालेल्या निधीतून पत्र्याच्या शेडच्या जागी संस्थेची तीन मजल्यांची वास्तू बांधली. १९८५ मध्ये संस्थेच्या हीरक महोत्सवाच्या निमित्ताने पुढील मोकळ्या १७ फूट जागेवर तीन मजले चढवून संस्थेनी जुनी व नवी इमारत एकसंघ करण्याचा प्रयत्न केला, पण तो सांधा नीट न जुळल्याने प्रतिवर्षी पावसाचे पाणी इमारतीत शिरून लवकरच ती वास्तू पूर्णपणे मोडकळीस आली. महापालिकेने नोटीस पाठवून तेथील सर्व उपक्रम बंद करण्यास सांगितले. तिसऱ्या मजल्यावरील समर्थ अध्यापक विद्यालय बंद झाले. महिलांचे योग वर्ग, नृत्य वर्ग, ज्योतिष वर्ग, तबला वादन वर्ग, गणित अध्यापन वर्ग, मनःशक्तीचे संस्कार वर्ग, प्रासंगिक मंगलकार्ये, व्यायामशाळा, असे तेथे चालणारे सर्व उपक्रम बंद करण्यात आले. पहिल्या मजल्यावरील शिधा वाटप कार्यालयानेही जागा खाली केली. 'योग विद्या निकेतन'ने सुद्धा तेथील आपली कचेरी स्थलांतरित केली. 'या वास्तूचे पुनर्नूतनीकरण आपणच करावे, कुठल्याही विकासकाला आपली जागा देऊ नये' या व्यवस्थापक मंडळाच्या निर्णयाला अनेक आजीव सभासदांनीही साथ दिल्यामुळे वार्षिक साधारण सभेमध्येही त्यावर शिक्कामोर्तब करण्यात आले. याबाबत संस्थेचे विश्वस्त श्री. श्रेयस म्हसकर व आर्किटेक्ट श्री. रोहित दीक्षित यांनी अनेक संस्थांची पहाणी करून, आपल्या आवश्यकता लक्षात घेऊन, महापालिकेच्या नियमांचा अभ्यास करून एक आराखडा तयार केला आहे. त्या नुसार सध्याच्या नियमानुसार अनुज्ञेय ४ चटई निर्देशांक लक्षात घेऊन ही वास्तू २२ मजली होईल. प्रत्येक मजल्याचा नकाशा तयार करून पालिकेला सादर केल्यावर जुलै २०१९ मध्ये पालिकेने 'डी. पी. रिमाक्स'ही पाठविले आहेत. आणखीही अनेक परवानग्या लागणार आहेत. त्यासाठी पत्रव्यवहार सुरु आहे. नवीन वास्तूमध्ये सध्या आहे तशी 'फ्री वेट्स' व्यायामशाळा, त्यातील कुस्तीचा आखाडा, भारतीय पद्धतीचा व्यायाम, दंड बैठका, मुदगल, जोडी यासाठी व्यवस्था असेलच, तसेच ट्रेड मिल, स्टीम बाथ, सौना बाथ, यासह नवीन अद्ययावत व्यायामशाळाही असेल. पार्किंगसाठी जागा, मल्लखांब, आर्टिस्टिक जिम्नॅस्टिक्स, रिब्रिक जिम्नॅस्टिक्स, प्राच्य विद्या प्रशिक्षण केंद्र, योग आणि 'मेडीटेशन', बाहेरगावाहून येणाऱ्या खेळाडूंना निवासासाठी सभागृह, विदेशातून प्रशिक्षणासाठी येणाऱ्या प्रशिक्षकांना रहाण्यासाठी खोल्या, बहुउद्देशीय सभागृह, भोजनगृह, बैठक कक्ष, व छोटा तरण तलाव अशा अनेक सुविधा असतील. प्रामुख्याने क्रीडा सरावातील अपघात टाळण्यासाठी, त्यातून झालेल्या दुखापतींवर तत्काळ उपचार करण्यासाठी, दुखापतींनंतर क्षमता लौकरात लौकर पूर्ववत होण्यासाठी

क्रीडा वैद्यक शास्त्र, खेळाडूंच्या स्पर्धापूर्व काळातील, स्पर्धा काळातील व स्पर्धोत्तर काळातील आहाराबाबत मार्गदर्शन करण्यासाठी आहारतज्ज्ञ व क्रीडापटूंना अनावश्यक ताण- तणावांपासून मुक्त ठेवण्यासाठी मानसतज्ज्ञ यांच्याही सेवा उपलब्ध असतील. श्री. नितीन खेडकर यांनी 'प्रकल्प सल्लागार' म्हणून व श्री. सुजय काळेले, यांनी 'प्रकल्प प्रमुख' म्हणून या प्रकल्पाची जबाबदारी स्वीकारली आहे. या बावीस मजली नवीन वास्तूच्या संपूर्ण बांधकामाचा खर्च अंदाजे रु. ४०,००,००,०००/- (रुपये चाळीस कोटी मात्र) व आतील 'इन्टीरिअर' व साहित्य सामुग्रीचा खर्च अंदाजे रु. २०,००,००,०००/- (रुपये वीस कोटी मात्र) असा एकूण रु. ६०,००,००,०००/- (रुपये साठ कोटी मात्र) एवढा अपेक्षित आहे. केंद्र शासन, राज्य शासन, महानगर पालिका, औद्योगिक आस्थापना, बँका, महामंडळे, देणगीदार, माजी विद्यार्थी, पालक, सभासद, आदि विविध मार्गांनी आवश्यक तो निधी उभा करून पुढील काही वर्षांत 'समर्थ शताब्दी भवन' दिमाखात उभे रहावे असा मानस आहे. या साठी सर्व सभासदांचे, पालकांचे व विद्यार्थ्यांचे व हितचिंतकांचे सक्रीय सहकार्य अपेक्षित आहे.

## ८. श्रद्धांजली

१) दि. १६ सप्टेंबर २०२४ - श्री. सुभाष चव्हाण २) दि. १७ ऑक्टोबर २०२४ - सौ. वसुधा उपाध्ये ३) दि. ६ फेब्रुवारी २०२५ - श्री. द्वारकानाथ संझगिरी आजीव सभासद, पालक, हितचिंतक, उत्कृष्ट वक्ते, लेखक, समालोचक इ.

## ९. अहवाल वर्षात झालेले आजीव सभासद: (१ एप्रिल २०२४ ते ३१ मार्च २०२५)

१.	सौ. पोंक्षे प्रज्ञा गोपाळकृष्ण	२.	कु. उंबरकर तृष्णा शशिकांत	३.	सौ. गावंड पल्लवी केसरीनाथ
४.	श्री. गावंड केतन केसरीनाथ	५.	सौ. दिवेकर स्नेहल सुनिल	६.	श्री. दिवेकर शंतनू सुनिल
७.	कु. केणी शरयू गुरुनाथ	८.	कु. ठाकूर सेजल महेश	९.	सौ. वैद्य नीरजा शिरीष
१०.	कु. तळवलकर सुचि चैतन्य	११.	कु. धुरू ख्याती चेतन	१२.	श्री. बोंडके सागर वसंत
१३.	सौ. पुरव प्राची प्रफुल्ल	१४.	आवटे शितल जयेश	१५.	नावडकर निता चंद्रकांत
१६.	पोवार स्वाती सुरज	१७.	जाधव द्वारका लाकिश	१८.	बिजावन कविताबेन विक्रम
१९.	सौ. मेहेर अपर्णा किशोर	२०.	नाईक सखाराम विजय	२१.	कार्तिक शेटी

**१०. संस्थेला देणगी देणारे देणगीदार (रु. ५०००/- व अधिक ) दि. ०१.०४.२०२४ ते ३१.०३.२०२५**

क्र	देणगीदार	रक्कम रु.	क्र	देणगीदार	रक्कम रु.
१	डॉ. अनंत लक्ष्मण जोशी	१,००,०००/-	२	श्री. रविंद्र अनंत पाटील	१,००,०००/-
३	श्रीमती सोनाली केळकर	५१,०००/-	४	श्री. शैलेंद्र अरविंद पित्रे (कै. अशोक व लता बर्वे स्मरणार्थ)	५०,०००/-
५	रोटरी क्लब ऑफ मुंबई सायन	२५,०००/-	६	श्री. डॉ. एन. एस. लाड (अध्यक्ष) शामल ट्रस्ट	२५,०००/-
७	क्रीमपेज कॉर्पोरेशन	२५,०००/-	८	विद्यार्थी व पालक	२४,२०१/-
९	मोटूमल अॅण्ड कंपनी	२०,०००/-	१०	श्री. अल्पेश थोडेश्वर	२०,०००/-
११	श्री. डॉ. शंकर जयराम जोगळेकर ट्रस्ट	१८,०००/-	१२	श्री. डॉ. शंकर जयराम जोगळेकर ट्रस्ट	१८,०००/-
१३	अवर चिल्ड्रन	१८,०००/-	१४	क्रिस्टी सिक्युरिटी अॅण्ड सर्विस प्रा. लि. श्री. किरण मानियार	१५,०००/-
१५	श्रीमती नलिनी शशिकांत पाटील	१५,०००/-	१६	बागरिया बाल विद्या निकेतन	१४,५२२/-
१७	तेजल मुसळे, निकिता बोत्रे, शितल कदम, वर्षा खोत, सुरेखा लिमये, सावली हराळे, समृद्धी तांडेल, प्रिती अगरवाल	१२,०००/-	१८	श्री. भूपाल जगन्नाथ शिंदे	११,००१/-
१९	रोटरी क्लब ऑफ मुंबई बेव्ह्यु	११,०००/-	२०	सारस्वत बँक	११,०००/-
२१	ताप्ती पब्लिक स्कूल (इंग्रजी मिडीयम)	११,०००/-	२२	श्री. उदय दादा लाड	१०,०००/-

क्र	देणगीदार	रक्कम रु.	क्र	देणगीदार	रक्कम रु.
२३	श्री. डॉ. रुपेन शांतिलाल शहा	१०,०००/-	२४	अदा शर्मा	१०,०००/-
२५	सौ. गौरी श्रीकांत गोडसे	१०,०००/-	२६	खिमजी कुंवरजी ट्रस्ट	१०,०००/-
२७	रामकृष्ण सेवा समिती आंध्रप्रदेश	१०,०००/-	२८	रत्ना नारायण दास मेहता	१०,०००/-
२९	विभावरी विनायक खाडिलकर	१०,०००/-	३०	श्री. जयकृष्ण नारायण शित्री	१०,०००/-
३१	सौ. प्रकृती मारू	७,०००/-	३२	रोटरी क्लब ऑफ मुंबई सायन	५,५०१/-
३३	श्री. अरविंद राऊत	५,००१/-	३४	दिव्यांग धारा प्रतिष्ठान	५,१००/-
३५	योगविद्या निकेतन कडून श्री. उदय देशपांडे - पद्मश्री सत्कार	५,००१/-	३६	श्री. पांडुरंग शेटी	५,००१/-
३७	श्रीमती मंजू वर्धन आरती प्रसाद	५,००१/-	३८	तीर्था संदीप कुलकर्णी	५,००१/-
३९	मोसमी भूषण म्हाप्रळकर	५,००१/-	४०	मराठवाडा मित्रमंडळाचे वाणिज्य महाविद्यालय	५,००१/-
४१	अनघा जयंत वैद्य	५,०००/-	४२	सौ. स्वप्ना बोकील	५,०००/-
४३	इन्स्टिट्यूट ऑफ केमिकल टेक्नॉलॉजी, माटुंगा	५,०००/-	४४	श्रीमती सारिका दिग्विजय देसाई	५,०००/-
४५	श्री. मकरंद गाडगीळ	५,०००/-	४६	ओम समर्थ भारत व्यायाम मंदिर मुंबई अजिंक्य खो-खो स्पर्धा (कै. जोत्सा पांचाळ स्मरणार्थ)	५,०००/-
४७	इंडियन कोस्ट गार्ड	५,०००/-	४८	डेस्वण युथ गेम	५,०००/-

## ११. आढावा व आभार

चांगल्या दर्जाची व्यायाम सुविधा अतिशय माफक दरात उपलब्ध करून देण्याचे पूज्य संस्थापक व्यायाम महर्षी कै. प्रल्हाद लक्ष्मण काळे गुरुजी यांनी सुरु केलेले असिंधारा व्रत संस्थेनी सातत्याने १९ वर्षे जपले आहे. अगदी ५ वर्षांपासून ते नव्वदीत असलेल्या ज्येष्ठ नागरिकांपर्यंत सर्व वयोगटांसाठी व्यायामाची सुविधा असलेल्या या संस्थेमध्ये साद्धान्विरहित व्यायाम प्रकार शिकविण्यावर विशेष भर आहे. व्यायामाचा प्रचार व प्रसार करणाऱ्या, देशी व पाश्चात्य खेळांचे शास्त्रोक्त प्रशिक्षण देऊन स्पर्धात्मक प्रगतीचा आलेखही सतत उंचावत ठेवणाऱ्या या संस्थेचे कार्य देशा-विदेशात गाजत आहे. एका बाजूला माहिती व ज्ञानाचे खुले भांडार, वेगवेगळ्या सुवर्णसंधी, तर दुसऱ्या बाजूला प्रलोभनांचा मारा, अभ्यास व परीक्षांच्या ओझ्याखाली दबलेले बाल्य, वेगवान आव्हानात्मक तणावग्रस्त दैनंदिनी जीवनशैली, समाजमाध्यमांचे आकर्षण या मध्ये भरडल्या जाणाऱ्या, तसेच खेळ व व्यायामापासून दूर जाणाऱ्या सर्वांनाच मैदान व व्यायामाकडे वळविण्याचे व सेवाभावी वृत्तीने प्रशिक्षण देण्याचे काम अव्याहतपणे सुरु आहे. संस्थेबद्दल आलेल्या प्रसिद्धीचा अभिलेख, आत्तापर्यंत काढली गेलेली हजारो छायाचित्रे यांच्या संगणकीकरणाचे कामही सुरु झाले आहे.

या कार्यात अनेक सभासद, विद्यार्थी, पालक, शिक्षक व सेवक वर्गाचा तसेच सामाजिक जाणीव असलेल्या सुजाण नागरिकांचा वेळोवेळी हातभार लागत असतो. सर्वच सहभागी घटक, दानशूर देणगीदार, क्रीडाप्रेमी व्यक्ती, अर्थ सहाय्य करणाऱ्या संस्था, संस्थेचा कोष सांभाळणाऱ्या बँका, आकाशवाणी, दूरदर्शन, विविध वाहिन्या, वृत्तपत्रे, नियतकालिके, क्रीडापत्रकार व छायाचित्रकार, महाराष्ट्र शासनाच्या क्रीडा व युवक सेवा संचालनालयातील अधिकारी, जिल्हा क्रीडा अधिकारी, मुंबई शहर, बृहन्मुंबई महानगरपालिका व जी उत्तर विभाग, सर्व संबंधित क्रीडा संघटना व त्यांचे पदाधिकारी या सर्वांच्या सहकार्यामुळे हे कार्य करणे शक्य झाले आहे. असेच सहकार्य भविष्यातही मिळत राहिल असा विश्वास व्यक्त करून सर्वांचे मनापासून आभार मानतो.

व्यवस्थापक मंडळ मान्यता दि. ६/८/२०२५

आपला नम्र,  
उदय वि. देशपांडे  
मानद् प्रमुख कार्यवाह

## १२. शिक्षक सेवक नामावली

### व्यवस्थापन / प्रशासन

श्री. प्रेमचंद्र भगवान तारी, सहाय्यक व्यवस्थापकीय अधिकारी	
श्री. महेंद्र काशिनाथ राऊत, लिपिक	
<b>समर्थ योग केंद्र योग शिक्षिका</b>	
सौ. स्मिता जाधव	सौ. उमा परब
सौ. कविता मिश्रा	सौ. सुचेता वैद्य
सौ. कल्पना हासे	
<b>श्री समर्थ क्रीडाभवन शिक्षिका</b>	
श्रीमती उल्का सुनिल भगत	श्रीमती प्रतिभा विनोद तुपलोट्टे (सप्टेंबर २४ पर्यंत)
सौ. आरती दिलीप मेस्त्री	सौ. आसावरी करंजे
सौ. रीना चिंचणकर	सौ. वर्षा खोत (मानसेवी) (जानेवारी २५ पासून)
कु. विजयश्री द. माजगांवकर - लिपिका	सौ. संजना संदीप जोशी - लिपिका
श्रीमती शीतल पेढांबकर - लिपिका	
श्री. सचिन मोरे - सेवक	श्री. प्रभू वाकळे - सेवक
<b>मानसेवी प्रशिक्षक -</b>	
श्री. उदय देशपांडे, प्रमुख प्रशिक्षक	श्री. श्रेयस म्हसकर, जिम्नॅस्टिक्स, आसने, मल्लखांब.
डॉ. सौ. नीता ताटके, मल्लखांब	श्री. सुनील सवने, अॅथलेटिक्स
श्री. मनोज वैद्य, खो - खो	श्री. रविंद्र वामनराव पाटील, ज्युदो



## **AUDIT REPORT**

**NAME** : SHREE SAMARTH VYAYAM MANDIR, DADAR.

**ADDRESS** : P. L. KALE GURUJI MARG, GOKHALE ROAD,  
(NORTH), DADAR, MUMBAI - 400 028

**REGD. No.** : B. P.T. ACT :- NO. F - 298 -(B) DATED 29-03-1954  
SOC. REGN. ACT:- NO. 1676 OF 1948 / 1949  
DATED 20.10.1948

**YEAR** : 01.04.2024 TO 31.03.2025

Name of the Public Trust SHREE SAMARTHA VYAYAM MANDIR, DADAR, MUMBAI - 400 028

Balance Sheet As At :

31st MARCH, 2025

<b>Funds &amp; Liabilities</b>	<b>31.03.24</b>	<b>31.03.25</b>
<b>Trust Fund or Corpus :</b>		
Balance as per last Balance Sheet		
Adjustment during the year (give details) <b>(Annexure 8)</b>	63,20,801.57	64,18,901.57
<b>Other Earmarked Funds :</b> <b>(Annexure 9)</b>	2,64,31,574.17	2,69,71,950.17
Created under the provisions of the trust deed or scheme or out of the Income		
Depreciation Fund		
Sinking Fund		
Reserve Fund		
Any other Fund		
Bank OD A/c	24,85,772.62	18,98,096.62
<b>Loans (Secured or Unsecured)</b>		
From Trustees		
From Others		
<b>Liabilities :-</b>		
For Expenses		
For Advances		
For other Deposits	1,00,000.00	1,00,000.00
For Sundry Credit Balances ...	-	-
T.D.S.payable (A.Y.2019-20)	7,500.00	44,707.00
Other Liabilities <b>(Annexure 10)</b>	22,96,355.00	16,97,372.00
<b>Income and Expenditure Account :-</b>		
Balance as per last Balance Sheet	8,89,282.85	14,59,546.89
Less Appropriation, if any		
Add: Surplus as per Income and Expenditure A/C	5,70,264.04	1,68,151.63
Less: Deficit		
	14,59,546.89	16,27,698.52
<b>Total Rs</b>	<b>3,91,01,550.25</b>	<b>3,87,58,725.88</b>

PLACE : MUMBAI - 400 016  
Dated :As per our report of even date  
FOR M/S JILL J. SHAH & CO  
CHARTERED ACCOUNTANTSSd/-  
(CA. Jill J. Shah)  
Mem No: 181026  
FRN No: 146210W

<b>PROPERTY AND ASSETS</b>				<b>31.03.24</b>	<b>31.03.25</b>
<b>Immovable Properties :- (At Cost)-Land &amp; Bldg</b>	<b>(Annexure 1)</b>	...	...	1,70,68,981.41	1,84,32,901.41
Additions during the year	...	...	...		
Less :Sales in the year	...	...	...		
Depreciation up to date	...	...	...		
<b>Investments :-</b>	<b>(Annexure 2)</b>	...	...	1,75,57,599.25	1,36,61,018.16
(Note : The market value of the above investments is Rs)					
<b>Liabrary</b>	<b>(Annexure 3)</b>	...	...	1,052.89	947.89
<b>Furniture &amp; Fixtures :-</b>					
Balance as per last Balance Sheet	<b>(Annexure 4)</b>	...	...	11,28,296.84	10,13,547.84
Additions during the year	...	...	...		
Less : Sales during the year	...	...	...		
Depreciation up to date	...	...	...		
<b>Loans (Secured or Unsecured): Good / doubtful</b>					
Loans Scholarships					
Other Loans					
Other Advance					
<b>Security Deposit</b>	<b>(Annexure 5)</b>	...	...	5,53,619.06	5,73,619.06
<b>Advances :-</b>					
To Trustees	...	...	...		
To Employees	...	...	...	8,000.00	4,000.00
To Contractors	...	...	...		
To Lawyers	...	...	...		
To Others	...	...	...		
<b>To Prepaid Expenses</b>				55,410.00	5,900.00
<b>Income Outstanding :-</b>					
Rent	...	...	...	14,400.00	
Salary Grant (Adyapak Vidyala)					
Amount receivable from student				16,817.00	16,817.00
Sports Demonstration Income receivable				-	-
Interest	...	...	...	1,64,432.00	3,58,978.67
Receivable From Party (TDS & GST)				1,76,358.00	1,76,358.00
Other Income :					
<b>TDS Receivable</b>	<b>(Annexure 6)</b>	...	...	5,91,868.90	5,98,652.40
<b>GST Input</b>				10,78,322.72	10,78,322.72
<b>Cash and Bank Balances</b>	<b>(Annexure 7)</b>				
(a) In Saving Account	...	...	...	5,82,286.18	26,93,035.73
(b) With the Trustee	...	...	...		
(c) With the manager (Cash in Hand)	...	...	...	1,04,106.00	1,44,627.00
<b>Income and Expenditure Account :-</b>					
Balance as per last Balance Sheet					
Less : Appropriations, if any					
Add : Deficit as per Income and Expenditure					
Less : Surplus Expenditure Account					
<b>Total Rs</b>				<b>3,91,01,550.25</b>	<b>3,87,58,725.88</b>

The above Balance sheet to the best of my/our belief contains a true account of the Funds and Liabilities and of the Property and Assets of the Trust

For Samartha Vyayam Mandir, Dadar

Sd/-	Sd/-	Sd/-	Sd/-	Sd/-
Arun Deshmukh	Shriram Dandekar	Anant Bhalekar	Uday V. Deshpande	Swapnil Khese
President	Vice Chairman	Chairman	Chief Secretary	Treasure

Name of the Public Trust SHREE SAMARTHA VYAYAM MANDIR, DADAR, MUMBAI - 400 028  
Income and Expenditure Account for the year ended 31ST MARCH, 2021

EXPENDITURE	31.03.24	31.03.25
<b>To Expenditure in respect of properties :-</b>		
Rates, Taxes, Cessess ... ..	2,712.00	9,922.00
Repairs & Maintainence ... ..	10,570.00	4,26,970.00
Salaries ... ..		
OD Interest ... ..		
Depreciation (Building) ... ..	3,51,432.00	3,33,860.00
<b>To Establishment Expenses (Schedule A)</b>	<b>10,70,417.76</b>	<b>14,13,087.02</b>
<b>To Remmuneration to Trustees</b>		
<b>To Remmuneration</b>		
<b>To Legal Fees</b> ... ..		
<b>To Audit Fees</b> ... ..	30,000.00	30,000.00
<b>To Contribution and Fees</b> ... ..		
<b>To Amount written off :</b>		
(a) Bad Debts ... ..		
(b) Loan Scholarship ... ..		
(c) Irrecoverable Rents ... ..		
(d) Other Items ... ..		
<b>To Miscellaneous Expenses</b> ... ..	-	-
<b>To Depreciation</b> Liabrary ... ..	117.00	105.00
Furniture & Fixture ... ..	1,76,105.00	1,65,021.00
<b>To Amount transferred to Reserve or Specific Funds -Building Fund</b> ... ..	-	-
<b>To Expenditure on objects of the Trust</b>		
(a) Religious ... ..		
(b) Educational - <b>Sports Educational Activites (Schedule CI)</b> ... ..	14,56,272.45	16,17,464.84
(c) Medical Relief ... ..		
(d) Relief of Poverty ... ..		
(e) Other Charitable Obj. <b>(Schedule B)</b> ... ..	52,960.00	69,931.00
<b>To Surplus carried over to Balance Sheet</b>	<b>5,70,264.04</b>	<b>1,68,151.63</b>
Total Rs.....	<b>37,20,850.25</b>	<b>42,34,512.49</b>

As per our report of even date  
FOR M/S JILL J. SHAH & CO  
CHARTERED ACCOUNTANTS

PLACE : MUMBAI - 400 016

Dated :

Sd/-  
(CA. Jill J. Shah)  
Mem No: 181026  
FRN No: 146210W

<b>INCOME</b>	<b>31.03.24</b>	<b>31.03.25</b>
By <b>Rent</b> (Accrued / Realised)		
Rationing office	-	12,000.00
Guest House	-	-
Others	2,92,300.00	3,20,809.00
By <b>Interest on FDR</b> (Accrued / Realised)	7,77,849.00	8,75,790.00
On Income Tax Refund	-	4,372.10
On Securities		
On Tax Saving Bond		
On Loans		
On Saving Bank Account	35,681.00	36,605.00
By Amount w/off	181.25	-
By <b>Dividend</b>		
By <b>Donation in Cash or Kind</b>	13,51,965.00	13,11,758.50
By <b>Grants (D.Ed. College)</b>		
- Salary	-	-
- Maintenance	-	-
By <b>Income from Sports/Educational Activities</b>	12,47,137.00	14,57,777.00
By <b>Other Income</b>	15,737.00	9,350.00
By <b>Income from other sources</b>		
Capital Gain	-	2,06,050.89
By <b>Deficit carried over th Balance Sheet</b>	-	-
Total Rs.....	<b>37,20,850.25</b>	<b>42,34,512.49</b>

The above Balance sheet to the best of my/our belief contains a true account of the Funds and Liabilities and of the Property and Assets of the Trust

For Samartha Vyayam Mandir, Dadar

Sd/- Arun Deshmukh President	Sd/- Shriram Dandekar Vice Chairman	Sd/- Anant Bhalekar Chairman	Sd/- Uday V. Deshpande Chief Secretary	Sd/- Swapnil Khese Treasure
------------------------------------	---	------------------------------------	--	-----------------------------------

**Annexure-1 : Details of Land & Building as on 31/03/2025**

<b>Sr. No.</b>	<b>Particulars</b>	<b>Bal. As on 1.4.2024</b>	<b>Addition</b>	<b>Gross Total</b>	<b>Depreciation @ 5%</b>	<b>Bal. As on 31.03.2025</b>
1	Land	9,099.41	-	9,099.41	-	9,099.41
2	Building (P.L.Kale Guruji Marg)	12,03,139.00	-	12,03,139.00	60,157.00	11,42,982.00
3	Building (Shivaji Park)	53,47,184.00	-	53,47,184.00	2,67,359.00	50,79,825.00
4	Building (Guest Room)	1,26,875.00	-	1,26,875.00	6,344.00	1,20,531.00
5	Building WIP	1,03,82,684.00	16,97,780.00	1,20,80,464.00	-	1,20,80,464.00
		<b>1,70,68,981.41</b>	<b>16,97,780.00</b>	<b>1,87,66,761.41</b>	<b>3,33,860.00</b>	<b>1,84,32,901.41</b>

**Annexure-2 : Details of investment as on 31/03/2025**

<b>No</b>	<b>Particulars</b>	<b>Balance as on 01.04.2024</b>	<b>Add During the year</b>	<b>Matured in the year</b>	<b>Balance as on 31.03.2025</b>
1	The Bank of India	11,47,783.00	7,82,832.00	11,47,783.00	<b>7,82,832.00</b>
2	Jankalyan Sahakari Bank	60,49,073.00	45,21,984.00	49,47,812.00	<b>56,23,245.00</b>
5	Saraswat Co.Op.Bank.	25,00,000.00	-	-	<b>25,00,000.00</b>
6	Apna Sahkari bank	23,25,740.00	5,00,000.00	23,00,000.00	<b>5,25,740.00</b>
7	IDBI Bank	30,00,000.00	-	15,00,000.00	<b>15,00,000.00</b>
8	Shares in Saraswat Co.Op.Bank.	10,000.00	-	-	<b>10,000.00</b>
9	Investment in Mutual Funds	25,25,003.25	6,43,277.34	4,50,179.43	<b>27,18,101.16</b>
10	Shares in Janakalyan Bank	-	1,100.00	-	<b>1,100.00</b>
		<b>1,75,57,599.25</b>	<b>64,49,193.34</b>	<b>1,03,45,774.43</b>	<b>1,36,61,018.16</b>

**Annexure - 3 & 4 : Details of Fixed Assets as on 31/03/2025**

Sr No.	Particulars	Op. Bal. as on 01.04.2024	Add. During the year	Sale During the year	Gross Total	Dep. for the yr	Cl. Bal. As on 31.03.2025
1	<b>Liabrary</b>	<b>1,052.89</b>	-	-	1,052.89	105.00	<b>947.89</b>
	<b>Furniture &amp; Fixtures</b>						
1	Air-Conditioner	3,700.62	-	-	3,700.62	556.00	3,144.62
2	Audio Video Instrument	5,129.00	-	-	5,129.00	769.00	4,360.00
3	Computer	72,408.00	-	-	72,408.00	28,963.00	43,445.00
4	Data Projector Infocus	4,367.00	-	-	4,367.00	655.00	3,712.00
5	D.V.D. Camcorder	1,808.00	-	-	1,808.00	271.00	1,537.00
6	Educational Aids	1,999.00	-	-	1,999.00	300.00	1,699.00
7	Eletrical Fittings	10,485.00	-	-	10,485.00	1,573.00	8,912.00
8	Eletrical Instr.	7,417.00	-	-	7,417.00	1,113.00	6,304.00
9	Executive Chair	12,006.00	-	-	12,006.00	1,801.00	10,205.00
10	Fan	9,414.00	-	-	9,414.00	1,412.00	8,002.00
11	Furniture	1,10,077.00	-	-	1,10,077.00	11,008.00	99,069.00
12	L.C.D. T.V.	55,640.00	-	-	55,640.00	8,496.00	47,144.00
13	Loud Speaker	9,281.00	-	-	9,281.00	1,392.00	7,889.00
14	Sports Equip.	2,61,565.00	-	-	2,61,565.00	39,235.00	2,22,330.00
15	Tube Well	2,589.00	-	-	2,589.00	388.00	2,201.00
16	Two Wheeler	9,838.00	-	-	9,838.00	1,476.00	8,362.00
17	Water Pump	27,774.00	-	-	27,774.00	4,166.00	23,608.00
18	Water Purifier	3,017.00	-	-	3,017.00	453.00	2,564.00
19	Water Sprkl. Mach.	1,664.00	-	-	1,664.00	250.00	1,414.00
20	Water Cooler	9,287.00	-	-	9,287.00	1,393.00	7,894.00
21	C.C.T.V.Camera	1,00,196.00	-	-	1,00,196.00	15,029.00	85,167.00
22	Eureka Cleaning Machine	5,425.00	-	-	5,425.00	814.00	4,611.00
23	Mobile	34,773.00	-	-	34,773.00	3,477.00	31,296.00
24	Scanner Machine	10,620.00	-	-	10,620.00	1,593.00	9,027.00
25	Electric Bike	1,13,430.00	-	-	1,13,430.00	2,015.00	1,11,415.00
26	Laptop - Projector	81,090.00	-	-	81,090.00	12,164.00	68,926.00
	<b>Sheth Mangaldas Verma Kreedha Bhavan</b>						
1	Meghaphone	2,667.20	-	-	2,667.20	267.00	2,400.20
2	Safe	1,435.20	-	-	1,435.20	144.00	1,291.20
3	Computer	388.40	-	-	388.40	155.00	233.40
4	Speaker	15,651.10	-	-	15,651.10	2,352.00	13,299.10
5	Sports equipment	56,839.32	50,272.00	-	1,07,111.32	8,526.00	98,585.32
6	Wireless Router	31,744.00	-	-	31,744.00	4,762.00	26,982.00
7	Fan	13,583.00	-	-	13,583.00	2,037.00	11,546.00
8	Emplifire Speaker	34,811.00	-	-	34,811.00	5,222.00	29,589.00
	<b>Adhyapak Vidyalaya</b>						
1	Attendance Machine	3,511.00	-	-	3,511.00	527.00	2,984.00
	<b>Shree Samarth Yog Kendra</b>						
2	Carpet	2,667.00	-	-	2,667.00	267.00	2,400.00
	<b>Total</b>	<b>11,28,296.84</b>	<b>50,272.00</b>	<b>-</b>	<b>11,78,568.84</b>	<b>1,65,021.00</b>	<b>10,13,547.84</b>
	<b>Total</b>					<b>1,65,126.00</b>	

### Annexure-5 : Details of Security Deposits

No.	Particulars	Bal. as on 31.03.2024	Bal. as on 31.03.2025
<b>Head Office</b>			
1	Brihan Mumbai Mahanagar Palika.	580.00	580.00
2	Water Charges.	2,600.00	2,600.00
3	Plan.	640.00	640.00
4	B.E.S.T. Undertaking.	5,965.06	5,965.06
5	Electrical Connection.	13,820.00	13,820.00
6	Water Meter.	17,000.00	17,000.00
7	Deposit of BMC for Building	2,86,454.00	2,86,454.00
		3,27,059.06	3,27,059.06
<b>Sheth Mangaldas Verma Kreedha Bhavan.</b>			
1	B.E.S.T. Undertaking.	7,560.00	7,560.00
<b>Shree Samarth Grahak Peth</b>			
1	B.E.S.T. Undertaking.	2,18,000.00	2,18,000.00
2	MTNL	1,000.00	1,000.00
		<b>5,53,619.06</b>	<b>5,73,619.06</b>

### Annexure-6 : Details of TDS Receivable

No.	Particulars	Bal. as on 31.03.2024	Bal. as on 31.03.2025
1	A.Y. 2011-12	21,243.00	21,243.00
2	A.Y. 2012-13	35,382.00	35,382.00
3	A.Y. 2013-14	41,312.00	41,312.00
4	A.Y. 2015-16	10,000.00	10,000.00
5	A.Y. 2019-20	51,968.00	51,968.00
6	A.Y. 2020-21	43,302.00	43,302.00
7	A.Y. 2021-22	17,298.00	17,298.00
8	A.Y. 2022-23	1,19,891.00	1,19,891.00
9	A.Y. 2023-24	1,71,985.00	1,71,985.00
10	A.Y. 2024-25	79,487.90	-
11	A.Y. 2025-26	-	86271.40
		<b>5,91,868.90</b>	<b>5,98,652.40</b>

## Annexure - 7 Details of Cash & Bank Balance

Particulars	Rs.	Balance as on 31.03.2024	Rs.	Balance as on 31.03.2025
<b>HEAD OFFICE</b>				
Cash in hand.	1,573.00		52,074.00	
Apna Sahakari Bank	43,914.80		1,31,322.80	
Abhyudaya Bank	3,243.00		-	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.7274	4,266.14		4,396.14	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.7132	6,470.70		6,667.70	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5875	61,014.89		19,67,532.19	
Janakalyan Sahakari Bank A/C. 7435	68,825.60		70,896.18	
Bank of Maharashtra - 4523	7,471.86		7,471.86	
Saraswat Co.Op.Bank A/C 9885	50,844.81		1,25,949.18	
ICICI A/C No.642901000421	10,383.00		10,383.00	
State Bank Of India A/C 10419541340	2,832.95		2,908.95	
IDBI Bank	55,633.10		53,207.30	
RBL Bank		3,16,473.85		24,32,809.30
<b>ADHYAPAK VIDYALAYA</b>				
Cash in hand.	-		-	
M.S.Co.Op,Bank C A. 1	61,275.53		61,275.53	
Mumbai Dist Cop Bank	4,912.00		5,080.00	
Union Bank A/C.No.316702010044386	27,546.00		28,314.00	
Central Bank A/c 3080671348	56,234.00	1,49,967.53	57,821.00	1,52,490.53
<b>P.L.KALE GURUJI VYAYAMSHALA</b>				
Cash in hand.	2,609.00		2,609.00	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5877	27,214.90	29,823.90	-	2,609.00
<b>SHETH MANGALDAS VERMA KREEDA BHAVAN</b>				
Cash in hand.	68,825.00		70,797.00	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5876	47,421.73		65,399.49	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.4264	17,250.01	1,33,496.74	48,431.29	1,84,627.78
<b>SHREE SAMARTH YOG KENDRA</b>				
Cash In Hand	22,731.00		10,779.00	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5878	14,641.94	37,372.94	24,880.12	35,659.12
<b>LATE NARAYAN GADGIL GRANTHALAYA</b>				
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5881 A/c 500401	-	-	-	-
<b>SHREE SAMARTH GRAHAK PETH</b>				
Cash in hand	1,695.00		1,695.00	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5881	7,809.22	9,504.22	-	1,695.00
<b>SHREE SAMARTH YOGASHRAM</b>				
Cash in hand	6,673.00		6,673.00	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5880	3,080.00	9,753.00	21,099.00	27,772.00
<b>D.P.E.</b>				
Cash in hand	-		-	
Janakalyan Sahakari Bank A/C.5879	-	-	-	-
		<b>6,86,392.18</b>		<b>28,37,662.73</b>
	<b>Cash in Hand</b>	<b>1,44,627.00</b>		
	<b>Cash at Bank</b>	<b>26,93,035.73</b>		
		<b>28,37,662.73</b>		

### Annexure - 8 : Details of Corpus/Trusts Funds

No.	Particulars	Amt (Rs.)	Amt (Rs.) 31-03-2024	Amt (Rs.)	Amt (Rs.) 31-03-2025
	<b>Opening Balance</b>		61,97,801.57	63,20,801.57	63,20,801.57
	Add : - During the year				
1	Life membership	1,23,000.00		98,100.00	
2	Donation Recd. Above Rs. 251/-	-		-	
			1,23,000.00		98,100.00
	<b>Balance as on 31.03.2022</b>		<b>63,20,801.57</b>		<b>64,18,901.57</b>

### Annexure - 9 : Details of Other Earmarked Funds

Sr.No.	Particulars	31-03-2024	31-03-2025
<b>1</b>	<b>Samarha Building Fund</b>		
	Op. Bal.	1,84,72,508.74	1,96,27,959.74
	Add :-		
a.	Collected During the yr.	11,55,451.00	5,40,376.00
	Tr.from Income & Expenditure A/C.	-	-
b.	Utilisation during the year	-	-
	<b>Total (A)</b>	<b>1,96,27,959.74</b>	<b>2,01,68,335.74</b>
<b>2</b>	<b>Sports Equipment Fund</b>		
	Op. Bal. (As per Last Balancesheet)	9,30,747.35	9,30,747.35
	Utilisation during the year		-
	Tr.from Income & Expenditure A/C.	-	-
	Less:- Spend During the year	-	-
	<b>Total (B)</b>	<b>9,30,747.35</b>	<b>9,30,747.35</b>
<b>3</b>	<b>Other Earmarked Fund</b>		
	<b>Prize Fund</b>		
	Op. Bal. (As per Last Balancesheet)	4,36,257.99	4,36,257.99
	Add:- Interest on Invetments		-
	Donations Recd During the year	-	-
	<b>Total (C)</b>	<b>4,36,257.99</b>	<b>4,36,257.99</b>
<b>4</b>	<b>Adhyapak Silver Jubilee Fund</b>		
	Op. Bal. (As per Last Balancesheet)	43,836.35	43,836.35
	<b>Total (D)</b>	<b>43,836.35</b>	<b>43,836.35</b>
<b>5</b>	<b>Competition Participation Fund</b>		
	Op. Bal. (As per Last Balancesheet)	21,75,807.03	21,75,807.03
	Add:-Trf.from Income & Expenditure A/C	-	-
	<b>Total (E)</b>	<b>21,75,807.03</b>	<b>21,75,807.03</b>
	<b>Players Foreign Tour Fund</b>		
<b>6</b>	Op. Bal.	27,16,965.71	27,16,965.71
	Add:- Recd for German Tour	-	-
		27,16,965.71	27,16,965.71
	Add :-Trfd.From Income & Exp.A/c	-	-
		27,16,965.71	27,16,965.71
	Less:- Expenses for German Tour	-	-
	<b>Total (F)</b>	<b>27,16,965.71</b>	<b>27,16,965.71</b>
<b>7</b>	<b>Nanasaheb Puranik Paritoshik Fund</b>		
	Op. Bal.	5,00,000.00	5,00,000.00
	Add:- Recd during the year	-	-
	<b>Total (G)</b>	<b>5,00,000.00</b>	<b>5,00,000.00</b>
	<b>Grand Total (A to G)</b>	<b>2,64,31,574.17</b>	<b>2,69,71,950.17</b>

## Annexure - 10 : Details of Other Liabilities as on 31/03/2025

No.	Particulars	Shree Samarth Vyayam Mandir	Samarth Yogashram	Yog Kendra	Mangaldas Verma Kreedha Bhavan	Adhyapak Vidyalaya	P.L.Kale Vyayamshala	Shree Samarth Grahak Peth	Total Bal. as on 31-03-2024
1	Locker Deposits.					5,950.00			5,950.00
2	Tution Fees.					1,44,568.00			1,44,568.00
3	Security Deposits					6,150.00			6,150.00
4	Scholarship Payable					50,647.00			50,647.00
5	Deposits - Hall / Open Space	49,193.00			7,500.00				56,693.00
6	Election Deposit	5,560.00							5,560.00
7	Caution Money Rec.					2,460.00			2,460.00
8	Examiner Honorarium Payable					3,180.00			3,180.00
9	VJ/NT Adhoc Sch.					10,438.00			10,438.00
10	O/S Electricity charges				16,940.00				16,940.00
11	O/S Telephone				248.00				248.00
12	P.F.Payable	1,000.00							1,000.00
13	O/S Salary	20,000.00		6,990.00	32,746.00				59,736.00
14	Staff Co.Op.Cr.Scty					12,695.00			12,695.00
15	Audit Fees Payable	30,000.00							30,000.00
16	Accounting Charges Payable	8,700.00							8,700.00
17	Sundry Creditors	12,66,814.00			15,593.00				12,82,407.00
		<b>13,81,267.00</b>	<b>-</b>	<b>6,990.00</b>	<b>73,027.00</b>	<b>2,36,088.00</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>16,97,372.00</b>

**Schedule-A : Details of Establishment Expenses**

		<b>2023-2024</b>	<b>2024-2025</b>
<b>Sr. No.</b>	<b>Particulars</b>	<b>Rs.</b>	<b>Rs.</b>
1	Telephone Expenses	2,673.00	4,299.00
2	Salary & Allowances of Office Staff	6,46,541.00	7,27,080.00
3	Accounting Charges	54,000.00	54,000.00
4	Printing & Stationery	17,210.00	28,176.00
5	Bank Charges	5,065.76	71,980.31
7	Professional Fees Paid	37,500.00	92,000.00
8	Internet & Website Expense	75,965.00	56,785.00
9	BMC Charges	9,000.00	-
10	Election Expenses	-	12,019.00
11	Security Charges	18,199.00	-
12	Interest on OD A/c	40,204.00	96,336.00
13	Postage & Courier Exp	-	10,000.00
15	Misc. Expenses	<b>25,431.00</b>	<b>8,392.71</b>
16	Repairs & Maintenance Exp	<b>1,36,590.00</b>	<b>2,01,458.00</b>
17	Lease Rent	-	<b>1,296.00</b>
18	Locker Rent	-	<b>1,534.00</b>
19	Annual /Special General Meeting exp.(including postage & courier)	-	<b>46,040.00</b>
20	Other meeting expenses	<b>2,039.00</b>	<b>1,691.00</b>
	<b>Total</b>	<b>10,70,417.76</b>	<b>14,13,087.02</b>

**Schedule-B : Details of Expenditure on the Other Charitable Objects**

		<b>2023-2024</b>	<b>2024-2025</b>
<b>Sr. No.</b>	<b>Particulars</b>	<b>Rs.</b>	<b>Rs.</b>
1	Ganeshostav Expenses/Hanuman Jayanti exp	4,596.00	9,761.00
2	P. L. Kale Guruji Punyatithi Exp	48,364.00	60,170.00
	<b>Total</b>	<b>52,960.00</b>	<b>69,931.00</b>

### Schedule - C : Income from Sports/Educational Activities

Sr. No.	Particulars	2023-24 Amount	2024-25 Amount
1	Shibir Income	5,36,262.00	4,40,562.00
2	Fees From Students	6,53,905.00	5,48,365.00
3	Miscllaneous Income	3,000.00	1,333.00
4	Sports Demonstrations Income	53,970.00	4,67,517.00
	<b>TOTAL</b>	<b>12,47,137.00</b>	<b>14,57,777.00</b>

### Schedule - C1 : Expenses from Sports/Educational Activities

Sr. No.	Particulars	2023-24 Amount	2024-25 Amount
1	Shibir Expense	4,72,931.00	6,54,423.00
2	Sports Demonstrations Expense	8,30,292.32	5,79,178.84
3	Conveyance Expense (Incl. Petrol, Diesel Exp)	2,329.00	1,015.00
	<b>Facilities Provided</b>		
4	<b>Water Charges</b>	-	<b>1,32,035.00</b>
5	<b>Sports Equipment Maint.</b>	<b>81,640.00</b>	<b>4,100.00</b>
6	<b>Repairs &amp; Maintenance</b>	-	<b>1,25,000.00</b>
7	<b>Electricity Expenses</b>	<b>69,080.13</b>	<b>1,21,713.00</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>14,56,272.45</b>	<b>16,17,464.84</b>

**Report of an auditor relating to accounts audited under sub-section (2) of section 33 & 34 and rule 19 of the Bombay Public Trusts Act.**

**Public Trust Reg. No.: 1676 of 1948-1949 under Societies Regn. Act, 1860 dt. 20/10/1948**

**Name of Public Trust: SHREE SAMARTHA VYAYAM MANDIR**

**For the year ending: 31<sup>st</sup> March 2025.**

**Reg. No: F-298 (B) dated 29/03/1954**

We have audited the books of accounts of the above named **Trust** for the year ended as on **31<sup>st</sup> March 2025** and submit the annexed Balance Sheet as per **Schedule: VIII** and Income and Expenditure Account as per **Schedule: IX** both vide rule 17(1) of the Bombay Public Trust Act, 1950.

These financial statements are prepared as per the Books of Accounts maintained by the Trust.

We have conducted our audit in accordance with Auditing Standards generally accepted in India. Those Standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free of material misstatement. An audit includes examining, on a test basis, evidence supporting the amounts and disclosures in financial statements. An audit also includes assessing the Accounting Principles used to the extent applicable and significant estimates made by management, as well as evaluating the over all financial statement presentation. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.

**l) Further to our comments, we report as under: -**

1. Life Membership fees Received During the Year Rs. 98,100/- has been transferred to Corpus Fund.
2. Amount Received towards Building Fund of Rs. 5,40,376/- during the year, Consent letters & PAN No.s of Donors must be obtained.
3. In case of some expenses only Vouchers has been prepared, we have been informed by the management that the said expenses has been incurred for the object of the Trust.

**II) Subject to our above remarks, we report as under :-**

a)	Whether accounts are maintained regularly and in accordance with the provisions of the Act and the rules	<b>YES</b>
b)	Whether receipts and disbursements are properly and correctly shown in the accounts;	<b>YES</b>
c)	Whether the cash balance and vouchers in the custody of the manager or trustee on the date of audit were in agreement with the accounts;	<b>YES</b>
d)	Whether all books, deeds, accounts, vouchers or other documents or records required by the auditor were produced before him;	<b>YES</b>
e)	Whether a register of movable and immovable properties is properly maintained, the changes therein are communicated from time to time to the regional office, and the defects and inaccuracies mentioned in the previous audit report have been duly complied with	<b>YES but remains to be updated.</b>
f)	Whether the manager or trustee or any other person required by the auditor to appear before him did so and furnished the necessary information required by him	<b>YES, Accountant Mr. Sanjay Ahir Appeared</b>
g)	Whether any property or funds of the Trust were applied for any object or purpose other than the object or purpose of the Trust;	<b>NO</b>
h)	The amounts of outstanding for more than one year and the amounts written off, if any;	<b>NIL</b>
i)	Whether tenders were invited for repairs or construction involving Expenditure exceeding Rs.5,000/-;	<b>YES</b>
j)	Whether any money of the public trust has been invested contrary to the Provisions of Section 35	<b>NO</b>
k)	Alienations, if any, of the immovable property contrary to the provisions of Section 36 which have come to the notice of the auditor	<b>NO</b>

l)	All cases of irregular, illegal or improper expenditure, or failure or omission to recover monies or other property belonging to the public trust or of loss or waste of money or other property thereof, and whether such expenditure, failure, omission, loss or waste was caused in consequence of breach of trust or misapplication or any other misconduct on the part of the trustee or any other person while in the management of the trust	<b>NO</b>
m)	Whether the budget has been filed in the form provided by rule 16A	<b>YES</b>
n)	Whether the maximum and minimum number of the trustees is maintained	<b>YES</b>
o)	Whether the meetings are held regularly as provided in such instrument	<b>YES</b>
p)	Whether the minute books of the proceedings of the meeting is maintained;	<b>YES</b>
q)	Whether any of the trustee has any interest in the investment of the trust;	<b>NO</b>
r)	Whether any of the trustee is a debtor or creditor of the trust;	<b>NO</b>
s)	Whether the irregularities pointed out by the auditors in the accounts of the previous year have been duly complied with by the trustees during the period of audit	<b>YES</b>
t)	Any special matter which the auditor may think fit or necessary to bring to the notice of the Deputy or Assistant Charity Commissioner	<b>NO</b>

PLACE: MUMBAI - 400 016  
Dated:

For M/s Jill J. Shah & Co  
Chartered Accountants  
ICAI Firm Reg. No. 146210W  
(Jill J. Shah)  
Mem. No: 181026

Schedule: IX-C (Vide Rule: 32)

SHREE SAMARTHA VYAYAM MANDIR

Add: P. L. Kale Guruji Marg, Gokhale Road (North),  
Dadar-West, Mumbai – 400 028.

Acct. Year: 31/03/2025

Regd. No:1676 of 1948/49 under Societies Regn. Act, 1860 Reg. No: F-298 (B)

	Particulars	Amount	Amount
I	Income as shown in Income & Expenditure Account (Sch: IX)		42,61,243
II	Less: Items not chargeable to contribution u/s. 58 and Rules 32:		
i)	Donation received from other Public Trusts and Dharmadas		
ii)	Grants received from Government and local authorities		
iii)	Interest on Sinking or Depreciation Fund		
iv)	Amount spent for the purpose of secular education		
v)	Amount spent for the purpose of medical relief		
vi)	Amount spent for the purpose of veterinary treatment of animals		
vii)	Expenditure incurred from donation for relief of distress caused by scarcity, drought, flood, fire or other natural calamity		
viii)	Deduction out of income from lands used for agricultural purposes: -		
a)	Land Revenue & Local Fund Cess		
b)	Rent payable to superior landlord		
c)	Cost of production, if lands are cultivated by trust		
ix)	Deduction out of income from lands used for nonagricultural purpose: -		
a)	Assessment, cesses and other Government or Municipal Taxes		
b)	Ground rent payable to the superior landlord		
c)	Insurance premium		
d)	Repairs at 10 per cent of gross rent of building	33,280	
e)	Cost of Collection at 4 per cent of gross rent of building let out	13,312	
x)	Cost of collection of income or receipts from securities, stocks, etc. at 1 % of such income	8,758	
xi)	Deduction on account of repairs in respect of buildings not rented & yielding no income, at 10 per cent of the estimated gross annual rent		
		-----	55,350
	<b>Gross Annual Income Chargeable to contribution</b>		<b>42,05,893</b>

*Certified that while claiming the deductions admissible under the above Schedule, we have not claimed any amount twice either wholly or partly against any of the items mentioned in the Schedule, which have the effect of double deduction.*

For Shree Samartha Vyayam Mandir, Dadar

For M/s Jill J. Shah & Co

Chartered Accountants

ICAI Firm Reg. No. 146210W

Trustee

Trustee

(Jill J. Shah)

Mem.No: 181026

**SHREE SAMARTHA VYAYAM MANDIR**

**(Acct. Year 31/03/2025)**

**NOTES TO ACCOUNTS**

1. The Books of Accounts are maintained on Mercantile System. Provisions have been made wherever material.
2. Investments are valued at Cost Price.
3. Fixed Assets are shown at opening WDV less depreciation. Depreciation has been charged at the rates prescribed under the Income Tax Act 1961.

For Shree Samartha Vyayam Mandir,

Trustee

# श्री समर्थ व्यायाम मंदिर शतक महोत्सवी वर्ष दादर वर्ष २०२५

## ऋणनिर्देश

- कै. डॉ. अच्युत जगन्नाथ आगरकर  
कै. डॉ. माधव गोपाळ नाईक  
कै. रंगनाथ त्रिंबक एरंडे  
कै. मधुकर जनार्दन फडके  
कै. शेठ मंगळदास वर्मा  
कै. श्री. मा. सुभेदार  
कै. शरद शंकर दिघे  
कै. दत्तात्रय शंकर प्रधान  
कै. कमलाकर वसंतराव कीर  
कै. करसनभाई लध्दुभाई निसर  
कै. यशवंत भिकाजी काळे  
कै. सौ. मालतीबाई यशवंत काळे  
श्रीमती बकुळ प्रधान  
श्री. मुरलीधर दत्तात्रय सबनीस  
श्री. सुरेश बाळकृष्ण ओक  
कै. दत्ता दिनानाथ कामथे  
कै. श्रीमती विमल मांडके  
सौ. स्नेहलता गोडबोले  
सौ. विजया ओवळेकर  
श्री. विश्वास यशवंत नावलकर  
श्री. पांडुरंग शंकरराव क्षेत्रमाडे  
कै. पुरुषोत्तम यज्ञेश्वर म्हसकर  
कै. बळवंत वासुदेव फळणीकर  
डॉ. रवी बापट  
डॉ. शेखर कुमठा
- कै. सुरेश पेंडसे  
कै. विश्वास वासुदेव काळे  
कै. लक्ष्मीकांत माणिकराव ठाकूर  
कै. कृष्ण काशिनाथ पाठक  
कै. परशुराम धोंडो कुंटे  
कै. अँड. लक्ष्मण पांडुरंग पाटील  
डॉ. अनिरुद्ध धैर्यधर जोशी  
कै. सौ. प्रतिभा अशोक पुराणिक  
डॉ. दिलीप यशवंत साठे  
श्री. उदयदादा राजाराम लाड  
कै. डॉ. प्रमोद विश्वनाथ निफाडकर  
श्री. नंदकुमार अनंत वाडदेकर  
कै. हेमंत भालचंद्र धर्माधिकारी  
कै. डॉ. अजित गंगाधर फडके  
पद्मश्री कै. सदाशिव निंबाळकर  
श्री. पंकज कुमुदचंद्र फडणीस  
कै. आनंद वामनराव हजिरनीस  
कै. बाळ जेरे  
श्री. शेखर गोविंद पाठारे  
कै. दत्ताराम सोनू दुदम  
श्री. विलास काणे  
श्री. रवींद्र वामनराव पाटील  
डॉ. धनगौरी शेर-शेणवी  
श्रीमती मंजू गौतम बर्धन  
कै. शशिकांत गणपत रावणांग

श्री समर्थ व्यायाम मंदिर, दादर,

पत्रव्यवहाराचा पत्ता: समर्थ क्रीडा भवन, छत्रपती शिवाजी महाराज मैदान,  
केळुस्कर पथ (द.), स्वातंत्र्यवीर सावरकर मार्ग, दादर (प.), मुंबई ४०००२८